

広報 おおの



ひと味違うめん棒さばき (素人そば打ち大会)

	ページ
みんなで守ろう! 越美北線…	2～ 5
市政10大ニュース……………	6～ 7
市政功労者の表彰……………	8
年末年始 市の業務……………	9
市民のページ……………	14～15
話題の広場……………	16～17
お知らせ……………	18～19

平成13年(2001年)

12月号
No.675

古紙配合率100%再生紙を使用しています

URL <http://www.mitene.or.jp/~ono/>
E-MAIL yamabiko@city.ono.fukui.jp

みんなであって守るぞ!

越美北線



十月十九日、京福電鉄が県内の三路線（越前本線、三国芦原線、永平寺線）の廃線届を国土交通省中部陸運局に提出しました。

このことにより京福電鉄として電車運行を再開する可能性が無くなり、鉄道の存続そのものについて、よりいっそう厳しい状況となりました。

ここで私たちの足である越美北線に目を向けてみましょう。越美北線もこれまで幾多の問題を乗り越えながら営業が続けられています。

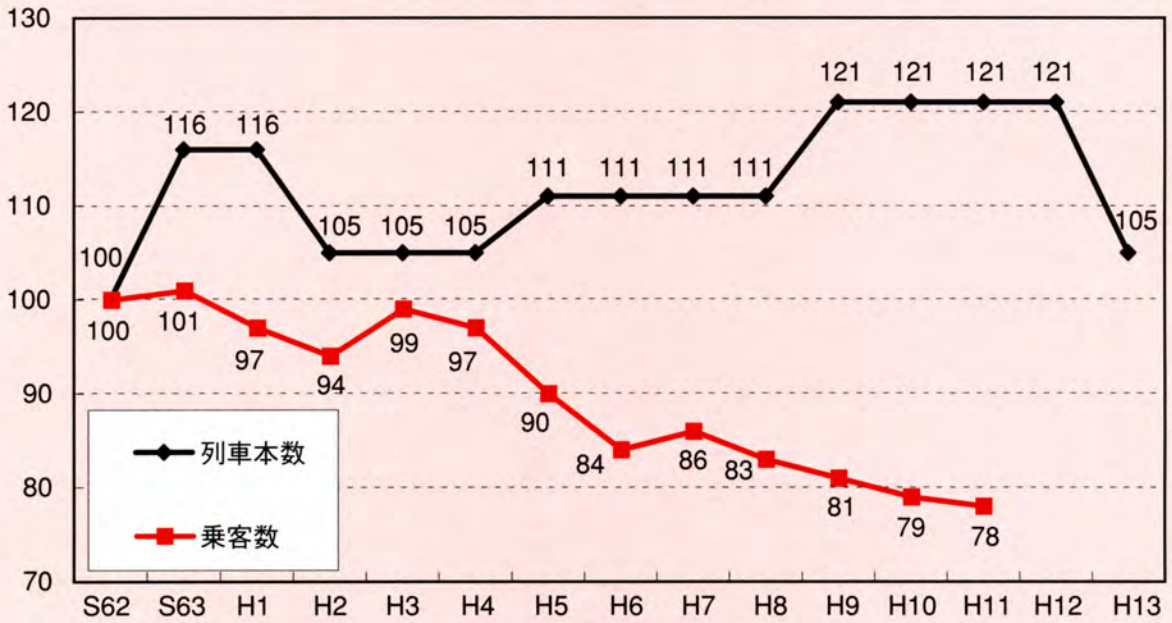
しかし、十二月からJR西日本が完全民営化となり、より採算を重視した姿勢が強まると予想され、ローカル線の経営問題が浮上しようとしています。今、私たちは真剣に越美北線のことを考える必要に迫られているのです。

京福電鉄が廃線届を提出



本数は増えたけど...

越美北線の列車本数と乗客数の推移（指数）



車社会などの影響大

上のグラフは、国鉄からJR西日本へと民営化してからの越美北線の列車本数と乗客数を、昭和六十二年を百として指数で表したものです。列車本数は増えているのに、なぜ乗客数が減ったのでしょうか。統計資料によると、昭和六十二年と平成十一年の県内の数字を比較した場合、学生数は約八割にまで減少していますが、反対に家用自動車の保有台数は、約一・八倍にまで増えています。

このように少子化で学生数が減少したことや、通勤に自

改正前 改正後（現状）

福井→越前大野			
発	着	発	着
6:36	7:32	6:00	6:53
9:03	9:53	9:02	9:55
11:40	12:29		
13:19	14:09	13:06	14:00
14:59	15:50	14:50	15:48
16:43	17:41	16:40	17:37
18:07	18:47	18:07	19:01
18:37	19:30	19:01	19:57
19:58	20:52	20:13	21:11
21:30	22:18	21:30	22:24

越前大野→福井

発	着	発	着
5:19	6:06	5:02	5:53
6:47	7:40	6:12	7:12
7:33	8:13	7:02	7:55
7:55	8:47		
10:00	10:53	10:01	10:54
11:51	12:35	11:42	12:35
13:27	14:21		
15:11	15:58	15:05	15:57
17:00	17:50	16:54	17:48
18:48	19:36	19:15	20:05
20:10	20:59	20:28	21:19

越前大野→九頭竜湖

発	着	発	着
6:28	6:56	5:47	6:18
9:59	10:27	10:01	10:32
14:10	14:38	14:02	14:31
15:52	16:20		
17:47	18:15	17:43	18:14
19:41	20:10	20:03	20:34

九頭竜湖→越前大野

発	着	発	着
6:01	6:26		
7:03	7:29	6:25	6:56
11:24	11:49	11:12	11:40
14:44	15:10	14:38	15:04
16:32	16:58		
18:20	18:45	18:44	19:13
20:16	20:41	20:41	21:08

改正は利用に合わせ

平成十三年三月、越美北線のダイヤが改正されました。（右表参照：太字快速）

今回の改正で快速列車が廃止され、福井→越前大野間、越前大野→九頭竜湖間で、それぞれ三本少ないダイヤとなりました。

家用自動車を利用する人が増えたことなどが、乗客数が減った理由の一つと考えられます。また、国道一五八号の整備が進んだことや、運転免許証を持つ人の数が増えたこと、さらに一世帯当りの家用車保有台数が増え自動車が身近な足代わりとして利用されるようになったことも関係があると思われます。

