

**休日急患診療**  
(☎ 65・8999)

【診療科目】小児科(日・祝日のみ)内科・外科  
 【診療時間】土曜日 後1～9(5・12・19・26日)  
 日曜・祝日 前9～後9(6・13・14・20・27日)



金	土
<b>4</b>	<b>5</b> 心のごはんの時間 後2～2:25 図書館 心のおやつ時間 後2:30～2:55 図書館 あそぼう百人一首 後3～4 図書館 ●てめくいまつり ●五番夜市 ●司法書士無料法律相談 ●土地家屋調査士無料登記相談会
<b>11</b>	<b>12</b> 心のごはんの時間 後2～2:25 図書館 心のおやつ時間 後2:30～2:55 図書館 ●めいりん講座 ●健康づくり大会 ●鉄道の日記念イベント
<b>18</b> 統計の日	<b>19</b> 食育の日 心のごはんの時間 後2～2:25 図書館 自然あそび 後2:30～3:30 図書館 ●篠笛演奏会 ●大野の歴史を学ぶ会 ●フォーラム青葉の笛
<b>25</b> ●市民学校	<b>26</b> 心のごはんの時間 後2～2:25 図書館 心のおやつ時間 後2:30～2:55 図書館 おはなし会 後3～3:30 図書館 ●九頭竜紅葉まつり・三大朝市 物産まつり・小京都物産五番 まつり・てらまつり
<p>●今月は後期高齢者医療保険料(普通徴収)の納付月です!                  後期高齢者医療保険料 第4期  <b>◆納期限 10月31日(木)</b></p> <p>※普通徴収は、年金から保険料が天引きされない方が対象です。市発行の納付書で、金融機関などで個別に納めてください。</p>	

施設名	休館日
学びの里「めいりん」	なし
公民館	14日
図書館	7・20・21・28日
本願清水イトヨの里	7・15・21・28日
歴史博物館・民俗資料館	7・15・21・28日
穴馬民俗館・笛資料館	
和泉郷土資料館	
越前大野城	なし
武家屋敷旧内山家	なし
文化会館	7・21・28日
B&G海洋センター	7・14・15・21・28日
エキサイト広場	2・9・16・23・30日
あっ宝んど	8日
平成の湯	1・8・15・22・29日
結とぴあ(有終会館)	なし



**各種検診日**

\*問合せ先:保健センター(有終会館内)  
(☎ 66・6631)

**【生活習慣病健康診査・肺がん検診・前立腺がん検査】**

実施日	時間	会場
9日	前8:30～11	文化会館
11日	前8:30～11 後1:15～2:15	結とぴあ(有終会館)
23日	前8:30～11	結とぴあ(有終会館)

**【胃がん・大腸がん検診】**

\*大腸がん検診は、午後1:15～2:15も受付

実施日	時間	会場
9日	前8:30～11	文化会館
11日	前8:30～11	結とぴあ(有終会館)
23日	前8:30～11	結とぴあ(有終会館)

**【婦人がん検診】**

実施日	時間	会場
9日	後1:15～2:15	文化会館
11日	後1:15～2:15	結とぴあ(有終会館)
23日	後1:15～2:15	結とぴあ(有終会館)



**【その他】**

相談名	開催日	時間	会場・問い合わせ先
年金相談	24日	前10～後3:30	商工会議所 ☎66・1230
結婚相談・女性悩みごと相談 (レディース・トラブル・バスター)	2・9・16・23日	2日後6～8 ほか後1:30～3:30	結とぴあ(有終会館) ☎66・6631 (福祉こども課)
心配ごと相談	3・10・17・24・31日	前9～正午	結とぴあ(有終会館) ☎65・8773 (社会福祉協議会)

**【中小企業相談】(商工業に関する相談)**

経営(商業)	8日	後1～4	商工会議所 ☎66・1230
労働	10日	後1～4	
金融(日本政策金融公庫・中小企業事業)	15日	前10～正午	
法律 <b>要申込</b>	17日	後1～4	
税務	22日	後1～4	
司法書士相談	16日	後1～4	
夜間相談	3・10・17・24・31日	後5:30～8	
和泉地区相談会	9日	前10～後3	(会場)和泉ふれあい会館

日	月	火	水	木
<ul style="list-style-type: none"> <li>■体力づくり強調月間</li> <li>■土地月間</li> <li>■3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間</li> <li>■共同募金運動(1日～翌年3月31日)</li> <li>■労働衛生週間(1日～7日)</li> <li>■読書週間(27日～11月9日)</li> </ul> <p>●印の行事は別の紙面で詳しく記載しています。</p>	<p><b>今月の納税</b></p> <p>市県民税 第3期分 国民健康保険税 第4期分</p> <p>◆納期限10月31日(木)</p> <p>★納税は、便利な口座振替をご利用ください</p>	<p><b>1 土地の日</b></p> <p>推定筋肉量定期測定 前9～後6:30 保健センター(有終会館内)</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p>
<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●てめくいまつり</li> <li>●全国一斉法務局休日相談所</li> <li>●五番夜市</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p>	<p><b>8 寒露</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パソコン講座</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●無料登記相談所</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p> <p>防災行政無線試験放送 前10～11までの間に、 約10分間</p>
<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鉄道の日記念イベント</li> <li>●七間朝市みんな感謝の日曜日</li> </ul>	<p><b>14 体育の日 鉄道記念日</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごみの祝日収集・受け入れ</li> <li>●市スポレク祭</li> </ul>	<p><b>15 青少年育成の日</b></p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p>
<p><b>20 家庭の日 秋の土用</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第8回市消防団操法大会</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23 霜降 電信電話記念日</b></p> <p>絵本の部屋 前10～正午 図書館 介護保険制度説明会 前10～11:30 結とびあ(有終会館)</p>	<p><b>24</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年金相談</li> </ul>
<p><b>27</b></p> <p>普通救命講習会(要申込) 前9～正午 消防本部</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごみの第4日曜日受け入れ</li> <li>●九頭竜紅葉まつり・三大朝市物産まつり・小京都物産五番まつり・てらまつり</li> <li>●かえっこバザール</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p> <p>市民課窓口延長 ～後8 機能訓練 後1～3 保健センター (有終会館内)</p>

