



市民のページ

あなたも紙面に参加しませんか。希望する方は
情報広報課まで ☎0779・66・1111

自転車好きが集まる



早朝に練習するメンバー

「大野市自転車競技連盟」は、市内の自転車愛好者七人が集い、活動をしています。二十五歳から六十歳までのメンバーは早朝に練習を行い、一年一度の県民スポーツ祭に参加しています。

名水マラソンでは、例年、連盟のメンバーによるマラソン選手の先導が行われており、クリーンな先導として高く評価されています。

県民スポーツ祭では、四人が一組となり、一周三・八キロのコースを十周し、走破する時間を競うチームタイムトライアルに参加しています。この競技は空気抵抗との戦いです。四人は空気抵抗を少なくするため、ほとんど距離を取らずに一列に自転車を並べて走りますが、先頭に立った選手は非常に風当たりが強く、苦勞をするそうです。そのため、チームワーク良く、幾度も先頭を交代しながらゴール

を目指すのだそうです。そのスピードは平均で時速四十キロ程度、下り坂では時速八十キロを超えることがあります。

練習は朝五時三十分から一時間、市内でロードワークをしているとのこと。メンバーの松谷茂樹さんは「自転車は非常に人情味があふれるスポーツです。最近、ガソリン価格の高騰や自然環境の保全のため、自転車が見直されています。環境や人にやさしい自転車に興味を持ってくれる人が増えるといいですね。メタボ解消にもなりますよ。」と話してくれました。

現在、大野市には二人のプロの競輪選手がいて自転車競技を盛り上げています。さらに一人、プロを目指し、入校も卒業も難関といわれる競輪学校で日夜練習しています。連盟では一丸となって地元プロ選手を応援しています。

【広告欄】

下水道宅内配管と改造工事
申請書作成から完成検査まで
安心の市指定工事店へ

▲(株)常見管工事
管工事設計事務所

大野市中保18-43-1
TEL65-3947 FAX65-7171
ホームページ <http://www.tsunemi.jp/>
メールアドレス kankouji@tsunemi.jp

大野市上下水道指定工事店
下水道接続工事もOK!

見積り・相談 無料です。

新築・リフォーム・木材・解体も!
電話 65-3625

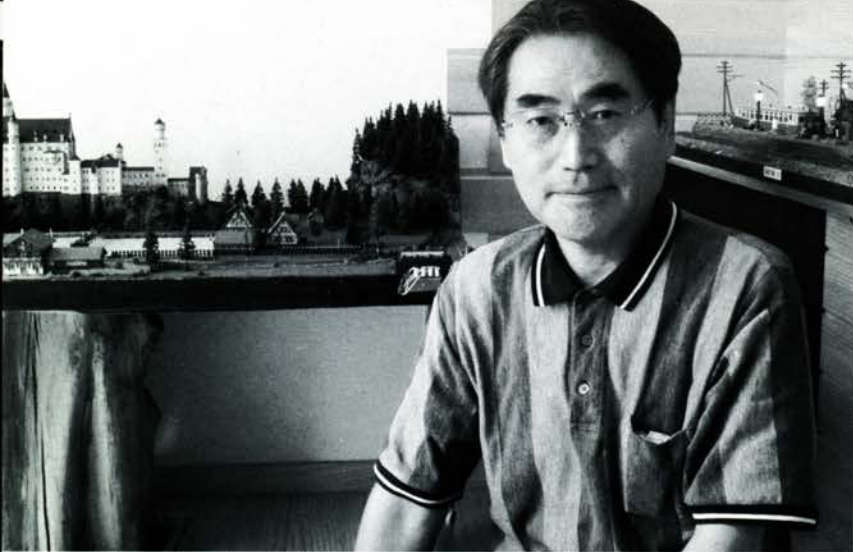
株式会社 石谷工務店

各種損害保険・各種生命保険
事故相談・各種保険診断

GRAND 保険株式会社

〒912-0021 大野市中野町2丁目2番16号
☎050-3386-3952 ☎(0779)65-6601
☎(0779)65-6657 ✉info@grandboken.com

〈取扱保険会社〉 損害保険ジャパン アリコジャパン Affac
損保ジャパンひまわり生命 第一生命



——ジオラマを作るときの苦労はありますか
段々とでき上がってくる様子はとても楽しく感じます。ウェザリングといって、汚れやさびなどに見えるよう古びた感じを演出するのは根気が必要です。縮尺も見た感じも本物そっくりになるよう心掛けています。