このダイヤ改正についてJR西日本では「通勤、通学などに配慮しつつ、利用状況に応じた列車本数を設定」と発表しています。

越美北線の本数が増え利用性が良くなったにもかかわらず、利用者が減ったことが平成十三年三月のダイヤ改正の原因なのです。



考えてみよ！鉄道のいよ

鉄道は地域に密着し、人々の暮らしを支えている身近な交通機関です。また最近では、環境問題や少子高齢化などさまざまな面からも注目を集めています

事故が少なく安全

食事も仮眠をとりながら、安全に移動できる鉄道。毎年全国では、当市の人口の約四分の一にもあたる一万人近くの人が、自動車などによる交通事故で亡くなっています。

少子高齢化の今、事故の少ない点が見直されています。

鉄道は渋滞知らず

鉄道は渋滞が無く、時間に正確な交通機関。また、雪でも安定した運行が可能な点などから、日程の計画を立てる場合などにとっても便利です。

免許は必要ありません

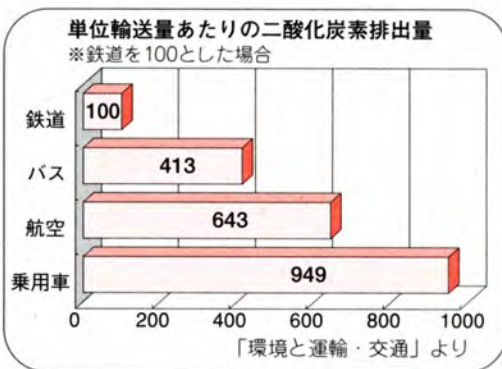
高齢者や子どもをはじめ自動車を運転できない人たちにとって、鉄道は欠かすことの出来ない足です。

経済や文化の発展

当市を訪れる観光客が、地元商店街で買い物をする経済効果や、人が行き交うことから交流がおこる文化的な面など、鉄道によりさまざまな効果をもたらされています。

地球環境にやさしい

世界中で地球温暖化が問題



となつています。その主要な原因が二酸化炭素です。

鉄道は単位輸送量（同じ人数を同じ距離だけ輸送する量）あたり、最も二酸化炭素の排出量が少ない交通機関です（右グラフ参照）。地球環境にやさしいことから、注目を集めています。

「鉄道がある」このことは、私たちの社会生活にさまざまな影響を与えています。この点について今、あらためて考えてみる必要があるのではないのでしょうか。

手続き簡単！助成制度

市では、越美北線を少しでも多く利用してもらおうと、団体や回数券での利用者への助成を行っています。手続きは簡単です。ぜひご利用ください。

団体の場合

八人以上の団体で、越美北線を利用する場合、運賃の半額を助成

①越前大野駅へ利用する日の二週間前までに、団体での利用を申請します。

②越前大野駅から発行される団体利用証明の「越美北線利用促進助成金交付申請書兼請求書」と印鑑を持って生活環境課へ。

※利用した日から一年以内に申請してください。

回数券の場合

越前大野駅で購入した一枚つづりの回数券に対し、購入費の二割を助成

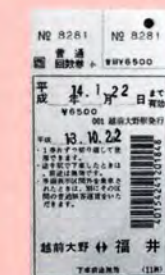
・回数券の最終券と印鑑を持って生活環境課へ。

※購入した日から一年以内に申請してください。使用済みの最終券でも、申請ができます。

申請受付時間

午前九時から午後二時
窓口・問い合わせ先 生活環境課 (☎66・1111)

内線4633)



回数券の最終券



団体利用証明の書類

鉄道はみんなが守る！



越美北線と乗合バスに乗る運動

まずは「乗る」

越美北線を守るためには、まず私たちが利用するということが大切です。

市では回数券や団体の利用者に対する助成制度のほか、昭和六十二年から「越美北線と乗合バスに乗る運動」を続けていて、毎年家族連れで参加できるようなイベントを行っています。

またこのほかに、お座敷列車「九頭竜線ふれあい市民号」の運行など、利用促進に

向けさまざまな取り組みを行っています。

しかしこのような取り組みにもかかわらず、利用者の数が年々減り続けているというのが現状です。

越美北線を守るため、まず「乗る」ということが求められているのです。

「乗る」以外にも

皆さんはJRを利用する場合に、越前大野駅で全国の切符が購入出来るということを知っていますか。さらにその売上が越前大野

鉄道部の売上となり、越美北線を守ることにつながるということをご存じでしょうか。

また、観光客などの利用者数が、越美北線を守ることに影響を与えているということもご存じでしょうか。

近年、観光シーズンなどに、他県ナンバーの自動車やバスを見かけたり、聞きなれない

方言で話す人などを見かけたりのことが多くなったと思います。

下のグラフは、一年間に当市を訪れた観光客数の推計をまとめたもので、観光客数が以前と比べても増えていることが分かります。

観光客の中には、自家用車やバスを利用する人ばかりではなく、越美北線を利用する人も多くいます。

十月にJR越前大野駅が「中部の駅100選」に選ば



観光客でにぎわう朝市まつり

れました。

この選定にあたっては、越美北線を利用し観光で大野を訪れた人たちの推薦が、大きく影響したそうです。

このように越美北線は、通勤や通学などで交通手段として利用する以外の人たちにとっても、とても重要な役割を果たしているのです。

越美北線を守るため、自分たちが利用することに加え、地元以外の人を利用することも考えていく必要があるのではないのでしょうか。

これは、私たちみんなで取り組んでいかななくてはならない大きな問題です。



将来へ向けて

現在、全国の地方都市で、道路網の整備や自家用車の普及により、公共交通機関の利用が伸び悩んでいます。

しかし、子どもやお年寄りなど自動車の運転ができない人にとって、公共交通機関は欠くことのできない大切な足なのです。

私たち一人ひとりが、公共交通機関の必要性や利便性について考え、将来に向けて行動を起こすことが、強く求められています。

「越美北線に乗る」これが守るための第一歩なのです。

今年もいろいろありました

大野

2001年

この一年

① カウントダウンで
21世紀スタート 1/1



② 10年ぶりに大雪
積雪1mを超える 1月



③ 地下水保全へ砂利採取
に関する協定締結 2/19



④ 家電リサイクル法が
スタート 4/1



⑤ 第四次大野市総合計画
始まる 4月



⑥ 奥越運動者
教育センター落成 4/20



⑦ 公民館などで大野市
IT学習講座スタート 5月



⑧ 不法投棄防止に向け
郵便局と協定締結 5/11



1月

大野市男女共同参画プラン策定

2月

15日中掘工業団地に「エツミ光学」が進出決定

3月

越美北線ダイヤ改定▽有終東ミニバスケットボール全国大会初出場

4月

19日山火事で防災ヘリ出動▽地下水保全活動に助成要綱を制定▽第三次大野市保健計画を策定▽大野・勝山地区広域行政事務組合が第四次広域市町村圏計画を策定▽平成大野屋にウッドデッキの中庭完成▽あっ宝んどに京福バス六便発着