## 各種相談日

### 【保健関係】

相談名	開催日	時間	会場・問い合わせ先
育児相談会	2・16日	前10～11	保健センター(有終会館内)
健康栄養相談	15日	前9～11	
心の健康相談 <span style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 2px;">要申込</span>	2・16日	後2～3	奥越健康福祉センター
エイズ相談検査、B型・C型肝炎相談検査	1・15日	前9～11	
女性相談	3・7・10・17・21・24・31日	前9～後5:15	
育児不安解消サポート教室(おひさま広場) <span style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 2px;">要申込</span>	28日	後1:30～3:30	会場:子育て支援センター(有終会館内)
幼児のことばと発達相談 <span style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 2px;">要申込</span>	2・9・16・23・30日	前9:30～11:30	児童デイサービスセンター(有終会館内)
補聴器相談	21日	前10～正午	結とびあ(有終会館)
ピアサロン いちご会(え)	2・4・9・11・16・18・23・25・30日	後1:30～3:30	結とびあ(有終会館)

### 【法律関係】

人権相談・行政相談	3・17日	後1:30～3:30	結とびあ(有終会館)	☎66・1111 (総務課 内線244)
登記相談	9日	後1:30～4	市役所行政資料室(総合案内横)	
無料法律相談 <span style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 2px;">要申込</span>	10・24日	後1～4	結とびあ(有終会館)	☎65・8773 (社会福祉協議会)

## お知らせ

### 司法書士無料法律相談

登記や借金問題、成年後見などの相談に無料で応じます。

**日時** 10月5日 午前10時～午後4時

**場所** 結とびあ(有終会館)

☎ 福井県司法書士会事務局

(☎0776・30・0001)

### 土地家屋調査士無料登記相談会

土地境界問題や地目変更、分筆登記などの相談に無料で応じます。

**日時** 10月5日 午前10時～午後4時

**場所** 結とびあ(有終会館)

☎ 福井県土地家屋調査士会事務局

(☎0776・33・2770)

### 全国一斉法務局休日相談所

土地、建物、法人の登記に関することや戸籍、国籍、人権問題に関することなどの相談に無料で応じます。講演もあります。

**日時** 10月6日 午前10時～午後4時30分

**場所** 福井地方法務局

☎ 福井地方法務局

(☎0776・22・5174)

### 無料登記相談所

**日時** 10月9日 午後1時30分～4時

**場所** 市役所

**相談員** 県司法書士会会員

☎ 総務課自治振興室

(☎66・1111内線244)

### ごみ祝日・第4日曜日受け入れ

**月日** 10月14日 体育の日、27日 日

**時間** 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

**場所** ビュークリーンおくえつ

☎ 大野・勝山地区広域行政事務組合 (☎66・6690)

### リサイクル自転車抽選会

リサイクル推進月間のイベントとして、搬入された粗大ごみの中から再利用できそうな自転車を展示し、希望する人に抽選で譲ります。

**展示・応募期間** 10月21日 9時～25日 15時

**抽選・発表** 10月25日 午後1時30分

**場所** ビュークリーンおくえつ

**その他** 台数に限りあり。補修などは行っていない。取得後は必ず防犯登録をすること。引き渡しは、11月1日 9時まで

☎ 大野・勝山地区広域行政事務組合 (☎66・6690)

### 行政相談週間

10月21日 9時から27日 9時までは「行政相談週間」です。国や県、市の仕事への意見や要望、苦情などに行政相談委員が応じます。相談は無料で秘密は守られます。

#### ○特設巡回相談

・上庄公民館

**日時** 10月22日 午後1時30分～3時30分

・小山公民館

**日時** 10月24日 午後1時30分～3時30分

#### ○定例相談

**日程** 10月3日 9時、17日 9時(毎月第1・第3日)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**場所** 結とびあ(有終会館)

#### ○行政相談委員(敬称略)

・加藤和徳

(川合14-50 ☎78・2164)

・井部淑子

(有明町14-5 ☎65・4771)

・山本康代

(本町6-22 ☎66・2047)

☎ 総務課自治振興室

(☎66・1111内線244)

### 年金相談

福井年金事務所が年金相談所を開設します。

**日時** 10月24日 午前10時～午後3時30分

**場所** 大野商工会議所

**持ち物** 年金証書・年金手帳など、委任状(本人以外の場合)

☎ 福井年金事務所

(☎0776・23・4516)

### 国民年金保険料の追納

過去に国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある人は、さかのぼって保険料を納める「追納」をしないと、将来受け取る年金額が少なくなります。追納は10年以内であればできます。

ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた金額が加算されます。追納を希望する人は、福井年金事務所へ問い合わせてください。

☎ 福井年金事務所

(☎0776・23・4516)

## 「健康川柳」募集

「特定健診・特定保健指導」をテーマとした川柳を募集しています。入賞者には豪華賞品をプレゼントします。規定の応募用紙かハガキ、ファクスまたは電子メールで、①作品②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦川柳募集を何で知ったかを明記して応募してください。詳しくは、県国民健康保険団体連合会ホームページをご覧ください。

**締切** 10月31日 9時

☎ 県国民健康保険団体連合会 業務課 「健康川柳募集」係

(☎0776・57・1612 FAX0776・57・1615)

電子メール hokensyashien-g@fukui-kokuhoren.or.jp

ホームページ <http://www.fukui-kokuhoren.or.jp/>

〒910-0843 福井市西開発4丁目202-1 福井県自治会館4階

# イベント・催し

## 水彩画展

期間 10月1日(日)～11月27日(日)  
 時間 午前9時～午後5時  
 場所 アトリエくのり(七間通り)  
 入場料 無料  
 ㊟ アトリエくのり  
 (☎66・2743)

## 麻那姫感謝祭

日時 10月6日(日)午前10時30分～午後3時30分(午前11時30分～開祭式)  
 場所 B & G 海洋センター  
 内容 麻那姫伝説にちなんだイベントと上庄地区の農産物や加工食品の販売、上庄里芋の大鍋による芋煮振る舞い  
 参加料 無料  
 ㊟ 上庄公民館 (☎64・1200)

## 大野地区まちづくり推進協議会発足40周年記念事業

日時 10月6日(日)午後3時～5時  
 場所 学びの里「めいりん」  
 内容  
 ○記念式典  
 ○基調講演  
 ・テーマ 協働社会と今後のまちづくりに求められるもの  
 ・講師 岡田高大市長  
 ○特別講演  
 ・テーマ 現代の絆とコミュニケーション～これからの大人と子どものつながり～  
 ・講師 宮田佳代子さん  
 参加料 無料  
 ㊟ 大野公民館(☎66・2828)

## 青年会議所10月公開例会

日時 10月10日(日)午後7時5分～9時10分(午後6時45分～受付)  
 場所 結とびあ(有終会館)  
 テーマ いい商品＝売れるわけではない～大野を素材に、売れるものづくりにチャレンジ～  
 講師 勝山市観光戦略室 橋本渉室長  
 受講料 無料  
 申込方法 電話かファクス、電子