全ての基礎ともいえる地形をしっかり見極め、模型の中で部品をどこに置くのか位置を決める作業も時間が掛かります。

——勝原の模型がありますね

国道から見える越美北線の赤い鉄橋や勝原駅を作りました。勝原の赤い鉄橋は市内で最もインパクトのあるもので、トラスといって鉄骨の組んであるところが線路の下に付いているのが非常に珍しいですね。その川の水面もきれいなので、ジオラマにしました。

——この先どのようなものを作りたいですか
まずは地元の人がぱっと見て分かるようなものを作りたいと思っています。

より多くの人ジオラマ作りに興味を持ってほしいとも思っています。



※西勝原にある喫茶店「そらのあお」と美里町の「にっこり亭」で横田さんが作ったジオラマを数点、展示しています。

横田 恭吾さん（吉野町・57歳）

横田さんは鉄道模型を長年作り続けています。本年初めて市美術展に出展し、彫塑・工芸の部でFBC賞を受賞されました。

仕事の合間を縫って作るジオラマ。どのような思いがあるのか伺いました。

——ジオラマを作り始めたきっかけは

子どものころから鉄道が好きでプラモデルなどを作っていました。本格的には25年程前に新婚旅行で出かけたドイツのノイシュバンシュタイン城の風景をジオラマで作成したのが始まりです。

——一つ作成するのに掛かる時間は

仕事が済んで帰宅してから夜に作業をしています。一度に多くの時間を費やすことはできず、1日当たり3時間程度の作業をしますが、大きなもので1カ月掛かります。例えば樹木は、つまようじに緑色のスポンジをちぎって接着剤で付け、1本ずつ作るので本数によっては長い時間が必要です。

作業をする前、近くであれば幾度も足を運んで観察し、遠くであれば写真を撮ります。その場所の素材、例えば石ころなどを集め、ジオラマに並べることもありますよ。

地元の人が分かる鉄道模型を

心を込めて風景を切り抜く

【広告欄】

会員募集

仕事がしたい
60才以上の方は
お問い合わせを！

電話 66-0069

(社)大野市シルバー人材センター

10月中ベアで入会の場合
年会費・入会金無料

筋力トレーニング……体脂肪燃焼
＋有酸素運動……

→健康と理想のボディー

メタボ解消のお手伝いします

Beauto 大野STUDIO
ビューティ大野スタジオ

営業時間/14:00～20:30 土曜10:00～14:00
休館日/日曜・祝日・お盆・年末年始

無料体験 予約受付中 大野市日吉町14-20
☎0779-69-1123

この冬の冬はあんしん

屋根融雪「瓦番」

屋根融雪はぜひ実績と経験のある
地元で(見積り無料)

エナテックス(株)福井県総代理店

住空間のバイオニア

YA・MA・NI

山二工業株式会社
TEL65-5231(代)

中心市街地商店街の活性化に向けて

立命館大学生が調査報告



市では立命館大学法学部の学生六人を八月五日から十五日までの十一日間、公共政策実習生として受け入れました。「中心市街地商店街の活性化」をテーマに学生四人と院生二人が、二班に分かれて五番商店街と七間商店街を中

心聞き取りなどで調査を実施。十四日には平成大野屋平蔵で報告会を行いました。報告会では学生たちの若い感性と、客観的な立場から見た自由な意見が左表のとおり提案されました。学生たちは最後に願いと期

待、想いを込めて「意識を変えてやる気が大事。大野には自慢すべきコミュニティ（地域社会や地域連携）があるので、まず自分のふるさとを大切にしていほしい。そして私たちよそ者（来訪者）のふるさととしても大切にしてほしい」というメッセージを残していきました。七月九日に国から認定された中心市街地活性化基本計画では、商店街の活性化を大きな柱の一つにしています。

「人が集う、活気に満ちた魅力あるまちづくり」を目指して、今回の意見や提案も参考にしながら、市民や商店街関係者などとの連携を密にして、効果的に事業を推進していきます。

問 産業政策課政策推進係
(☎66-1111 内線393)