5月

15日聖和園が移転完成▽24日使用済み農業資材の回収スタート▽事故で公園の箱プランク使用中止に

6月

4日尚徳中学校の体育館改修工事完成▽11日奥越の精神障害者通所授産施設建設へ用地を無償提供と発表

7月

29日第十九回参議院通常選挙▽休日急患診療所の小児科診療時間を午前9時からに拡大

的中者に記念品

投票は、はがき・投票用紙・電子メールにて



平成十三年（二〇〇一年）もあとわずか。今年も市内外でいろいろな出来事がありました。皆さんは、どのようなことが印象に残ったでしょうか。主な出来事を市政を中心に振り返ってみました。

市政十大ニュースは皆さんの投票で決定されます。写真の十六項目の中から十項目を選んでください。順位は関係

ありませんが、できるだけ番号順に書いてください。多数の投票をお待ちしています。

投票方法 はがきに住所・氏名・年齢・項目番号を番号順に明記し、市役所秘書広報課広報聴係（〒912-1866 天神町1-1）まで郵送。また、各公民館や図書館・市民課の窓口などに投票用紙と投票箱を備

えています。電子メールは表題に「市政10大ニュース投票」とお書きください。電子メールアドレス Yamabiko@city.ono.fukui.jp 締め切り 12月20日（当日の消印有効）

賞品 10項目が的中した人に記念品を進呈。たまたま的中者多数の場合、抽選で10人とさせていただきます。



⑬市役所の座席図と職員の名札に顔写真
9月



⑭大野高校跡地で文化財の試掘調査始まる
10/16



⑮大野市東二番町家住宅が完成
11月



⑯アメニテイあられるまちづくり表彰を受賞
11/21



⑨三番ポケットパークなど市街地に公園完成
6月



⑩亀山周辺整備に向け懇話会と推進会議開催
6/16



⑪奥越防災基地が完成
6/24



⑫本願清水イトヨの里オープン
7/14

- 8月**
 - 1日 ホームページで窓口手続きの申請書様式ダウンロードスタート
 - ▽8日 子ども安全ネットワーク結成
 - ▽春日ソフトボールスポーツ少年団全国大会初出場
 - ▽富田小の四人が全国交通安全こども自転車大会に初出場
- 9月**
 - 2日 有終会館で市町村合併シンポジウム
 - ▽17日 大野商工会議所が創立五十周年記念式典
 - ▽21日 南部酒造場の店舗など5棟、登録文化財へ
 - ▽29日 国道一五八号一時通行止め（美山で土砂崩れ）
 - ▽洞雲寺橋が完成
 - ▽奥越広域ごみ処理へ向け環境影響評価（アセスメント）に着手する方針を発表
- 10月**
 - 3日 汚水処理のあり方を考える公開討論会
 - ▽13日 JR越前大野駅が中部の駅100選に
 - ▽26日 全国青年市長会が大野で開催
 - ▽大野市環境基本方針制定
- 11月**
 - 25日 語ろう大野・まちづくり自由討論開催
- 12月（予定）**
 - 8日 フェンテ大野FC全国大会に出場

平成13年度 市政功労者の表彰

自治振興功労



常見 悦郎さん
(53歳・上野)

市議会議員として十年余り市政全般にわたる活動に専念、市政の発展と地方自治の進展に寄与。



坂本 治士さん
(69歳・八町)



松原 勝一さん
(68歳・春日三丁目)

行政連絡事務嘱託員(区長)として十五年余り地域住民の福祉向上と地区自治活動に尽力、地方自治の発展に寄与。

社会事業功労



石黒 延子さん
(69歳・中野町)



矢田 榮治さん
(69歳・陽明町一丁目)

保護司として二十一年余り、社会奉仕の精神をもって過ちに陥った人たちの更生に尽力、個人と公共の福祉に寄与。

市に関するさまざまな活動に携わり、その充実と発展に貢献した市民を顕彰する市政功労者の表彰が、十一月三日「文化の日」に行われました。その表彰者十三人を紹介します。(五十音順)

教育文化功労



岩井 孝樹さん
(68歳・元町)

文化財保護委員として二十二年余り、文化財の保存および活用を図り、市民文化の向上に寄与。



弘川 炎森さん
(64歳・陽明町二丁目)

学校医として二十一年余り、児童の健康管理と健康診断などの技術向上・指導に尽力、学校保健の発展に寄与。

保険衛生功労

保健推進員として二十二年余り、健康づくりの地域リーダーを務め、健康推進活動に尽力、保健衛生の発展に寄与。

消防功労

消防団員として、三十年以上、地域防災活動と消防使命の達成に尽力、市民生活の安定保全と消防の発展に寄与。



大谷 久男さん
(58歳・錦町)



川上 繁雄さん
(56歳・今井)



加藤 あや子さん
(53歳・稲郷)



土本 利雄さん
(58歳・庄林)



中川 重信さん
(55歳・木本)



原田 豊さん
(54歳・橋爪)

年 末 年 始 市 の 業 務

市民課窓口は**29日から1月3日まで休み**

窓口が込み合います

住民票や各種証明書の発行などの業務は二十八日まで行います。年明けは特に混雑しますので、用件はお早めに済ませてください。

住民票と税証明は電話での予約ができます。市民窓口係（☎66・1111内線453）までお問い合わせください。

ごみ収集28日まで

出生届や死亡届などは、休みの間でも当直室（庁舎東側入り口横）で受け付けています。

燃えるごみと燃えないごみの収集は、二十八日の金曜収集地区まで行います。缶類・古紙類・ペットボトルの収集は、二十六日の収集地区まで行います。各地

5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	日
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	曜
休	平常	←			休	→		平常	平常	市民課 窓口
休	平常	←			休	→		平常	平常	クリーン センター
休	平常	←			休	→		平常	平常	浄化 センター
午後1時～ 午後9時	休	午前9時～ 午後9時	午前9時～ 午後9時	午前9時～ 午後9時	休	午前9時～ 午後9時	午前9時～ 午後9時	休	休	休日急患 診療所
平常	←			休	→		平常	平常	図書館	

区の最終収集日を確認してごみを出してください。クリーンセンターへの持ち込みは、二十九日午後五時まで受け付けます。空きびんの回収は積雪により一月・二月は休業です。三月まで各家庭で保管してください。

くみ取りは早めに

浄化センターは二十九日から一月三日まで休業となります。年末は大変込み合いますので、業者への依頼は早めにしてください。

休みの間の急患は

十二月二十九・三十日、一月一・二・三日は午前九時から午後九時まで急患の診療を行います。保険証を必ずご持参ください。

図書館の貸し出し

図書館は、二十八日から一月四日まで休館です。また十二月十四日から平成十四年三月末日までは、特別に図書の貸し出し期間を二週間から三週間に延長します。

よりよいサービスへ向け

介護相談員が施設を訪問

十月から介護相談員の派遣事業が始まりました。

これは介護相談員が定期的に施設を訪問し、入所者の話し相手になりながら、日ごろの疑問や不満、心配事などを解消するための相談に乗るといったものです。相談員が話を聞いて、何か問題があると判断した場合は、施設側と話し合いを行うほか、その場で解決できない問題については、改善が図られるよう行政に報告を行います。