メールで申し込む  
 締切 10月9日(日)  
 ㊟ 大野青年会議所  
 (☎66・1233 FAX65・1444)  
 ※電話は㊟～㊟午前9時～午後1時まで  
 電子メール info@ohno-jc.or.jp

## 市スポレク祭 スポーツ体験スタンプラリー

いろいろなスポーツを体験し、スタンプを集めましょう。先着300人に景品を贈呈します。  
 日時 10月14日(日)体育の日午前9時30分～午後3時  
 場所 エキサイト広場、明治公園  
 参加料 無料  
 持ち物 内ズック  
 体験種目 卓球、バウンドテニス、ソフトバレーボール、民踊、公式輪投げ、スティックリング、弓道、空手、ペタンク、マレットゴルフ(雨天中止)、グラウンドゴルフ、インディアカ、ビームライフル、ストレッチ体操、その他ニュースポーツ  
 ㊟ スポーツ課社会体育係  
 (☎66・1111内線531)

## 刈込池散策

日時 10月14日(日)体育の日午後1時～5時(荒天中止)  
 集合場所 上小池駐車場  
 講師 松田栄彦さん  
 定員 30人(先着)  
 持ち物 履き慣れた底の厚いズック(登山靴)、薄い防寒具、雨具、帽子、タオル、飲み物  
 締切 10月11日(日)  
 ㊟ 五箇公民館(☎65・6805)  
 富田公民館(☎66・4101)

## 水土里ウォークin大野さかだに

日時 10月19日(日)午前10時45分～午後1時(午前10時～受付)  
 場所 スターランドさかだに周辺(約5kmのコース)  
 対象 健康な人(小学生以下は保護者同伴)  
 参加料 100円(小学生未満は無料)  
 申込方法 参加申込書を郵送、ファクスするか電話で申し込む

締切 10月7日(日)  
 その他 詳しくは奥越農林総合事務所ホームページを参照  
 ㊟ 奥越農林総合事務所  
 (☎65・1288 FAX65・1290)

## 篠笛演奏会「篠笛の彩り」

日時 10月19日(日)午後7時～9時  
 場所 武家屋敷旧内山家  
 演奏 原彰宏さん、辻幹雄さん  
 定員 100人(先着) ※未就学児入場不可  
 入場料 1500円(全席自由)  
 チケット販売場所 笛資料館、武家屋敷旧内山家、歴史博物館  
 ㊟ 笛資料館  
 (☎・FAX78・2041)

## 消防団操法大会に声援を

消防操法の技術を競う「第8回大野市消防団操法大会」が開催されます。皆さんの声援をお願いします。  
 日時 10月20日(日)午前8時～(荒天中止)  
 場所 ショッピングモールV i o  
 ㊟ 消防署(☎66・0119)



## 桃木峠の大杉観察会

森の巨人たち100選の「桃木峠の大杉」に会いに行きませんか。  
 日時 10月20日(日)午前10時～午後3時30分(雨天決行)  
 集合場所 スターランドさかだに  
 内容 桃木峠の大杉の見学、そば打ち体験、手作り体験  
 対象 市民(小学生以下は保護者同伴)  
 参加料 一般1000円、小学生以下500円(昼食代込み)  
 定員 24人(先着)  
 締切 10月15日(日)  
 ㊟ 阪谷公民館(☎67・1111)

**みんなでスポーツ  
Let's卓球(ラージボール)教室**

**日程** (全5回)10月28日～12月2日の回(11月25日は休み)  
**時間** 午前9時～11時  
**場所** エキサイト広場  
**講師** 竹内宗義さん、羽生邦男さん  
**対象** 18歳以上  
**定員** 25人(先着)※参加申込者が4人以下の場合は、教室の開催を中止  
**受講料** 1000円(保険代込み。みんなスポクラブ会員は無料)  
**持ち物** ラケット、内ズック、タオル、飲み物、運動のできる服装  
**申込方法** スポーツ課にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込む  
**締切** 10月25日(金)  
**☎** スポーツ課社会体育係 (☎66・1111内線532)



**シェイプアップ教室  
(筋力アップと呼吸法)**

筋力トレーニングマシンを使って、筋トレと有酸素運動を組み合わせて、引き締まった体を目指します。  
**日程** (全6回)10月28日～11月14日の回(日)  
**時間** 午後7時30分～8時30分  
**場所** タケイパワージム  
**講師** 武井康弘さん、武井天さん  
**対象** 18歳以上  
**定員** 20人(先着)※参加申込者が4人以下の場合は、教室の開催を中止  
**受講料** 1000円(保険代込み。みんなスポクラブ会員は無料)  
**持ち物** 内ズック、タオル、飲み物、運動のできる服装  
**申込方法** スポーツ課にある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込む  
**締切** 10月25日(金)

**☎** スポーツ課社会体育係 (☎66・1111内線532)

**伝統の福井野菜料理講習会**

**日時** 10月31日(日)午後1時30分～3時  
**場所** 上庄公民館  
**内容** 穴馬かぶらを使用した料理  
**講師** 久保田眞由美さん  
**定員** 12人程度(抽選)  
**受講料** 250円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**締切** 10月18日(金)  
**☎** 上庄公民館 (☎64・1200)

**食育の祖「石塚左玄」の料理教室**

食育の祖石塚左玄のゆかりの地である阪谷地区で、石塚左玄の教えを基にした料理教室を開催します。  
**日程** ①11月2日(日)、②12月7日(日)、③平成26年3月8日(日)  
**時間** 午前9時30分～午後1時  
**場所** 阪谷公民館  
**定員** 各15人程度(先着)  
**受講料** 1回800円  
**その他** 3回のうち、いずれかの回に参加。すべての回に参加することもできる  
**☎** 阪谷公民館 (☎67・1111)

**ハローピープル 手づくり  
デコレーションTシャツ講座**

**日時** 11月2日(日)午前10時30分～午後0時30分  
**場所** 図書館  
**内容** レースや布飾りを付けたTシャツを作る  
**講師** 廣瀬悦子さん  
**定員** 10人(先着)  
**受講料** 500円  
**持ち物** はさみ  
**申込方法** 図書館に申し込む  
**締切** 10月31日(日)  
**☎** 図書館 (☎65・5500)

**虹色サンド体験講座**

小さなガラス製の器の中に12色の色砂を入れて、小さな多肉植物を植え付けます。  
**日時** 11月2日(日)午前10時～正午  
**場所** 勤労青少年ホーム(下庄公民館併設)  
**講師** mayuly(マユリー)さん  
**定員** 12人(先着)  
**受講料** 1000円(材料代込み)  
**締切** 10月24日(日)  
**その他** 締切日以降のキャンセルは、受講料が掛かります  
**☎** 勤労青少年ホーム (☎65・7221)

