

広報 おおの3月号

令和7年(2025年) NO.957



目次

表紙 大自然で雪遊び

六呂師高原で、雪と親しむイベント「まんまる雪遊びDAY」が開催されました。参加した親子は、白銀の世界で雪板やソリなどを楽しんでいました。

P2 特集 「学び直し」で、自分らしいステップアップを

P6 岩倉桜まつりバスツアー参加者募集／七間朝市開き ほか

P7 越前おおの地域応援商品券を販売します ほか

働く人の
リスクリングに！

定年後のセカンド
キャリアに！

企業の意識改革や
成長のために！

いきいきわくわく **学び直し** で 自分らしいステップアップを

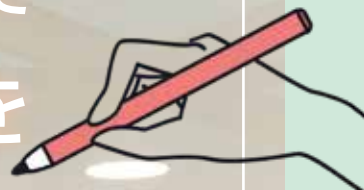


図 生涯学習・文化財保護課 (☎65・5590)

学びは一生の財産

「何か新しいことを始めてみたい」「昔から興味があった分野に挑戦してみたい」。そんな思いを持っている人にぴったりののが、市の生涯学習講座「職業訓練・学び直し講座」です。趣味を広げるものから、スキルアップにつながるものまで、多彩な講座が開講され、多くの市民が学びの場として活用しています。

今回の特集では、講座の魅力や受講者の声を紹介します。また、4月から開講される講座情報をお届けします。皆さんもこの機会に、新しい学びを始めてみませんか。

今注目される「大人の学び直し」

今、国内で「大人の学び直し」が大きな注目を集めています。急速な技術革新や社会の変化に対応するため、多くの人が新たな知識やスキルの習得を求めています。社会全体でも学び直しを支援する動きが加速しています。

特に、デジタル技術の発展で、従来の業務内容が変化し、新たなスキルが求められる場面が増えていきます。これに対応するため、プログラミングやデータ分析、AI関連の知識を学び直す人が増えています。

また、日本人の平均寿命は伸び続

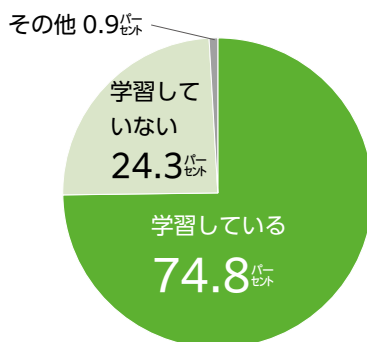
けていて、「人生100年時代」が到来するといわれています。年齢に関わらず、新たな趣味や資格取得に挑戦する人も多く見られます。学び直しは、単に知識を得るだけでなく、キャリアの選択肢を広げたり、人生をより豊かにしたりする機会にもなります。

学習の内容(上位5項目)

1位	仕事に必要な知識・技能や資格	40.1 パーセント
2位	健康、スポーツ関連	31.3 パーセント
3位	料理や裁縫などの家庭生活関連	23.1 パーセント
4位	音楽や美術、レクリエーションなどの趣味関連	22.9 パーセント
5位	インターネットの知識・技能	20.4 パーセント