このような取り組みによりトラブルの発生を未然に防ぎ、介護サービス全体の質の向上を計ることを目的としています。

介護相談員が訪問する施設

- 済生会聖和園
 - 大野和光園
 - ビハール大野
 - 尾崎病院
 - 薬袋クリニック
 - 松田外科整形外科医院
- 実際に施設を訪問した、介

護相談員の声を紹介します。

「入所者の皆さんが大変明るく、とても楽しそうな施設だという印象を受けました。初対面から心を開いて、何でも話してくれるとは思いませんが、これから徐々に信頼関係を築いて、よい相談相手になれるよう頑張りたいと思います。訪問した日は、喫茶の日、だったようで、ホールに人が集まり楽しそうにくつろいでいました。入所している人の中には、ホールまで出てこられない人もいると思います。これからは部屋を訪ねて声をかけさせていたかどうかと思います」

介護相談員は二人一組で、月に一度施設を訪問します。

訪問日は施設により異なります。詳しい日程などについては、直接施設まで問い合わせください。

高齢福祉課介護保険係（☎66・1111内線477）

保育園と公立幼稚園への

入園申し込みを受け付け



保育園

平成14年4月から市内の保育園（公立・私立）へ入園を希望する乳幼児の申し込みを、次のとおり受け付けます。

資格 原則として平成13年12月31日以前に生まれ、保護者が病気や仕事などで保育できない家庭の乳幼児

申込期間 12月3日（月）～25日（火）

申し込み方法 市役所が最寄りの保育園に備えてある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出

入園決定 面接と調査を行い、3月中に可否を通知

申し込み・問い合わせ先
福祉課児童福祉係（☎66-11111内線473）

保育料について

保育料は、毎年、保育料徴収基準審議会の審議・答申に基づき改正されます。入園児童の年齢と保護者（父母のみ）の所得に応じ算定され、納付は毎月末に口座振替となります。

特別保育など
共働き家庭の増加や核家族化の進行などによる、就労と育児の両立を支援するため、市内の各保育園で特別保育を行っています。

乳児保育 家庭で保育のできない乳児（0歳児）の保育

延長保育 通常午後5時までの保育時間を、午後6時30分または午後7時まで延長

で延長

市内保育園一覧

保育園名	公私	電話	所在地	定員(人)	延長	乳児	一時的
北部保育園	公	66-2750	中荒井町1-202	60		○	
義景保育園	公	66-3333	清水119-12-1	60		○	
春日保育園	公	66-4005	日吉町24-6	60	○	○	
あかね保育園	公	66-5273	水落町7-24	45		○	
荒島保育園	公	66-4103	蕨生126-29	45		○	
六呂師保育園	公	67-1625	南六呂師169-124	40		○	
いとよ保育園	私	66-3848	清和町710	120		○	
上庄保育園	私	64-1217	稲郷43-5	90		○	
いなやま保育園	私	66-0038	篠座94-39	90	○	○	
誓念寺保育園	私	65-6167	錦町4-17	70	○	○	○
亀山保育園	私	65-1104	水落町3-35	60	○	○	
開成保育園	私	65-1103	新庄5-15-2	120	○	○	○
誓念寺中野保育園	私	65-6166	中野64-18-3	90	○	○	
篠座保育園	私	65-6570	篠座74-32	60		○	

市内公立幼稚園一覧

幼稚園名	電話	所在地	定員(人)
乾側幼稚園	65-6263	牛ヶ原66-1	50
小山幼稚園	65-2911	下舌9-1-1	60
上庄幼稚園	64-1140	稲郷27-11	70
富田幼稚園	66-4257	上野42-17	80
阪谷幼稚園	67-1070	伏石11-14	70

一時的保育 仕事の都合や冠婚葬祭、疾病など急に家庭で保育ができなくなったときの一時的な保育

児童福祉係まで、お問い合わせください。

公立幼稚園

各保育園の特別保育については、表のとおりです。平成14年度から変更する場合がありますので、事前に保育所または市役所福祉課

教育委員会では、平成14年4月から市内の公立幼稚園へ入園を希望する園児の申し込みを、次のとおり受け付けます。

資格 平成14年4月1日現在

在で、満3歳以上の幼児
申込期間 12月3日（月）～25日（火）

申し込み方法 教育委員会学校教育課か公立幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、入園希望幼稚園に提出

入園決定 3月中に入園許可証を送付

申し込み・問い合わせ先
学校教育課（☎66-1111内線521）

お年寄りやさしく住まうべし

「階段やお風呂など、家の中だけがをるのではないか」「賃貸住宅などへの入居を断られるのではないか」など高齢になると、さまざまな不安が生じてきます。このような不安をなくし高齢者が安心して生活できる居住空間をつくる「高齢者の居住の安定確保に関する法律」が制定されました。

平成27年には四割が高齢者を含む世帯

平成十二年現在、日本では単身や同居など、高齢者を含む世帯が約千五百四十万世帯です。

これが平成二十七年になると、全世帯数の四割にあたる約二千三十万世帯になると見込まれています。

そしてその半数以上が高齢者のみの世帯となることが予想され、このような高齢社会に対応し、高齢者が安心して生活できる居住空間を実現することが、全国的に望まれています。

バリアフリー化を支援

高齢者が、住みなれた自

分の家で、できるだけ自立し、安全に暮らしていけるよう、高齢者の自宅のバリアフリー化を支援します。

※バリアフリーとは、バリア（柵、防壁、障害物、障壁・フリー）（好ましくないもの、邪魔なものなどが）まったくなく、という二つの言葉を組み合わせたものです。現在は障害者や高齢者が行動するときに困らないような建築物を指す言葉として使われています。

一括償還型バリアフリーリフォーム融資制度

高齢者自身が、自宅をバリアフリー・リフォームする場合、ローンの返済を軽

くする住宅金融公庫の特別の融資制度です。

この制度の利用により、最大五百万円までの融資を受けることができ、生存時は利子部分のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して、ローンを一括償還することができます。

民間賃貸住宅を支援

高齢者が、安心して生活できる住まいを確保するため、バリアフリー化された高齢者向け賃貸住宅を供給する民間事業者の取り組みを支援します。

高齢者向け

優良賃貸住宅制度

バリアフリー化された高齢者向け優良賃貸住宅を建設したり、既存の住宅を高齢者向けの優良賃貸住宅へとリフォームとする場合、国や地方公共団体からの補助や税制上の優遇措置（新