**国民健康保険加入の皆さん**

**ジェネリック医薬品(後発医薬品)をご存じですか**

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)と同等の有効成分・効能があると認められた薬です。

**新薬(先発医薬品)とどう違うの?**

新薬の開発には時間と多額の費用が掛かり、一定期間特許に守られているため、値段が高くなります。ジェネリック医薬品は有効性や安全性がすでに確認されている新薬の有効成分を利用するため、開発時間や経費を大幅に抑えることができ、薬の価格も安く設定することができます。

**ジェネリック医薬品にはどんな種類があるの?**

高血圧・高脂血症・糖尿病などさまざまな病気に対応するジェネリック医薬品がありますが、すべての新薬に対してジェネリック医薬品があるわけではありません。希望する人は医師や薬剤師に相談してください。

**☎** 市民生活課保険年金係 (☎66・1111内線457)

## 教室・講座

### 10月めいりん講座

日時 10月12日(日)午後1時30分～3時

場所 学びの里「めいりん」

○放射線の人体への影響・わたしたちの食の安全

- ・内容 食品中の放射性物質の新たな基準値について学ぶ
- ・講師 福井工業大学 原子力技術応用工学科 砂川武義 教授

○老化予防でいつまでも自分らしく

- ・内容 簡単体操とレクリエーションを楽しむ
- ・講師 山品弘子さん
- ・持ち物 内ズック、タオル、飲み物

申込方法 電話かファクス、電子メールで申し込む

☎ 社会教育課社会教育係  
(☎65・5590 FAX66・2885)  
電子メール syakai@city.fukui-ono.lg.jp

### 初心者のための編み物講座

かぎ針で方眼模様の「ストール」を編んでみませんか。

日程 (全5回)10月17日～31日の(日)

時間 午後7時30分～9時

場所 富田公民館

講師 古川千画子さん

定員 10人(先着)

受講料 2000円(材料代込み)

持ち物 5号のかぎ針

締切 10月10日(日)午後5時

☎ 富田公民館(☎66・4101)

### 「3金講座」

#### 富田の史跡よもやま話

富田の宝である史跡とその歴史について学びます。

日時 10月18日(日)午後7時30分～9時

場所 富田公民館

講師 田中孝志さん

対象 一般

定員 30人程度(先着)

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申込期間 10月1日(日)～15日(日)

☎ 富田公民館(☎66・4101)

### 大野の歴史を学ぶ会

日時 10月19日(日)午前10時30分～正午

場所 図書館

テーマ 忘却された、越前国大野郡の歴史と文化～白山文化の謎を解く～

講師 岩井孝樹さん

対象 一般

定員 30人(先着)

受講料 無料

締切 10月17日(日)

☎ 図書館(☎65・5500)

### みんなでスポーツ 初心者のためのスポーツダンス教室

日程 (全5回)10月21日、28日、11月11日、18日、12月2日、の(日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 富田公民館

講師 大野スポーツダンスクラブ 櫻井寛子さん

対象 一般

定員 20人程度(先着)

受講料 1000円(保険代込み。みんなスポクラブ会員は無料)

持ち物 内ズック、タオル、飲み物(女性はズボン着用)

申込期間 10月3日(日)～15日(日)

☎ 富田公民館(☎66・4101)

### 秋の和菓子作り講座

クリを使った和菓子を作ります。

日時 10月22日(日)午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム(下庄公民館併設)

講師 佐々木三郎さん

定員 16人(先着)

受講料 500円程度(材料代込み)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

締切 10月17日(日)

その他 締切日以降のキャンセルは、受講料が掛かります

☎ 勤労青少年ホーム

(☎65・7221)

### 健康麻雀を楽しもう

「賭けない」「吸わない」「飲まない」を基本とする健康麻雀で、脳の活性化を図りながら、交流を深めませんか。

日程 (全3回)10月24日～11月7日の(日)

時間 午後1時～4時

場所 下庄公民館

講師 大野健康麻雀クラブ会員

対象 一般(初心者可)

定員 20人(先着)

受講料 無料

締切 10月23日(日)

☎ 下庄公民館(☎66・2142)

### かぎ針のシェル編みストール講座

シェル模様の大きいストールを、かぎ針で編みます。

日程 (全3回)10月24日～11月7日の(日)

時間 午後7時30分～9時30分

場所 勤労青少年ホーム(下庄公民館併設)

講師 前田裕子さん、三嶋ゆかりさん

定員 15人(先着)

受講料 3500円(材料代込み)

持ち物 6号のかぎ針

締切 10月21日(日)

その他 締切日以降のキャンセルは、受講料が掛かります

☎ 勤労青少年ホーム

(☎65・7221)

### 市民学校 子育て講演会

日時 10月25日(日)午後6時30分～8時

場所 学びの里「めいりん」

テーマ 子どもの心が分かっていますか

講師 子どもの家福祉会 代表

赤西雅之さん

受講料 無料

その他 保育ルームあり(事前申し込みが必要)

☎ 福祉こども課こども家庭係

(☎66・6631)

社会教育課社会教育係

(☎65・5590)

## 教室・講座

### ニードルブック講座

フェルトを使って携帯用の針箱を作ります。

**日時** 10月7日(日)午後1時～3時  
**場所** 五箇公民館  
**講師** 松田ひろみさん  
**定員** 10人(先着)  
**受講料** 500円(材料代込み)  
**持ち物** はさみ  
**締切** 10月4日(金)  
**☎** 五箇公民館 (☎65・6805)



### パソコン講座

**インターネットの便利さと怖さ**  
**日時** 10月8日(火)午後7時～9時

**場所** 学びの里「めいりん」  
**内容** フィッシング詐欺などの被害や暗号化ソフトによる対策など、インターネットを利用する際のセキュリティーについて学ぶ

**講師** おおのIT講師グループ  
**対象** エクセル・ワードの基本操作ができる人  
**定員** 30人(先着)  
**申込方法** 電話かファクス、電子メールで申し込む  
**締切** 10月7日(日)  
**☎** 社会教育課社会教育係 (☎65・5590 FAX66・2885)  
 電子メール syakai@city.fukui-ono.lg.jp

### オリジナル指輪づくり体験講座

シルバーアクセサリ(指輪・ペンダントトップなど)の作り方を基礎から学びます。  
**日程** (全4回)10月8日、22日、11月12日、26日の(火)

**時間** 午後7時30分～9時  
**場所** 小山公民館  
**講師** 常見宣勝さん  
**対象** 20歳代～50歳代  
**定員** 5人(先着)  
**受講料** 無料(自分で作る指輪が欲しい人は、材料代が別途必要)  
**締切** 10月3日(日)  
**☎** 小山公民館 (☎66・2468)