出典：令和4年内閣府「生涯学習に関する世論調査」

月1日以上生涯学習をする大人の割合



「学び直し」には
こんなメリットが

1 キャリアアップにつながる

新しいスキルを習得することで、より良い働き方につながり、専門的な知識を生かして高収入の職種に挑戦する可能性が広がります。



2 視野が広がる

講座を受けて、新たな学びやさまざまな考えに触れ続けるうちに、自分の視野や考え方が広がっていきます。



3 コミュニティーが広がる

学習の場を通じて同じ興味を持つ人と出会い、交流の機会が増えることで、職場や家庭以外のコミュニティが広がります。



4 心豊かな人生を過ごせる

生涯学習では、自分が興味のある分野に時間をかけて取り組むことで、それが生きがいとなり人生をより豊かに過ごすことができます。



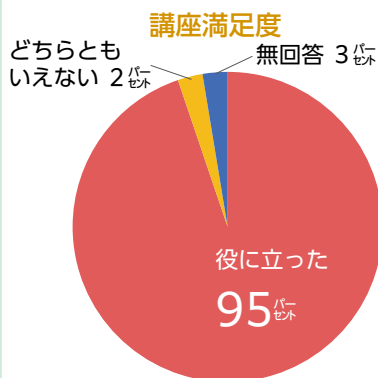
担当者メッセージ

学び直しで不安を自信に

生涯学習センターでは、時代のニーズに応じた新しい講座の企画に取り組んでいます。

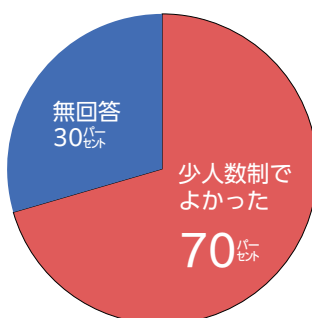
当センターでは、市民の皆さんがさまざまな目的で学べるよう、年間約30の講座を開催しています(5ページに記載)。内容は、ITや資格取得支援、教養、企業向け講座など多岐に渡ります。コロナ禍で受講者が少ない時期もありましたが、近年は受講者数が増加し、年間延べ約450人が受講しています。

受講者からは、「学んだことを業務に生かせるようになり、自信がついた」「趣味の幅が広がり、新しい仲間と出会えた」「スキルが向上した」といった感想が寄せられています。参加者アンケートでは、95%の人が「講座の内容が役に立った」と回答し、高い満足度を示しています。また、少



生涯学習・文化財保護課
ただかわ 但川さん

少人数制での実施についての満足度



人数制で行われる講座は、参加者の大半から質問しやすく「学びやすい」と好評を得ています。

現在、受講者の約8割を占める中高年層に加え、若い世代にも生涯学習のメリットを知ってもらい、気軽に受講してほしいと考えています。学びを通じて、できなかったことができるようになり、分らなかったことが理解できるようになると、不安が自信に変わり、「学ぶ楽しさ」につながります。あなたにぴったりの講座を見つけ、ぜひ受講してください。

ハラスメント防止対策セミナー

現在、私は30人以上の部下を指導する立場にあります。さまざまなハラスメントについての正しい知識を身に付け、部下と接したいと考えていた時に、職場からの勧めがあり受講しました。

セミナーでは、ハラスメントの種類や事例の紹介に加え、適切な指導方法や伝え方について学ぶことができました。実際の職場で起こり得るケースを想定した解説が多く、非常に実践的な学びになりました。

ハラスメントはデリ

仕事に生かせる知識学べた



(株)エツミ光学
山村紀幸さん

ケートな話題ですが、講座は和やかな雰囲気でした。進められ、質問しやすかったのが印象的です。今後も、業務に生かせる講座があれば、積極的に参加し、学んだことを社内でも共有していきたいです。



イチから学べるメルカリ講座

以前からメルカリ※に興味があったものの、ITに苦手意識があり、なかなか踏み出せずにいました。

講座では商品の登録から出品、梱包、発送までの流れを丁寧に教えてもらえ、不安なく始めることができました。学んだことを生かし、初めて出品した商品は1週間で売れました。講座をきっかけに使わなくなったものを捨てるのではなく、必要な人

受講後1週間で成果

に届ける楽しさを知りました。

ほかにも、栄養学やライフプラン、終活など、さまざまな分野の講座を受講してきました。どの講座も日々の生活に役立ち、学びの楽しさを感じる機会になっています。

※個人間で商品を売買できるオンラインのフリーマーケットサービス



楠有紀子さん

心理カウンセリング講座(基礎編)

普段は企業の総務部門で、社内の相談窓口を担当しています。人との関わり方について深く学びたいと考えていたところ、この講座を知り、業務に生かせるのではないかと思い受講しました。

講座では、専門的な心理学の手法を学ぶことができ、相手の言葉や行動の背景を考える視点が身に付きました。学んだことを実践することで、業務がより円滑に進み、自身の考え方や行動を振り返る機会にもなりました。

学びの意欲がより高まった



平瀬布美代さん

受講後、さらに学びを深めたいと感じ、現在は同じ講師が開く別の講座にも通っています。今後も仕事や日常生活に生かせる知識を身に付けるため、積極的に学び続けたいと思います。



職業訓練・学び直し講座案内

皆さんも「学び直し」を始めてみませんか。新しいことを学んで知識やスキルが増えていくのはどの年代でもワクワクするものです。興味のあることから気軽に始めてみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