規建設の場合）が受けられる制度です。

住宅金融公庫融資の特例

バリアフリー・リフォームを行い、高齢者向けの優良賃貸住宅とする目的で、既存の住宅を購入する場合は、住宅金融公庫融資の特例により、その購入費の融資を受けられます。

賃貸住宅市場の整備

民間の賃貸住宅では「家賃の不払い」や「病気」「火災」などの不安から、高齢者の入居を不可としているところがあります。

この法律では、高齢者が円滑に入居し安心して生活できる賃貸住宅の市場を整備するため、新たな制度を導入しました。

賃貸住宅の登録・閲覧制度

高齢者であることを理由に入居を拒まない賃貸住宅が、都道府県知事（またはその指定機関）に登録し、高齢者にその地帯住宅情報を提供する体制が整備されます。「高齢者向け優良賃

貸住宅制度」の助成を受けた住宅は、必ずこれに登録することになっています。

終身建築賃貸借制度

高齢者がバリアフリー化された賃貸住宅に、終身にわたり安心して住みつづけられるための制度です。

これは認可を受けた賃貸住宅について、賃借人が生きていく限り続き、死亡したときに終了するという、借りた本人の一代限りの借家契約です。

なお、配偶者など一定の同居者は、借家人死亡後も継続して居住できるよう配慮されています。

問い合わせ先 福井県土木
部建設住宅課住まいづく
りグループ ☎0776
20・0693



肝臓とアルコール



肝臓は沈黙の臓器？

十二月、忘年会などお酒に親しむ機会が多いのでは。おいしく、楽しくお酒を飲むために、肝臓やアルコールについて考えてみましょう。

肝臓はおなかの真ん中あたりに位置する、大人で一〇〇〇g〜一五〇〇gくらいの重さがある臓器です。

非常にタフな臓器で、七割が悪くなっても、残り三割でその機能を保つことが出来ます。このことは何か異常があったとしても、なかなか自覚症状が現れないことを意味し、医療の世界では「沈黙の臓器」と言われています。そのため自覚症状がない場

合でも、自分から積極的に検査などを受けることが求められています。

平成十二年度に市が行った生活習慣病健診では、肝機能異常と診断された人が三百六十五人、全体の一・三割を占めました。特に五十歳代の人に最も多い結果となり、働き盛りの年代やその前後で、特に注意が必要であると言えます。体に症状が現れない場合でも、定期的な検査を受けるようにしましょう。

肝臓は体内の化学工場

肝臓には主に代謝、解毒などの働きがあります。そのため肝臓は「体内の化学工場」とも呼ばれています。お酒のアルコールは、この化学工場で分解され、体外に排出されるのです。

お酒はよく「百薬の長」と言われ、適度に飲む分には体に良いものです。しかし、大量の飲酒が長期

にわたると、肝機能障害や高脂血症、アルコール依存症などの体に良くない結果を招きます。

飲酒の適量は人によって異なります。少量で顔が赤くなる人は、肝臓のアルコール分解機能もともと低い人と考えられるため、飲酒の量に注意が必要です。

お酒と上手に付き合うためには、まず自分の適量を知ることが大切です。

また、飲酒前に牛乳を飲んだり、おつまみに低脂肪・高たんぱく質のメニューを加え

たりするなどのちょっとした工夫も、上手にお酒と付き合うコツですね。

適正飲酒の十カ条

- ・ 笑いながら楽しく
- ・ 自分のペースでゆっくりと
- ・ 食べながら飲む習慣を
- ・ 自分の適量にとどめよう
- ・ 週に二回は休肝日を
- ・ 人に無理強いをしない
- ・ 菜と一緒に飲まない
- ・ 強いアルコールは薄めて
- ・ 遅くとも夜十二時まで
- ・ 定期検査を受けましょう

～ちよつと気になる栄養の話～

今回はダイコンのお話です。ダイコンは消化作用に優れた野菜です。根の部分には、でんぷんの消化酵素であるジアスターゼをはじめ、各種の消化酵素が含まれています。



食物の消化を助け、胸やけ、胃酸過多、胃腸の働きを整えるほか、解毒作用などがあります。また、焼き魚の焦げなどに含まれる発ガン物質を解消する手助けもすると言われています。

このほかにもダイコンには、ビタミンCや食物繊維といった成分も豊富に含まれ、これらの働きをさらに効果的にしています。

旬は秋から冬にかけての時期。ダイコンを選ぶときは、白くて表面のきめが細かいもので、全体に張りがあるものや、葉がピンとしているものを選びましょう。

皆さんの健康づくりを後押しします・保健センター (☎65・7333)

新聞の購読契約



身近な情報源としてたくさんの人に購読されている新聞。でも最近、悪質な購読契約の勧誘に関する苦情や相談が多くなっています。

しつこい勧誘

新聞の購読をしつこく勧められ、仕方がないので三カ月だけ契約した。三カ月を過ぎても配達が終わらないので、不審に思い販売所へ尋ねたら一年間の契約になっていた。契約時に自分で確認しなかったのが悪いと思い我慢したが、一年後また勧誘員が来て、再契約するまで玄関に居座られた：

契約するときは、書面の控などを必ずもらうようにしましょう。クーリング・オフや解約をする場合に、相手先や日付がはっきりしていないと困難になります。

帰ってほしいと言っても相手が帰らない場合は、特定商取引法の「不適切な勧誘行為の禁止」や消費者契約法の「不退去」にあたります。相手が脅したりする場合もありますが、強い意志ではつきりと断りましょう。

セールストークで

販売勧誘員に「今は違う新

聞を読んでいる」と言ったら一年先の購読契約をしつこく勧められた。「先のごとは分からない」と言ったのに「購読の一月前になったら、確認の電話をするので、その時にどうしても駄目だったら解約をすればいい」と言われ、断り切れずに三カ月分の契約書にサインした。印鑑は押していないが、ビール券をもらってしまっている。

「とりあえず契約してくれば、後で解約できるから」などと言われても、クーリング・オフ期間（訪問販売では契約した日から八日以内）を過ぎてしまうと、解約が困難になります。「お金は自分が払うので、名前だけでも貸して欲しい」などと言われた場合も注意が必要です。

こういったセールストークに対しては、その内容をはつきりと文章に書いて日付と名前を記入したものを要求しましょう。また契約は印鑑が無くてサインだけで成立しませんが、注意しましょう。

景品でくる

帰宅したときに、アパートの入り口付近で勧誘員に声をかけられた。「今月分は無料にするし、景品として好きな

野球チームの観戦チケットを必要な時にすぐ送る」などと言われたので、まあいいかと思いつつ六カ月分の契約をした。新聞は翌日から入ったが、野球観戦チケットは頼んだのに送られてこない。新聞を読む時間もないので解約したい。

景品を受け取ることは認められていますが、上限額は購読料の八%と定められています。景品につられるのではなく、新聞そのものが何かとつかをまず考えましょう。

トラブルを避けるため

このようなトラブルを避けるには、まずはそのような勧誘に対してドアを開けないことです。もし、開けてしまったり、外で声をかけられたりした場合には、相手のペースに乗らないことが重要です。ずるずると相手の話を聞いた後、必要以上にこちらの情報を提供したりすることは相手の思うつぼ。きっぱりと断る勇気が必要です。