### 男のヨガ

男性だけのヨガ講座で心と体を統一し、すっきりさせましょう。  
**日程** 10月16日(火)・23日(火)  
**時間** 午後7時～8時  
**場所** 上庄公民館  
**講師** 齊藤アイさん  
**定員** 12人(抽選)  
**受講料** 無料  
**持ち物** タオル、飲み物  
**締切** 10月11日(金)  
**☎** 上庄公民館 (☎64・1200)

## 職業訓練センター 各種講座案内

### ◆ワードレイアウトテクニックコース Office2007

イラストや写真を使ったチラシ・ポスター・社内報などのレイアウト・配色などデザインの基礎を学ぶ。

**日程** (全10回)11月5日～12月5日の(火)(日)  
**時間** 午後7時～9時  
**受講料** 1万円  
**締切** 10月22日(火)  
**その他** テキスト代は2730円

### ◆アプリケーションスペシャリストコース Microsoft Office Specialist 検定受験対策講座 (ワード・エクセル総合)

ワード・エクセルの操作能力を証明するマイクロソフト社認定資格検定受験対策講座。ソフトはOffice2007を使用。

**日程** (全14回)11月13日～12月27日の(火)(金)  
**時間** 午後6時～9時  
**受講料** 2万5000円  
**締切** 10月29日(火)  
**その他** テキスト代は4200円。

検定料は別途必要

### ◆心理カウンセリング入門～心の癒しと円滑なコミュニケーション法～

人の性格が形成される過程や心の仕組み、良好なコミュニケーション法を知り、自分で心を癒やす方法を分かりやすく学ぶ。

**日程** (全7回)11月6日～12月18日の(火)  
**時間** 午後6時30分～8時  
**講師** 三浦なお子さん  
**定員** 10人  
**受講料** 1万円  
**締切** 10月24日(火)

### ◆チョークアート講座

初めての人でも簡単にできる、指で描くチョークアートで「おもてなしボード」を製作する。初心者には小・中ボード各1枚、経験者は大ボード1枚を作る。

**日程** 11月19日(火)・26日(火)  
**時間** 午後6時30分～9時  
**講師** 吉崎幸子さん  
**定員** 10人(先着)

**受講料** 1000円  
**持ち物** エプロン  
**締切** 11月5日(火)  
**その他** ボード代は別途必要。(小800円、中1600円、大2700円)  
 経験者はサイズ変更可

### ◆初心者向け雪囲い講座

雪吊り、荒縄の結び方など簡単な雪囲いの方法を学ぶ。

**日時** 10月25日(火)午後7時～9時30分  
**受講料** 2000円  
**締切** 10月15日(火)

※各講座の締切日以降のキャンセルは、受講料が掛かります  
**☎** 職業訓練センター (☎65・6840)

### 無料でパソコン使用

IT学習支援コーナーを無料で開放しています。講座の予習・復習などに利用できます。

**利用時間** (火)(日) 午後1時～6時  
 (火)(金) 午後5時～8時  
 (土) 午前10時～午後5時

## 高齢者向け賃貸住宅<コーポ花山>入居者募集

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者を募集します。  
**所在地** 大野市牛ケ原154-1-1  
**構造** 鉄筋コンクリート造6階建て  
**募集戸数** 6戸(1DK)、1戸(2DK)  
**対象** 60歳以上の単身者。次の人は同居可▶配偶者▶60歳以上の親族▶特別な理由で同居が必要と認められる人

**要件** 入居時に自立した日常生活を送ることができ、確実な連帯保証人がいる人。保証人がいない場合、公正証書の作成が必要  
**家賃** 月額3万4900円～7万円(収入に応じて家賃変動。共益費や敷金、車がある場合駐車場代が別途必要)  
**☎** 社会福祉法人光明寺福祉会 (☎65・7132)

## ブックスタート(平成25年度後期)を開催

- ①事前予約なし  
 ・日程 (全10回) 10月1日～31日の㊗️  
 ・時間 午後1時30分～4時  
 ・時30分～4時  
 ・締切 10月19日㊗️  
**持ち物** 母子手帳、事前に送付した受講券  
**☎** 図書館 (☎65・5500)
- ②事前予約あり  
 ・日時 10月27日㊗️午前10時～正午、午後1

## ちくたくくの行事予定

ちくたくくは、親子で参加できる子育てで交流ひろばです。ショッピングモールヴィオの、定休日を除く毎日開いています(前10～後6)  
**【定休日】** 9日㊗️23日㊗️ **【問い合わせは】** ☎66・3775

- ♪子育て塾～マイスターによる身体測定と育児相談  
**【1歳3カ月未満児対象】** ※母子手帳をご持参ください  
 1日㊗️前10～正午  
**【1歳3カ月以上児対象】** ※母子手帳をご持参ください  
 24日㊗️前10～正午  
 ♪マリアフレッシュ講座～ヨガ ※要申込  
 日時:10月8日㊗️前10:30～11(時間厳守)  
 場所:ちくたくく  
 講師:飛石めぐみさん(マイスター)

- 持ち物:タオル、お茶  
 ♪遠足～バスで出掛けよう! ※要申込、限定20組  
 日時:23日㊗️前8:45 Vio芝生広場集合  
 行き先:エンゼルランドふくい  
 持ち物:弁当、お茶、おやつ、敷物、各自必要な物  
 参加料:無料  
 ♪0～1歳3カ月までのお友達ひろば  
 1日㊗️8日㊗️15日㊗️22日㊗️29日㊗️ 前10～正午

## 子育て支援センターだより

子育て支援センターは、子育てをしているお家の方なら、どなたでも利用できます。

**【問い合わせ】** ☎65・7188 Eメール kosodate@city.fukui-ono.lg.jp

### ☆遊びの広場(たんぼぼ広場)

日時:毎週月～金曜日 前9～後4  
 場所:地域子育て支援センター(有終会館内)  
 ≪主な行事≫

- 【紙芝居の読み聞かせ会】 3日㊗️前11～
- 【英語であそぼ!(絵本)】 7日㊗️前11～
- 【交通安全教室】 9日㊗️前11～11:30
- 【エプロンシアター】 10日㊗️前11～
- 【ふれあい遊び】 17日㊗️前11～
- 【パネルシアター】 21日㊗️前11～
- 【ママとベビーのふれあいヨガ】 23日㊗️後2～2:30※要申込
- 【誕生会】 24日㊗️前11～
- 【おひさまひろば】 28日㊗️後1:30～3:30 ※要申込
- 【大型絵本の読み聞かせ】 31日㊗️前11～

### ☆育児相談(電話・面接のほかEメールでも可)

日時:毎週月～金曜日 前9～後5  
 場所:地域子育て支援センター(有終会館内)