4～6月開催の講座

※各講座の申込受付期間終了後のキャンセルは、受講料がかかります

※3月5日(木)午前9時から受け付けします



▲申し込みはこちら



年間の募集スケジュール

- ・4～6月開催分▶3月受け付け開始
 - ・7～9月開催分▶6月受け付け開始
 - ・10～12月開催分▶9月受け付け開始
 - ・1～3月開催分▶12月受け付け開始※
- ※1月受け付け開始の場合もあります

MOS検定攻略セミナー Word編 **NEW**

パソコンスキルを具体的に証明できる国際資格に挑戦してみましょう。

日時 4月10日～6月26日の毎週
 日(全12回)午後7時～9時

場所 eプレイスおおの

講師 木村ゆかりさん

対象 基礎程度学んでいる人

定員 6人(先着)

受講料 1万6800円(テキスト代別
 2200円)

申込締切 3月24日(日)

F P (ファイナンシャルプラン ナー) 3級受験対策セミナー

学校では教わらない、一生役に立つお金の知識を学びます。

日時 4月12日、26日、5月10日、
 17日、24日、6月7日、14日、
 28日いずれも日(全8回)午後1
 時～4時

場所 生涯学習センター

講師 とみた早苗さん

対象 学ぶ意欲のある人

定員 5人(先着)

受講料 1万6000円(テキスト代別
 3520円)

申込締切 3月27日(日)

コパイロットではじめる生成 AI入門 **NEW**

Windowsに標準搭載されているCopilotでAIアシストに挑戦しましょう。

日時 4月15日、22日、5月13日、
 20日、27日、6月3日、10日、
 17日いずれも日(全8回)午後7
 時～9時

場所 eプレイスおおの

講師 栗下聖史さん

対象 パソコンを利用している人

定員 6人(先着)

受講料 9600円(テキスト代別1430円)

申込締切 3月27日(日)

中小企業(個人事業主)向け SNS広告活用研修 **NEW**

FacebookやInstagramなどMeta社が提携するアプリへの配信ができる広告作成法を学びます。

日時 5月14日、21日、28日いづ
 れも日(全3回)午後7時～9時

場所 eプレイスおおの

講師 齊藤裕介さん

対象 広報担当者

定員 6人(先着)

受講料 4200円

申込締切 4月30日(日)

持ち物 個人のパソコン

※講座に利用するツールをインストールして動作確認の上、持参してください

漢方セルフケア検定研修 **NEW**

日本古来の伝統医学である漢方を学んで、セルフケアと健康増進に活用しましょう。

日時 5月17日(日)、24日(日)(全2
 回)午後1時～4時

場所 生涯学習センター

講師 森康子さん

対象 両日参加できる人

定員 6人(先着)

受講料 1万6500円(テキスト代
 込み)

申込締切 5月1日(日)

カスタマーハラスメント研修 **NEW**

カスタマーハラスメントの判断基準を明確にし、企業内の対策方針を統一してマイナスの影響を防ぎましょう。

日時 6月3日(日)午後1時～4時

場所 生涯学習センター

講師 加藤裕美さん

対象 経営者や管理職、指導者

定員 6人(先着)

受講料 2000円

申込締切 5月20日(日)

市では、生涯学習センター以外でもさまざまな講座を開催しています。ホームページに開催案内を掲載しますので、ぜひチェックしてください。



詳しくはこちら▶

～日本のさくら名所百選～

岩倉市の桜を見に行こう！

友好交流市の愛知県岩倉市で開催される「岩倉桜まつり」へ市民バスを運行します。

岩倉市内を流れる五条川沿いに約1400本の桜が一斉に開花し、美しいアーチを描きます。

まつり会場内の広場や五条川沿いには、屋台や飲食コーナーなど多数出店します。

日時 4月5日(土)午前8時30分出発、午後5時30分帰着予定

発着場所 市役所(道の駅九頭竜経由)

参加料 2000円(座席を使わない乳児は無料。当日集金)

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

定員 120人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 専用フォームか往復はがきで申し込む

＜往復はがきの記入例＞

 往信	912 8666	
秘書広報室		※記入しないでください
   		

 返信	912 0000	岩倉桜まつりバス申込 〈代表者〉 大野太郎 65才 〒912-0000 大野市〇〇 66-1111 大野花子 60才 〒912-0000 大野市〇〇 66-1111 道の駅九頭竜で乗車
大野市〇〇 大野太郎		
   		