クーリング・オフ期間を過ぎていても、勧誘方法などに疑問や問題を感じる場合は、お早めに消費者相談センターへご相談ください。

暮らしの アドバイス

消費生活に関するご相談は消費者相談センターへ ☎66・1111 内線464 (市役所生活環境課)

ぐるーぷ登場

図書館お話し会 ボランティアグループ

子どもたちの笑顔が励み

毎週土曜日、図書館で子どもたちに絵本や民話を楽しく読んであげている人たちがいます。それは「図書館お話し会ボランティアグループ」の人たちです。平成八年に結成し、現在十一人で活動しています。

会員一人ひとりが、子どもたちに少しでも楽しく聞いてもらえるように、本の登場人物によって声を使い分けたり、内容に合わせて身振り手振りを交えたり、また全国各地の民話を暗記して大野の方言に変えて話したりなどと、いろいろ工夫を凝らしています。

図書館の朗読会に参加した人たちが中心となり、グループを結成。毎週交代で三十分程度、子どもたちに本を読んでいます。

毎回三十人ぐらいが「お話し会」に集まり、中には毎週姿を見せる熱心な方もいます。「子どもたちがみんな夢中で聞いてくれるので、会員たちも早く自分の番が来ないかと、とても楽しみにしているんですよ」と代表の加藤みゆきさん。

図書館で十二月に行われるクリスマスパーティーにも、人形劇や演劇などで、毎年積極的に参加。今年は今までにない奇想天外なアトラクションを行いたいと、特に張りきって準備しているのだそうです。

「子どもたちの楽しそうな笑顔が一番の励み。これからも



市民のページ

■この「ページ」では市民の皆さんの活動ぶりやご意見などを紹介します。あなたもページに参加しませんか。連絡先 市役所秘書広報課（☎66・1111）

■ 今月のスナップ ■



オープンから498日目

みんなで協力して、楽しく続けていきたいですね」と笑顔の皆さん。会に興味のある人は図書館（☎65・5500）まで連絡してください。



～テーマ 顔～

『折り顔』

今回は、芸能人の松尾貴史さんが書いた『折り顔』という本を紹介しましょう。

平面的な四角い紙を使って、立体的な顔を表現する「折り顔」。この本には著者が創作した数多くの作品が掲載されています。

タレントのタモリさんや黒柳徹子さん、久本雅美さんなど現在活躍中の有名人をはじめ、ウルトラマンやE・Tなどといったテレビや映画の主人公などが「折り顔」の作品となり登場しています。

著者は



『折り顔』

松尾貴史著 (株)リトル・モア刊

「折り顔」について「その人の特徴をしっかりとらえることから始まる」と述べています。

どの作品も髪型から顔の輪郭やほころの位置、しわ一本に至るまで、その人の顔の特徴が見事に表現され、見ているだけで思わず笑みがこぼれます。

折り紙の楽しさは、紙さえあれば平面的なものから立体的なものまで、さまざまな形を作り出せるところにあると思います。またそれは、作品を見ているよりも、自分で実際に折ったほうがより楽しいものになると思われれます。

この本の巻末に七人分の折り顔の作り方が掲載されています。ぜひ挑戦してみてください。そして、これを参考に「折り顔」の創作にも挑戦してみてくださいましょう。



こんにちは

庭 栄治

ソバづくりで農林水産大臣賞

森政領家の庭栄治さんは、日本蕎麦(ソバ)協会が主催している全国そば生産優良地

区表彰事業の「農家の部」で、農林水産大臣賞を受賞しました。これは二十年以上にわたる、高品質・高収量のソバづくりに努めたことが高く評価されたもので、北陸では初めのことです。

「ソバづくりで最も気を使うのは、畑の排水です。良いソバを育てるには、やはり水はけが重要になってきますね。毎年畑の溝掘りだけは、念入りに行っているんですよ」

庭さんがソバづくりを始めしたのは、昭和五十五年ごろのこと。当時栽培していたタバ

Q 先日「アーティスト・イン・レジデンス」の実行委員を募集しているということを知りました。これは一体どのような内容なのでしょう。詳しく教えてください。

(市内女性)

A 「アーティスト・イン・レジデンス」とは、芸術家(アーティスト)が一定期間、地域に滞在(レジデンス)して創作活動を行うことです。

私もひとこと

アーティスト・イン・レジデンスって何ですか

地域に滞在する芸術家とそこに住む人たちが、創作活動などを通してお互いに交流することで、新しい文化の創造や地域の活性化につなげようというものです。

事業はまず実行委員会をつくることから始まります。実行委員会では、大野にふさわしい創作テーマの検討や大野に招く芸術家とその活動場所の選定などのほか、事業全体

の企画や運営などを行います。また、事業全般にわたって助言をもらうアドバイザーには、福井県出身で世界的に有名な彫刻家の土屋公雄さんをお願いしています。

今年度は「アーティスト・イン・レジデンス」に関するフォーラム(公開討論会)を開催するなど、より多くの人にこの事業への理解を深めてもらうことを考えています。



昨年行われた土屋公雄さんの講演会(平成大野屋)

「この転作として何気なく作り始めたのがきっかけです。種のまき方や育て方などを少しずつ工夫するうち、今では約三畝の畑で、約八十俵もの収穫をあげるようになりました。これは反収(面積あたりの収量)平均より、約二割も多く収穫できたことになりました。でも、ここに至るまでには、夕立で畑が全滅したことや、降雪で実がすっかり落ちてしまったことなど、何度か苦い経験もしているとのこと。

「毎年、天候や気温の変化には苦労させられますね。でも、これからも工夫を重ね良いソバがたくさん採れるよう、頑張りますよ」と力強く話してくれました。

投稿規定

市政についての質問や意見などを、ハガキでお寄せください。「住所・氏名・年齢・電話番号」を必ずお書きください。紙上匿名は自由ですが住所・氏名のないものは採用できません。

原文を一部要約することがあります。

あて先は、「☎912-1866 大野市天神町1-1 市役所秘書広報課広報広聴係」です。

お知らせ

観光ボランティアガイド 養成講座
観光ボランティアガイド大野

日時 12月5日(水)・6日(木)・8日(金)・12日(金)・13日(土)・15日(日)(全6回)
いずれも午後1時30分～
場所 平成大野屋
参加料 無料
その他 12月8日(土)・15日(日)は、市内の観光スポットでの実地研修を予定
申し込み・問い合わせ先 (社)大野市観光協会 ☎65-5521

冬の備えは大丈夫ですか?