### ☆公立保育園開放(ほのぼの広場)

日時:1日㊗️15日㊗️ 前9～11  
 場所:大野市公立保育園  
 (春日・あかね・荒島・阪谷・和泉)

※ほのぼの広場終了後は、たんぼぼ広場をご利用ください。

### ☆民間保育園開放

- いとよ保育園 8日㊗️前9:30～11
- いなやま保育園 7日㊗️前9:30～11
- 21日㊗️前9:30～11 ※1日保育体験・給食試食あり(申込締切10日)
- 亀山保育園 いつでも見学可
- 篠座保育園 18日㊗️前10～
- 誓念寺保育園 5日㊗️前9～11:30
- 24日㊗️前9～正午 ※給食試食あり・要申込
- 誓念寺中野保育園 17日㊗️前9:30～正午 ※給食試食あり・要申込
- 26日㊗️前9:30～11:30
- 開成保育園 16日㊗️前9:30～11
- 上庄保育園 3日㊗️前9～11
- 17日㊗️前9～後0:30 ※給食試食あり・要申込
- 31日㊗️前9～11

※子育て支援センターの行事予定表"あそびにおいでよ!"は、図書館・公民館などにあります。また、大野市のホームページからご覧いただけます。

## \*児童デイサービスセンターから\*

児童デイサービスセンターでは、ことばや発達などが気掛かりな子どもの相談や療育を行っています。相談日以外でも相談ができますので、いつでも問い合わせてください。

- ♥️幼児のことばと発達相談(要申込)
- 2日㊗️9日㊗️16日㊗️23日㊗️30日㊗️ 午前9時30分～11時30分
- ♥️くれよん教室
- 10月から毎週火・金・土曜日に開催
- 【問い合わせ】** ☎65・8535



# 児童センターの行事予定

●南部児童センター(☎66・2133)	開催日	時間	備考
おやつ作り (かぼちゃのおやつ)	9日	後4～	参加料50円
カローリングをしよう	17日	後4～	小学生対象
おばけ屋敷	30・31日	後4～	
読書月間	1～31日		

●北部児童センター(☎65・3665)	開催日	時間	備考
公園で遊ぼう	7日	後3:30～	
トランポリン	9～11日	後4～	小学生対象
おやつ作り (じゃがいものおやつ)	16日	後3:30～	小学生対象、参加料50円 申込締切15日
読み聞かせ会	23日	後4～	
おばけ屋敷	29・30日	後4～	小学生対象

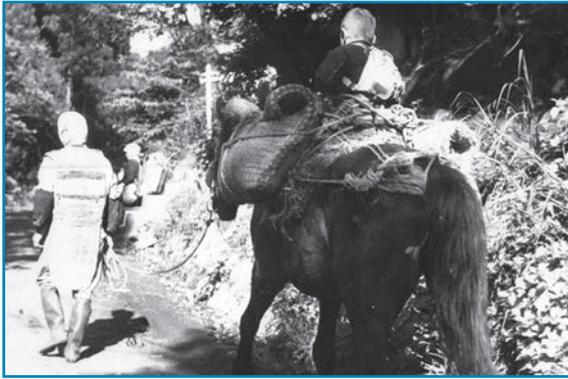
●東部児童センター(☎66・5233)	開催日	時間	備考
絵本の読み聞かせ	2～4日	後3:30～	
おやつ会 (じゃがいものおやつ)	7日	後3:30～	参加料30円
リクエストゲーム会	18日	後4～	小学生対象、タオル・水筒持参
あっと・ザ・サイエンス	28日	後3:30～4:30	タオル・水筒持参
トランポリン	23日	後4～	小学生対象、タオル・水筒持参

●西部児童センター(☎66・0912)	開催日	時間	備考
亀山散策	2日	後3:30～	水筒持参、ズックで参加 予備日3日
かんたん工作 (モールアート)	8～10日	後4～	参加料100円、申込締切4日、 定員20人
おやつ作り (ベーコンポテトもち)	15日	後4～	参加料20円
オセロで遊ぼう	16日	後4～	
新堀清水掃除	28日	後4～	
トランポリン	毎日	後4～	
サツマ芋掘り	未定	後4～	

●和泉児童センター(☎78・2655)	開催日	時間	備考
サツマ芋掘り	18日	後3:30～4	
サツマ芋のおやつ作り (スイートポテト)	23日	後4～5	参加料50円
秋を探しに行こう ※公民館共催	28日	後3:30～5	

	<p><b>青少年悩みごと相談 (ヤングテレホン)</b></p> <p><b>☎66・1006</b></p> <p>奥越青少年愛護センター (市役所内)</p>	<p><b>教育なんでも相談 110番</b></p> <p><b>☎66・7717</b></p> <p>適応指導教室 (青少年教育センター)</p>	<p><b>子ども救急医療相談</b> (月～土は後7～11、 日祝は前9～後11)</p> <p><b>☎#8000</b> (短縮ダイヤル) または <b>☎0776・25・9955</b></p>
--	--	--	---

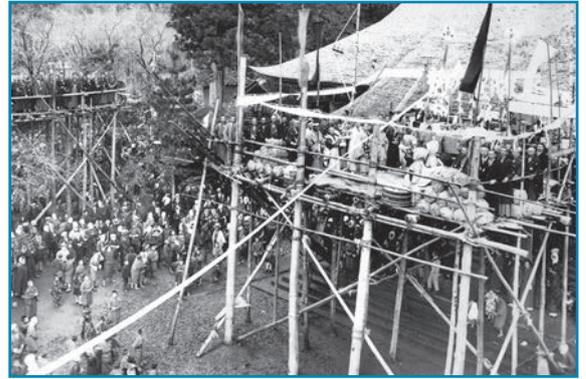
# ふるさと大野今昔物語



農耕馬：昭和33年ごろ撮影

当時の馬は、農作業に欠かすことのできない存在でした。これは、南六呂師区で撮影されたもので、手綱を引く長靴姿の男性と馬上のリュックサックを背負った少年の姿が印象的です。

(提供者：山本臣雄さん)



落慶法要：昭和3年撮影

伏石にある常興寺本堂の完成を祝い、落慶法要が盛大に営まれました。頑丈に組まれた足場の上に祭壇を設け、読経が行われています。俵がたくさん積まれており、この後団子まきが行われたそうです。

(提供：常興寺)

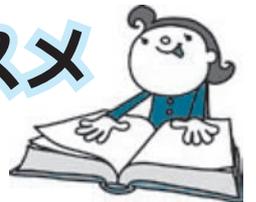
大野の歴史・文化・伝統を記録した写真等を収集保存しています。ご家庭に古い写真などをお持ちの方は、ぜひご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