▲申し込みはこちら

問 秘書広報室(☎64・4825)

「往復はがきでの申込方法」
 ・「岩倉桜まつりバス申込」と書き、参加を希望する人全員の、①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥道の駅九頭竜で乗車する人はその旨を記載
 ・はがき1枚で4人まで申し込み可能
申込締切 3月13日(土)必着
その他 昼食や施設利用などの費用は各自負担

七間朝市開き&楽市開き

厳しい冬を終え、越前大野に春の訪れを告げる「七間朝市」が始まります。新鮮な野菜や花など自然の恵みが並び、多くの人で七間通りがにぎわいます。クラフト雑貨やキッチンカーが出店する「七間楽市」も同日開催します。

○七間朝市のInstagramができました！
 出店者の視点で、朝市の日常や旬の野菜、お客さんとの交流などさまざまな情報を発信していきます。
 ぜひフォローをお願いします。



日時 3月20日(春分の日)
 ・七間朝市 午前7時～11時(午前9時からオープニング式典)
 ・七間楽市 午前8時～午後3時
場所 七間通り
 問 越前大野七間朝市振興協議会
 (☎69・9520)
 ※平日午前中のみ



観光ボランティアガイド募集

「観光ボランティアガイド大野」は大野の魅力や地元ならではの視点で伝えるボランティアグループです。一緒に「おもてなしの心」で、大野の美しいまちなみや歴史を観光客に伝えませんか。未経験者も大歓迎です。

その他 ・案内実績に応じて交通費を支給します
 ・養成講座として、座学や実習を実施します
 問 越前おおの観光ビューロー
 (☎65・5521)

活動内容 観光客へのまちなか案内(年間250件程度を会員で分担)、勉強会や県内外への視察研修など



軽自動車の廃車・名義変更は 3月31日までに

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両の所有者(使用者)に課税されます。
廃車や名義変更がある場合、3月31日までに手続きを済ませてください。



■車種と手続き

車 種	手続き窓口	必要なもの
軽自動車(三輪・四輪) ※福井ナンバーのもの	最寄りの販売店や軽自動車検査協会	販売店などで確認してください
125ccを超えるバイク ※福井ナンバーのもの	最寄りの販売店や運輸局	販売店などで確認してください
125cc以下のバイク、 トラクター、フォークリフトなど ※大野市ナンバーのもの	税務課(市役所1階⑤番窓口)	廃車 ナンバープレート 名義変更 販売・譲渡証明書、 自賠責保険証明書

■小型特殊自動車のナンバー登録はお済みですか？

乗用田植機やトラクター、コンバインなどの農耕作業用車両と、フォークリフトやホイールローダーなどの小型特殊自動車は、軽自動車税がかかります。「公道は走らない」「事業所の敷地内だけで使用している」などの理由に関わらず、車両を所有していれば申告と納税の義務があります。

新しく取得した車両や現在所有する車両にナンバープレートが付いていない場合は、速やかに税務課でナンバープレートの交付を受けてください。

☎ 税務課 (☎64・4811)

市内の登録店を利用できるプレミアム付きの商品券を販売します。
商品券の内容 1セット8000円
分の商品券を5000円で販売
《内訳》・市内の登録店全てで使用できる券 1000円券6枚
・市内の小規模店で使用できる券 500円券4枚
購入引換券
令和7年2月1日(土)時点で住民登

5000円で8000円分買物できる 越前おおの地域応援商品券を販売



録のある市民を対象に、1セット分が購入できる購入引換券(はがき)1枚を3月下旬から順次郵送します
※はがきの再発行はできません
販売場所 大野商工会議所、シヨツピングモールVio、市内郵便局(簡易郵便局を除く)
販売期間 4月7日(月)～6月30日(月)
※利用期限は8月31日(日)
☎ 産業政策課 (☎64・4816)

●新規で助成を受ける人
次のいずれかの市役所窓口で申請してください。
・交通住宅まちづくり課(市役所1階①番窓口)
・市民生活・統計課(市役所1階④番窓口)

☎ 交通住宅まちづくり課
(☎64・4815)
※4月15日(火)までに返送した場合、4月下旬に助成券を郵送します
※4月下旬より前に、助成券の交付を希望する人は、市役所窓口で手続してください