雪に備える週間

12月1日～7日

快適な冬は、一人ひとりの協力から。冬を迎えるにあたってのルールやマナーについてみんなで話し合い、協力して雪対策を進めましょう。



イベント大にぎわい

10月下旬から11月中旬にかけて、市内各地でさまざまなイベントが行われ、多くの市民や観光客でにぎわいました。



11月10・11日 2001おおの産業フェア



10月27・28日 三大朝市物産まつり



11月10・11日 農産物品評会 (JAまつり)



11月4日 第46回都市対抗駅伝大会

奥越ふれあい公園を中心に駅伝大会が行われ、多くの市民らが健脚を競い合いました。



10月28日 第38回奥越駅伝大会

動物たちも冬支度

11月に入り恒例となっている、動物たちの引っ越しが行われました。



11月7日 新掘川のヨイ



11月8日 円山公園のポニー

話題の広場

話題の広場

キムラ・リサブロー展開催

ニューヨーク在住の画家で、世界的に高い評価を得ている木村利三郎さんの来日記念展が10月21日～28日にかけて、有終会館で開催されました。期間中、木村さんの講演会も開催され、会場は熱心な美術ファンでにぎわいました。



私のニューヨークでの37年



入館1万人を達成

本願清水イトヨの里の入館者が10月25日、1万人を超えました。これは開館して89日目での達成で、予想していた倍以上のペースです。見事1万人目となった滝澤道一さん（敦賀市）には、教育長から認定証と年間パスポート、記念品が贈られました。

安全で明るいまちへ

「暴力追放福井県民大野大会」が11月7日、文化会館で開かれました。県内各地から約700人が集まり、安全で明るいまちづくりに向け、暴力追放を誓い合いました。



第15回全国青年市長会総会



青年市長が一堂に

全国青年市長会の総会が10月26日、文化会館で開かれました。総会には49歳までに当選した全国各地の青年市長約20人が出席。市町村合併や地方分権時代のまちづくりのあり方などについて話し合いました。

身近な話題をお知らせください。

お知らせ

12月



薬草風呂 無料開放

市民課

寒いこの季節、薬草風呂につかって心身をリフレッシュ
日時 12月22日(土)
午後3時～8時

場所 市内の公衆浴場6会場
東湯・改盛湯・亀山湯・キ
ユービー湯・白山湯・日乃
出湯(五十音順)

問い合わせ先 市民課国保係
(☎66・11111内線457)

12月は不法投棄等 防止啓発月間です

生活環境課

最近、粗大ごみや建設廃材
などいろいろな廃棄物の、河
川や山林など人目に付きにく
い場所への不法投棄が増えて
います。不法投棄を無くすた
め、私たち一人ひとりが監視
役となり、大野の美しい自然
を守りましょう。

廃棄物の不法投棄を監視す

るため、県・市・警察が監視
パトロールを実施しています。
不法投棄を見つけたら、次
の機関へ連絡してください。

連絡先

・市役所生活環境課 (☎66・
11111)

・奥越健康福祉センター (☎
66・2076)
・大野警察署 (☎65・0110)

償却資産の申告は 1月31日まで

税務課

1月1日現在に所有する事
業用償却資産に対して、固定
資産税が課税されます。市内
に該当する資産を保有もしく
は貸し付けている法人や個人
は、地方税法の定めにより申
告することになっています。

対象となる資産は、法人税
法または所得税法に基づく所
得の計算上、減価償却費とし
て損金または必要経費に算入
される機械・器具・装置・備
品・車両・運搬具・構築物な

です。

期限の1月31日(木)までに必
ず申告書を提出してください。
提出・問い合わせ先 税務課
資産税係 (☎66・11111
内線426)

東二番町家住宅の 第二次入居者募集

都市整備課

募集戸数 若干
規格 2LDK・4DK
家賃 月額4万8800円～
7万4000円

資格 同居の親族を有する人
▽世帯全体の所得が一定の
基準範囲の人▽世帯全体で
市税滞納がないこと

その他 事前の見学可能
申込締切日 12月14日(金)
申し込み・問い合わせ先

都市整備課住宅緑地係 (☎
66・11111内線352)

人間ドックのお知らせ

市民課

市国民健康保険では、疾病
の早期発見と予防のため、30
歳以上70歳未満の人を対象に
人間ドックを実施しています。
受診期間 平成14年3月30日

(土)まで
申込締切日 平成14年1月31
日(木)

飲酒運転 追放



これから年末年始にかけ
て、忘新年会などでお酒を
飲む機会が増えるのでは。
しかし、それと同時に増
えるのが飲酒運転による交
通事故。毎年この時期には、
全国でたくさん悲劇が起
きています。

お酒は、ほんの少量で、
運転に悪影響を及ぼします。
平衡感覚が鈍り、気が付
かないうちに対向車線には
み出したり、視覚の衰えか
ら歩行者やほかの車を見落

としたりする恐れがあり、
大変危険です。

またお酒を飲むと、気が
大きくなる傾向があること
から、減速や停止、発進な
どが面倒になり、信号や一
時停止を無視することや急
ハンドル・急ブレーキなど
の乱暴な運転となるケー
スが多くみられます。

「乗るなら飲むな。」

飲んだら乗るな」
飲酒運転は絶対にやめま
しょう。

年末年始

交通安全市民運動

平成13年12月11日(火)

～

平成14年1月10日(木)

申し込み・問い合わせ先 市
民課国保係 (☎66・1111
1内線458)

第3号被保険者の 届け出を

市民課

厚生年金や共済組合に加入
している人の扶養となってい
る配偶者は、市役所に届け出
ることで「第3号被保険者」
となり、国民年金保険料を納
付しなくてもよくなります。

これは、厚生年金や共済組合
から「第3号被保険者」の保
険料分が支払われるからです。
ただし、厚生年金や共済組合
に加入している人が転職や退
職をしたり、「第3号被保険
者」になっている人が就職を
したときなどは、届け出が必
要になります。

届け出を忘れると、年金を
受けられなくなることもあり
ますので注意してください。

問い合わせ先 市民課年金係
(☎66・11111内線455)

**悩みごとの相談は
人権擁護委員まで**

12月4日から10日までは「人権週間」です。
人権擁護委員は、家庭内や近隣とのもめごと、いやがらせ、いじめなどの相談に応じています。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。
毎月第1、第3木曜日の午後1時30分から午後3時30分まで有終会館別館で特設人権相談所を開設しています。気軽に相談してください。



人権擁護委員

- 多田 正則 (伏石 ☎67・1491)
- 松田まつ枝 (要町 ☎66・2471)
- 堂東 昭子 (中野 ☎66・3710)
- 松田八重子 (城町 ☎66・5534)
- 上田 輝司 (森政領家 ☎65・1791)
- 廣瀬 円昌 (蔵生 ☎65・4024) ※敬称略