圃 視聴覚ライブラリー (☎65・5590)

**【新着図書】**  
**【ノンフィクション】**  
手から心へ(河邑厚徳)フルーツひとつばなし(田中修)9割の人ができるの(や)って(い)ない(し)事(の)コ(ツ)(大塚寿)ち(よ)つ(と)そ(ば)で(も)(坂崎仁紀)生(き)る(こ)は(お)も(し)ろ(い)(五木寛之)「思(考)を(育)て(る)100の(講)義(森博嗣)野(武)士、西(へ)(久住昌之)  
**【フィクション】**  
花(や)咲(く)咲(く)(あ)さ(の)あ(つ)こ(還)れ(ぬ)家(佐伯一麦)天(涯)の(楽)土(篠原悠希)漂(流)者(た)ち(柴田哲孝)た(つ)た(ひ)と(つ)の(花)だ(か)ら(新堂冬樹)初(夏)の(色)(橋本治)ぶ(ら)り(ぶ)ら(この)恋(吉川トリコ)鏡(ジ)(右)城(けい)ク(リ)ユ(セ)の(魚)(東浩紀)

**【児童書】**  
か(げ)(新見南吉)砂(の)上(の)イ(ル)カ(ローレン・セントジョン)わ(ら)べ(つ)た(で)あ(そ)び(ま)し(よ)!(さ)い(と)し(の)ぶ(希望)の(学)校(今)ボ(ラ)・エ(リ)ス(恐)竜(研)究(室)②(ヒ)サ(ク)ニ(ヒ)コ(ふ)し(ぎ)駄(菓)子(屋)銭(天)堂(廣嶋玲子)お(人)形(屋)さ(ん)に(来)た(ネ)コ(ヨ)ナ・セ(ル)テ(ィ)ス・マ(ク)ド(ナ)ー  
**【絵本】**  
か(ぼ)ち(や)ご(よ)み(川原田徹)サ(ー)カ(ス)の(あ)か(ち)ん(ぞ)う(モ)ー(ド)・ピ(ー)タ(ー)(サ)ム(ぼ)く(の)手(わ)た(し)の(手)(中川ひろたか)オ(ン)ブ(バ)タ(の)お(つ)か(い)(得)田(之)久(パン)め(し)あ(が)れ(視)覚(デ)ザ(ィ)ン(研)究(所)あ(か)ち(ゃ)ん(ぐ)ま(は)な(に)み(た)の(ア)シ(ユ)リ(ー)ウ(ル)フ(チ)エ(ロ)の(木)(い)せ(ひ)で(こ)ふ(し)ぎ(な)ボ(ジャ)ビ(の)木(ダイアン・ホフマイヤー)

## 読書のススメ



『世界を変えた10人の女性』  
池上 彰 著  
文芸春秋 刊

これは、著者がお茶の水女子大学で行った特別講義をまとめたものです。講義で取り上げた女性は、いずれも偉大な人物ですが、池上流の考え方で捉えた印象が書かれています。

例えば、元英国首相マーガレット・サッチャー氏は、政策に対して必ずしもプラスの評価だけではなかったこと、元国連難民高等弁務官緒方貞子氏は、国連における難民の定義を変える決断をしたことなどです。そのほか、医療・ビジネス・憲法などの分野で活躍した人々も登場し、女性としてどのように世界と関わってきたか、彼女たちの努力によって何が変わったかなど、人としての生き方も学べることでしょう。



## 市民のページ



あなたも紙面に参加しませんか。希望する方は  
 情報広報課まで ☎0779・66・1111

### 心を一つに演じ続けて10年

#### 児童劇団チャップス・ジュニア



チャップス・ジュニアは、市民劇団チャップスに所属する子どもたちで結成された児童劇団です。平成16年に旗揚げ公演を開き、今年で創立10年目を迎えました。現在は、幼児から高校生まで15人の団員が所属し、年1回の定期公演を開くなどしています。

9月7日には、創立10周年を記念して、劇団チャップスと合同で「オズの魔法使い」を公演しました。1900年出版の児童文学作品が原作です。アメリカのカンザス州に暮らす少女ドロシーは竜巻に家ごと巻き込まれ、不思議な「オズの国」へと飛ばされてしまいます。旅の途中で出会った仲間たちと、それぞれの願いを叶えてもらうため「エメラルドの都」にいるという大魔法使いのオズに会いに行くというもの。劇団代表の岩田美子さんが脚

本を務め、オリジナルの歌や踊りも用意しました。衣装や小道具などの演劇に必要なものは団員が手作りし、工夫を凝らした舞台に仕上げられました。

開演を前にオズ役の中学生3年生、伊藤恭介君は「僕は、2歳から入団しています。今回は大きな役なので、うまくできるか不安ですが、お客さんに見に来てよかったと思ってもらえるよう、感情を込めて演じたいです」と意気込みを語っていました。

岩田さんは「入団当初は恥ずかしがっていた子どもたちも、演劇を続けることで積極性が芽生えます。幼い時期から自分を表現する場があるということは、文化が根付き広がるために欠かせない環境ですね」と話してくれました。



## 広告

※有料広告

## 広告

※有料広告



## 大石 貴之さん (橋爪・70歳)

大石貴之さんは、今年の新嘗祭にいなめさいに供える献穀粟の奉耕者に選ばれました。モチアワを作付けするため、橋爪に1畝のほ場が用意され、6月19日に種まきの儀式である播種式はしゆめが、9月11日に刈り取りの儀式である抜穂式ぬきほが行われました。大石さんに、今回の行事について詳しく聞きました。

### 一奉耕者に選ばれての感想は

とても光栄に思っています。はじめは、責任の重い大役なので引き受けることを迷っていましたが、幼いころに家でアワを作っているのを見たかすかな記憶はありますが、自分で育てたことなどありませんからね。JAの職員など周りの皆さんの支えのおかげで立派に育てることができました。

### 一約3カ月の生育期間で苦労したことは

播種式も雨が降りましたが、春は天候が悪く、生育が心配でした。夏以降はよく晴れたので、大きな穂ができて嬉しく思っています。穂が出てからは、スズメなどの鳥獣被害に注意しなければなりません。周囲にネットを張り、毎日様子を見に通い



ました。普段の米作りと両立して管理することも大変でした。

一献納までにはまだ作業があるそうですが、抜穂式は終わりましたが、生育状況や天候を見ながら、全部の刈り取りは9月19日に行う予定です。穂はそのまま天日干した後、もみほぐします。機械を使わず手作業で行わなければいけません。いい実りなので立派なものになってくれると期待しています。