報告会での主な内容

魅力

- ・商店街における住民の結束力が高く、活性化に向けての意識も高い
- ・人情、ゆったりした時間の流れを感じる
- ・固定客をつかんでいる

課題

- ・飲食店が少ない
- ・日用品（食料品）を買う場所が少ない
- ・他の商店街とのつながり、交流が希薄ではないか
- ・行政と商店街の意見のすれ違いが見られる
- ・よそ者を受け入れない気質を感じる
- ・店に入りやすい、利用しやすい工夫が少ない
- ・後継者不足と高齢化が進んでいる

活性化に向けた意見・提案

- ・商店街の住民同士が支えあい、まず行動をする
- ・馴染み客に満足することなく、観光客なども入りやすく利用しやすい店を目指す
- ・住民も集える食堂や喫茶店を開き、コミュニティを創出することで賑わいにつなげる
- ・Fマートなど空き店舗を有効活用して地元の食材やお惣菜、生活必需品の提供を行う
- ・商店街の連携により、連続してイベントを行うなどして、滞在客の増加やPR不足の解消につなげる
- ・高齢化が進む中で「高齢者の生きがいづくり」を重視し、そのニーズを満たす施策を展開する
- ・行政と商店街で定期的な意見交換の場を設けるなど相互理解を深め、連携を強化することが大切である
- ・商人（あきんど）根性をもっと出す
 - ※店が伝えたいこと、商店街が伝えたいこと、大野が伝えたいことを多くの人に伝えることが必要
 - ※客が入りたくなる、利用したくなる店づくり。歩きやすいまち、魅力を伝えるまちづくり



平成大野屋平蔵



8月14日調査結果を報告

市長室

健康マップを使って メタボ解消



肥満や高血圧などが複合した状態であるメタボリック症候群。食へ過ぎと運動不足が原因で、代謝の異常を生じることがあるといわれています。

市では効果的にエネルギー消費を行うことができるよう「越前おおの中心市街地健康ウォーキングマップ」を作成しましたので紹介します。

大福もちで速歩七十五分

大福もちや小さなショートケーキなどを一つ食べるとエネルギーを約二百五十キロカロリーを取ったことになります。エネルギーを消費させるためには歩くことが効果的で、体重六十キロの人が一分間に百歩の割合で歩くと約三、三キロカロリーのエネルギーが消費されると言われています。七十五分間速く歩くと大福もち一個分は消費された計算になります。