介護保険の説明会

高齢福祉課

日時 12月22日(土)午後2時～4時
場所 あっ宝んど
内容 介護保険制度の説明や制度の利用と事業所の現状などについて
助言者 池端幸彦さん(武生市 池端病院 院長)
参加費 無料(ただし説明会終了後、あっ宝んどの施設を利用する場合は、別途入館料が必要です)
問い合わせ先 高齢福祉課 介護

初めてのパン作り講座

大野商工会議所

日時 12月15日(土)午後1時30分～5時
場所 有終会館
内容 基本的なロールパンの作り方など(発酵時間を利用して、簡単なお菓子作りも行います)
講師 田中眞理子さん
対象 パン作りが初心者の方、学生以上の市民(小学校低学年は保護者同伴)

介護保険係(☎66・1111 内線477)

ごみ減量・資源の有効活用へ
ご利用ください
**生ごみ処理機など
購入費の助成制度**
問い合わせ先
市役所生活環境課環境保全係
(☎66・1111 内線462)

ギター教室 生徒募集

勤労青少年ホーム

初心者を対象としたギター教室。気軽に参加ください。
日程 平成14年1月16日(水)～3月27日(水)(全12回)
時間 Aコース午後7時～8時 Bコース午後8時～9時(各コースそれぞれ6人ずつに分かれて講習)
場所 勤労青少年ホーム
内容 コードの押さえ方や曲の演奏など
講師 出口大造さん
定員 先着12人(Aコーステックギターを持参できる初心者)

申込締切日 平成14年1月7日(月)
申し込み・問い合わせ先 勤労青少年ホーム(☎65・7221)

**ふるさとふくい
メッセージ募集**

県生活企画課

県では、来年2月7日(日)に20回目を迎える「ふるさとの日」を記念して、「ふくいお国自慢・ふるさとふくいメッセージ」を募集します。
あなたが自慢に思うふくいの良いところをメッセージに託して応募ください。
応募規定
・ふるさとふくいをテーマにしたもので、全国に自慢したい自然・風習・文化・心温まる人情や言葉を、色紙(272mm×242mm)に絵または写真とメッセージの両方で表現。
・色紙1枚につき1作品
※応募作品は返却いたしません。応募にかかる経費は、応募者負担

応募方法 各公民館、市行政資料室に置いてある所定の応募用紙に必要事項を記入の上、〒910-8580 福井県民生活部生活企画課あてに送付。(住所記入

**工業統計調査、石油等消費構造統計調査
平成13年12月31日**

ご協力をお願いします。

12月31日は工業統計調査、石油等消費構造統計調査の日です。調査票が届いたら、同封された「調査票記入のしかた」をご覧の上、漏れなく記入ください。ご協力をお願いします。

経済産業省・福井県・大野市

※封筒に「ふるさとふくいメッセージ」と記入
応募締切日 12月28日(金)(当日消印有効)
入賞 ふるさと大賞1点(賞状と賞金3万円) ▼ふるさと賞5点(賞状と賞金1万円) ▼佳作20点(記念品) その他
審査は1月上旬に行い、結果については応募者本人に書面で通知。
※入賞作品は、平成14年中に行われる他のイベントに使用される場合があります。
問い合わせ先 福井県民生活部生活企画課(☎0776・20・0286)

市民のうごき

	11月1日現在	前月比
世帯数	11,899世帯	+8世帯
人口	40,500人	-19人
内訳	男	+2人
	女	-21人
10月中の異動	転入	49人
	転出	70人
	出生	30人
	死亡	28人

市内の交通事故状況 (年頭からの計)

件数内訳	平成13年 10月末	平成12年 10月末	比較
総件数	581件	545件	+36件
人身事故	146件	141件	+5件
	死者 2人	3人	-1人
傷者	181人	172人	+9人
物損事故	435件	404件	+31件

10月24日有終会館で行われた「第十一回そば祭」。今回初めて行われた「素人そば打ち大会」では市内外から十人が参加し日ごろの腕を競い合いました。水回しマコねマのぼしマ切り：など愛好家たちの見事な腕前に、会場からさかんな拍手が送られていました

表紙のこぼれ

10月24日有終会館で行われた「第十一回そば祭」。



編集後記

毎年この時期になると、思い出されるのが大掃除。机の中は未整理の原稿や書類、写真など、どれから手をつけてよいものやら頭を抱えてしまいます。日ごろから片付けることが一番だとは知りながらも、ついつい…今年もこのまま年越しを迎えそうです(養)



富嶋の石蔵辰男さん(六十一歳)の宝は、登山道具のピッケルです。これは、凍った急斜面や強風が吹く尾根、主に雪山を登るときなどに使われるものです。ピッケルはイタリア製で、長さは約七十センチ。木製の柄の先端にはつるはしのような金具が付いています。標高三千メートル以上もある高い山だけではなく、冬に荒島岳や飯降山などを登るときにも、必ず持っていたそうです。

「昭和三十六年に約六千五百円で買

84

思い出のピッケル

石蔵 辰男さん(富嶋)

中でも最も印象に残っている山は、長野県と岐阜県にまたがる西穂高岳だそうです。真新しいピッケルを手に、たった一人で挑戦。雪と寒さに耐えながら目指した山頂では、雲ひとつない快晴と三百六十度の大パノラマが迎えてくれたそうです。



購入後、北アルプスや八ヶ岳など県内外の山をいくつも登った石蔵さん。

ね。そのあと十年以上は、山に登っていましたよ。でも家族が増えてくると、だんだん足が遠のいてしまいました。自宅の庭先から奥越の山々を見てみると、あのころが本当に懐かしいですね。これからの楽しみは、孫が大きくなったときに、一緒に山を登ることですよ」と笑顔で話してくれました。



ある秋の一日、社内レクリエーションの内容をめぐり、あでもないこうでもない、なかなか決まらないことがあった。

これまで秋の行事は、バーベキューというのが恒例なのだが、今年はこのと、今や狂牛病騒動で全国的に牛肉離れが続いている。政府から安全宣言は出てくるものの、本当に大丈夫かと心配な人も多いのではないだろうか。実際買物に出かけたスーパーなどで、肉はもろろん原材料に使用されている物までチェックしているのは、きっと私だけではないだろう。そんな状況でのバーベキューというのだから無理はない。後日、賛否両論はあったがバーベキューが行われた。私たちの部署からは全員が参加できたこともあり、とても楽しい一日となった。幹事の者も気を使ったようで、牛肉は少なめであった。しかし、やはり私は食べられなかった。そんな私を見て「われわれ中年層の者は、長い間牛肉を食へて免疫ができていくから安心だ」と言われたことが気にかかる。果たして事実はあるのだろうか。秋の一日をのんびり過ごしていたが、国外での出来事を思うと心が痛む。期待を持った二十一世紀ではあるが国内外で暗い話題ばかりが続いている。二〇〇二年は小さくてもよいが明かりを見つけたものだ。わが家でも雪囲いを済ませ、冬支度も整った。新しい年に向かって、一歩一歩… (小)