### 一農業について今後の抱負を

私は10代から林業に就きながら農業を続けてきて、退職後は農業一筋で頑張っています。今回の貴重な経験をきっかけに気持ちを新たに、健康の続く限り農業に精進していきたいと思います。

大石さんが手塩にかけて作った精粟は、5合分が厳選され、10月下旬に宮中に届けられます。(取材日9月13日)

新嘗祭に粟を献納  
農業にますますの精進を

## 新嘗祭とは

宮中の収穫祭にあたるもので、毎年11月23日に天皇陛下が米・麦・粟・豆・きびの五穀を神々に献上し、自らもそれらを食べるその年の収穫に感謝する儀式です。本県では明治25年から毎年粟と米を献納しており、今年で119回目。市からは平成14年の米の献納以来11年ぶり、粟は平成7年以来18年ぶりです。

## 優良賃貸住宅情報

- ▶東二番町家住宅 (元町5-6) 3戸(2LDK、エレベーター完備)  
家賃 5万7500円～、共益費4000円、駐車場使用料は別途  
※子どもがいる世帯、高齢者・障害者世帯を対象とした家賃減額制度があります(世帯一律1万円、第2子から1人につき5000円の減額)  
☎ 建築営繕・庁舎整備課住宅管理係(☎66・1111内線585)

## 広告募集中

(1ヵ月1枠1万円)

### 問い合わせ先

情報広報課広報広聴係  
(☎66・1111 内線441)

## 小さくても立派に運動会

9月に入り、市内では小学校連合体育大会や奥越地区中学校駅伝競走大会が開催されるなど、本格的な秋のスポーツシーズンが到来しました。

9月10日には、結とびあで市地域子育て支援センターの運動会が開かれ、40組以上の親子が参加しました。乳幼児が保護者の手を借りながら、はいはい競争や障害物競走、玉入れなどに挑み、元気よく体を動かしていました。



## 事業所での防火や救命の意識向上に

9月13日、結とびあで市内事業所の新人職員など約20人を対象に、自衛消防クラブ研修会が開かれました。参加者は、火災発生状況など最新の動向について講義を受けた後、正しい心肺蘇生やAEDの使い方などを、実技を交えながら学びました。

## 1泊2日のおおの暮らしを満喫

9月14日から15日、「越前おおの暮らし体験ツアー」が行われました。関西圏に住む田舎暮らし希望者に市内での暮らしを体験してもらい、移住のきっかけにしてもらおうという企画で、116人の応募者の中から抽選で20人が参加しました。

そば打ちや稲刈り、トチ餅作りなどの体験活動が盛り込まれ、参加者らは大野の魅力を肌で感じている様子でした。



# 話題のひろば



## より魅力的な「平成の湯」へ工事着手

8月23日、九頭竜温泉「平成の湯」再整備工事の起工式が行われました。新しい施設は現在の駐車場に建設され、625.31平方メートルの鉄骨平屋建てとなります。和泉地区の化石資源を広くアピールするため、アンモナイトや恐竜の足跡をかたどった外湯を設けるなどします。現在の施設は営業を続けながら、来年8月下旬の完成を目指します。



## 「結の故郷発祥祭」に向けて準備

本市は、市制施行60周年となる来年を「結の故郷」づくりのきっかけの年と位置付け、「結の故郷発祥祭」を開催するため、8月27日に実行委員会を発足させました。岡田市長をはじめ市内関係団体の代表者ら23人で構成され、市民力・地域力を生かしたさまざまなイベントを計画します。



## 高校生が農山村生活を体験

8月27日から30日まで、愛知県扶桑町の誠心高校園芸部の1年生20人が市内を訪れ、農作業やそば打ち、森林の散策などを通して、農山村での暮らしを体験しました。29日には、猛暑の中、柿ヶ嶋のサトイモ畑で雑草取りを行い、地域の住民と交流。休憩時には差し入れられたアイスクリームなどを食べながら、地元農家からの指導や助言に真剣に耳を傾ける生徒の姿が見られました。

# 結の故郷の湧水文化④

## 中荒井の清水

(中荒井二丁目)

荒井公園の東側にある中荒井の清水は、川底から湧き出た水が水路を伝い、近くを流れる善導寺川に注いでいます。水路には洗濯などができるような階段と洗い場が設けられています。善導寺川に架かる橋が「糸魚橋」と名付けられています。ことから分かる通り、この清水には、かつてイトヨが生息していました。現在でもサワガニやカワニナなどの生物が多く見られます。



## 編集後記

9月には稲刈りが終わり、これからはサトイモなどの収穫が控え、食卓に大野を代表する味が最も豊富に楽しめます。そして私レルギーで、そばが食べられないのです。今年も、特産の新そばを楽しそうに打ったりおいしそうに食べたりする皆さんの姿を撮影しながら、うらやましく思うことになるでしょう。

### 今月のスナップ



一面のソバ畑にて

## 市民のうごき

平成25年9月1日現在(前月比)

世帯数	11823世帯	(7世帯)
人口	35871人	(-16人)
〈男〉	17102人	(-14人)
〈女〉	18769人	(-2人)

### ◆8月中の内訳

転入	57人	出生	25人
転出	54人	死亡	44人



「ふんわり」もち「ジュウシー」。食品の柔らかさや喉ごしのよさを表す言葉を多く見かける。逆に食品の硬

さやかみごたえを示す言葉はほとんど見られない。背景に柔らかい食感を好み、よくかむ必要のある硬い食品を嫌う風潮がある▼おろそかにされる咀嚼(かんで食べること)。健康や生きがいには大きな影響を及ぼす。1回の食事にかむ回数は、江戸時代から戦前までの約1500回が今では約600回と激減。咀嚼時間も22分から11分と半減した。昼食を5分で済ませる筆者の職場の同僚。まるで神業のようだ。咀嚼で出る唾液中の酵素には、食物中の発がん物質の発がん性や生活習慣病・老化を早める活性酸素を消すものもあるという▼若者の多くは、柔らかいファーストフードなどを一口で数回咀嚼し、ジュースやお茶で流し込んで嚥下(のどに液体を混ぜて飲み込むこと)するようだ。一口30回(約30秒)以上の咀嚼で血糖値が下がり、糖尿病や肥満を抑制でき、脳を活性化し、知能指数も高くなるそうだ。姿勢を正して、歯応えのある硬い食物を十分かむことが健康につながる▼児童生徒の学習障害や注意欠陥などの一因に、家族との食事回数が少ないとの指摘もある。可能な限り家族で食卓を囲み、約30年前までの益、暮れ、正月、祭りの時の家庭食を味わう。朝・昼・夕食をきちんと食べ、会話と笑いのある食事時間を過ごしたい。(M.Y.)