二時間のコースを設定

健康ウォーキングマップには全長約六キロを百二十分で歩くコースを示し、主要な地点で区切った十一区間の歩数を

掲載しています。

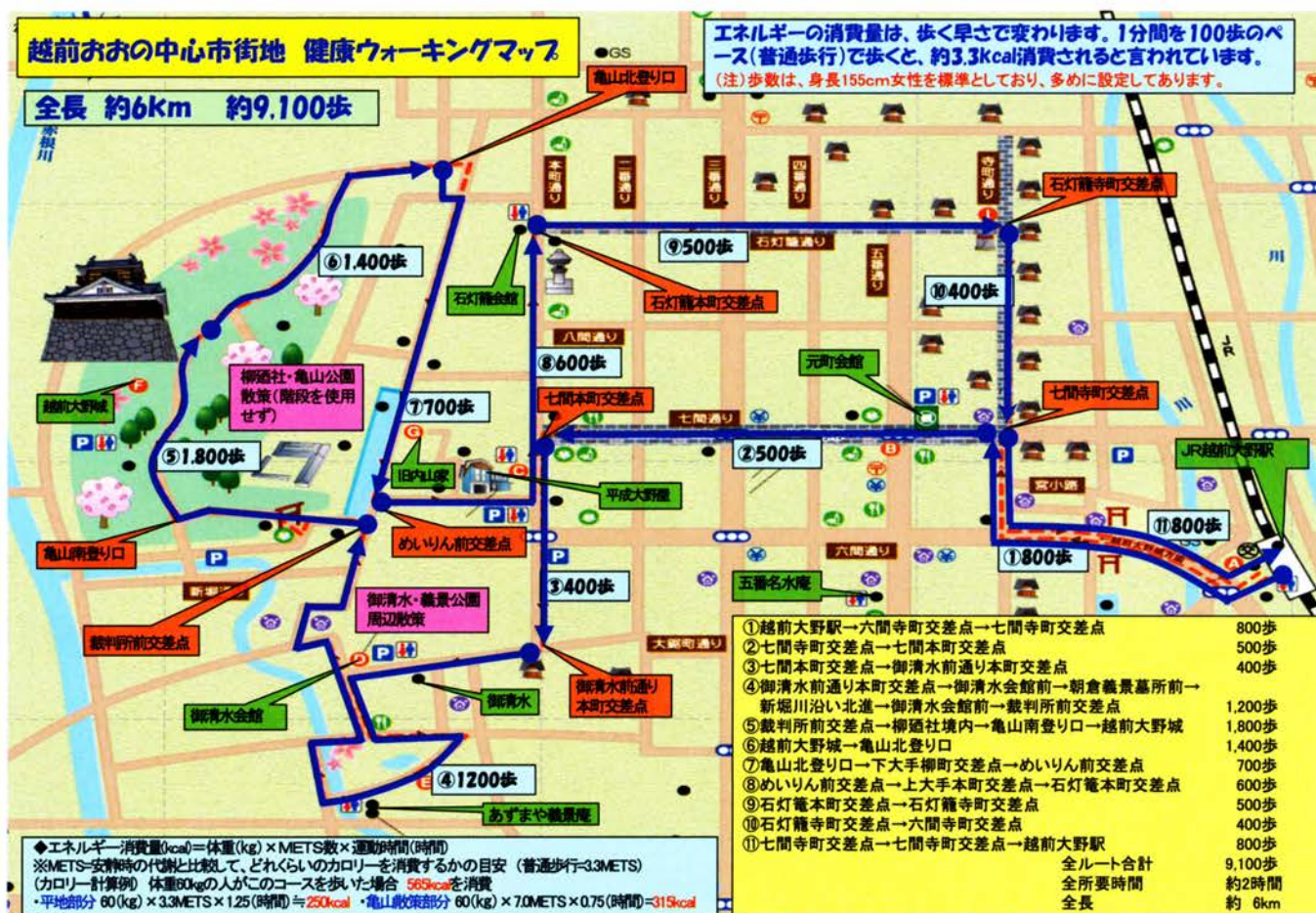
越前大野駅を出発し、七間通りから御清水を経て亀山へ登ります。亀山を下り、平成大野屋を経て寺町通りから駅へ戻って来るといった九千歩のコースです。その消費エネルギーは五百六十五キロであり、大福もち二個余り。

健康ウォーキングマップを使って、楽しく市街地を散策し、メタボの解消や防止を行ってみませんか。

健康増進課（☎65・7333）

配布場所

- ▼市役所行政資料室▼保健センター▼越前大野駅▼平成大野屋





大地震に備えよし

8月31日、大規模地震を想定した市総合防災訓練が有終東小学校、職業訓練センターを会場に行われました。

警察や消防、防災協定団体などが連携し、ライフラインの復旧などの訓練を行いました。近隣の住民も避難訓練に参加。来場者は起震車による地震での揺れや火災時の濃煙を体験していました。



公用車の点検も

8月23日、市役所駐車場で県自動車整備振興会大野支部青年部会の17人が市の公用車31台を無料点検しました。エンジンオイルやバッテリー液などが適量となっているかなど15項目を確認し、チェックシートに記録していました。

奉仕活動で社会に貢献

8月23日、大野鉄工金属協同組合員14人による公園遊具の補修が行われました。中挾公園など6カ所で滑り台などのさびを落とし塗装塗り替えや溶接を行いました。

8月27日には大野建築組合員11人により小中学校で施設を修繕する奉仕活動が行われました。同組合では社会に貢献しようと初めて実施。組合員らはタイルや床板の張り替えなどの作業を丁寧に進めていました。



つつるもっ一杯

8月24日、有終会館で越前おおのそばまつり2008が開催されました。市内の3グループが出店し、多くの来場者が打ちたてのそばに舌鼓を打ちました。

そば打ち体験コーナーでは、来場者がそばをこねたり延ばしたりすることでもでき、楽しそうな表情でした。



中高校生が市長と語る

中学生6人や高校生5人がそれぞれ市長室の円卓を囲み、市長と大野のまちづくりなどについて語る会「来とつけの市長室へ」が8月27日に開かれました。

中高校生は「水や人柄が大野の自慢」「もう一度訪れたいと思えるまちにしたい」など夢や思いなどについて岡田市長と話し合いました。

“明倫”の石碑が寄贈される

大野ライオンズクラブから同会創立50周年を記念して学びの里「めいりん」に石碑が寄贈されました。

9月4日に除幕式があり、岡田市長や「明倫」の文字を揮ごうした山崎灘青さん、有終西小学校児童ら約60人が出席しました。岡田市長は「次世代につなげていきたい」と謝辞を述べました。



練習の成果を発揮

9月9日、奥越ふれあい公園で市小学校連合体育大会が開かれ、市内の小学生が陸上競技で日ごろの練習の成果を発揮しました。

選手は緊張した面持ちで出番を待っていましたが、競技が始まると各校の声援を受け、精いっぱい力を出していました。



笑顔！で「いただきます」⑬

カボチャサラダ



材料（1人分）

- ・カボチャ 30g
- ・ニンジン 5g
- ・キュウリ 10g
- ・大豆 5g
- ・マヨネーズ 6g
- ・塩 0.2g
- ・コショウ 少々

子どもたちの健康を支えている給食献立から「カボチャサラダ」を紹介します。

給食からもう一品



作ってみよう

- ①大豆を水に漬けておく。煮て軟らかくなったらざるに上げて冷まし、水を切っておく。
- ②カボチャを2等角に切り、蒸して冷ましておく。
- ③ニンジンを1等角に切り、煮て冷ましておく。
- ④キュウリを1等角に切る。
- ⑤上記の材料をマヨネーズであえ、塩とコショウで味を調える。

達人のワンポイントアドバイス

カボチャは蒸しすぎないように気を付けることがおいしくすることです。家庭で調理する場合、大豆は水煮の缶詰を使うこともできます。

（学校調理師 高畑美子さん）



市民のうごき

平成20年9月1日現在

世帯数	12,248世帯（11世帯）
人口	38,403人（5人）
〈男〉	18,316人（-2人）
〈女〉	20,087人（7人）

◆8月中の内訳

転入	75人	出生	16人
転出	54人	死亡	32人

編集後記



ります。これから泳ぎを覚えようとする子どもが、水に浮く板を使って必死でゴールを目指す姿に目が釘付け。選手の息継ぎに合わせてこちらも大きく呼吸。ゴールした瞬間、どっと疲れが出てきてしまいました。一生懸命な姿というのは美しく、目標に向かって努力していくことの大切さを、将来のトップスイマーに教わりました。（松森）

B & G 海洋センター水泳大会には二十五歳コースでの競技に加え、プールの横幅である十三歳の部があります。これから泳ぎを覚えようとする子どもが、水に浮く板を使って必死でゴールを目指す姿に目が釘付け。選手の息継ぎに合わせてこちらも大きく呼吸。ゴールした瞬間、どっと疲れが出てきてしまいました。一生懸命な姿というのは美しく、目標に向かって努力していくことの大切さを、将来のトップスイマーに教わりました。（松森）



天界では、出雲に参集した諸国の神々が深刻なお顔で「のう、思兼神よ、良きはかりごととは何かないものか」と沈底する各地の談議もつばら「そうか、これが秋なのか（草野天平・秋）」という詩がある▼石油がちつと値下がりしたけど、諸物価が上昇の一方で、不況は下降線をたどるばかり。そんな中、政局だけはいささか狂騒気味で、総選挙へ向け混迷している。社会・生活感はいり貧に、殊に地方は地盤沈下がひどい。これでは活力もわかないや。ふっと気付けば▼「秋なのか」だ。残暑を咲き誇ったサルスベリは地を染めて散り敷き、ススキがおどる。一つは実りの秋。なかに木の実・果実・山菜・キノコもある。桑にカヤの実・アケビ・ホウキ・ムカゴやキクラゲ・菌類など▼偽装商品に輸入品中毒で食の安全・安心への高まり反動から、自給率平均が40%にまでなった。当市はもとより高率だが、より以上に地産地消の重層的な取り組み。そう見れば、家ごとの柿・くりなどめっきり減った▼これからの課題とは農産物はもちろん、ほかの天然の恵み・山野の食べ物をも、もっと再認識するべきだろう。九頭竜紅葉まつりなどイベントが続く、観光客へもアピールしたい▼下界では、十三夜（後の月・十一日）をみて考えよう（武藤）