手続の流れ

●継続して助成を受ける人
3月下旬～4月上旬に市から申請書を郵送します。該当する助成制度にチェックし、返信用封筒で返送してください。
※4月15日(火)までに返送した場合、4月下旬に助成券を郵送します
※4月下旬より前に、助成券の交付を希望する人は、市役所窓口で手続してください

●対象助成制度
・運転免許自主返納支援事業
・各種タクシードル成事業(高齢者外出支援タクシードル成券、福祉タクシードル成券、乗合会員タクシードル成券)
・対象助成制度
これまで、制度ごとに申請窓口が異なった公共交通に関する助成申請が、4月1日(火)から一つの窓口でまとめて申請できるようになります。

●健康長寿課結とびあ1階②番窓口
・福祉課結とびあ1階①番窓口
※今後、運転免許自主返納手続きをする人は、大野警察署か運転者教育センターでも申請できます

公共交通の助成申請が ワンストップでできるようになります



投票の公平性を守る

投票立会人を募集します

☎ 選挙管理委員会事務局 (☎64・4801 FAX65・8371)

〒912-8666(住所は書かなくても届く)

電子メール gyousei@city.fukui-ono.lg.jp

18歳からOK!

初めての人でも大丈夫!

選挙管理委員会では、市民の皆さんに選挙や政治に関心を持ってもらい、身近に感じてもらうことを目的に、投票立会人を募集します。

投票立会人とは

投票立会人とは、投票所で投票に立ち会い、選挙が公正に行われていることを確認する人のことです。

期日前投票所と投票日当日の各投票所で、1カ所につき2人が投票事務全般に立ち会います。必要に応じて投票管理者(投票所の責任者)に意見を述べるができます。

投票立会人の主な仕事

- ・投票所の開閉の立ち会い
- ・投票開始前、投票箱に何も入っていないことの確認の立ち会い
- ・投票に来た人が、投票所に入場し、投票箱に投票用紙を入れ、退場するまでの立ち会い
- ・投票箱の閉鎖の立ち会い
- ・投票録の確認と署名
- ・投票箱を開票所に運ぶ際、投票管理者に同行する(投票立会人のうち1人)

※選挙に関する特別な知識は

不要です。投票立会人の職務内容に関しては、各投票所で必要に応じ、説明します

応募資格(全てを満たす人)

- ・本市に住所がある
- ・大野市選挙人名簿に登録され、選挙権がある
- ・18歳以上(投票日時点)
- ・暴力団員などでない

勤務条件

	期日前投票所	当日投票所
勤務時間	午前8時30分～午後8時	午前7時～午後8時
勤務日	期日前投票期間のうち指定する日	投票日当日(日曜日)
勤務場所	大野市役所、和泉地域交流センターなど	市内各地区に設置する投票所
報酬額	終日：9600円 半日：4800円	終日：1万900円 半日：5450円

※勤務時間は投票所によって短縮する場合があります

※報酬額は法改正などで変更する場合がありますので、依頼時に改めて提示します
※報酬は選挙後、所得税額を差し引き、指定口座に振り込みます

応募方法

専用フォームから申し込むか申込書に必要事項を記入し、電子メール、郵送、ファクス持参のいずれかの方法で選挙管理委員会事務局(市役所2階の番窓口)に提出する。

申込書は、ホームページからダウンロードできるほか、選挙管理委員会事務局や各公民館の窓口で配布します。



▲申込方法など詳しくはこちら

応募から勤務までの流れ

- ① 申込書を提出する
- ② 審査結果が通知される
- ③ 各選挙の約1カ月前に、勤務日と勤務場所を調整の上、決定
- ④ 指定された投票所へ行き、投票立会人として勤務

その他

・応募状況やその他の事情で投票立会人を依頼しない場合があります

・投票立会人として従事している時間は、原則として投票所から外出することができません(休憩や食事は、投票所施設内の別室)

・食費と交通費は支給しません
・応募者は、審査後、投票立会人候補者名簿に登録します。一度登録されれば更新の手続きはありません。ただし、資格要件を満たさなくなった場合や辞退の申し出があった場合は、登録を取り消します



申請を忘れずに！ 19、20歳の学生の「子ども医療費受給資格」



市では、0歳から18歳までの子どもに加え、市内から県内の大学などに通う20歳までの子どもの医療費を助成しています。このうち、19、20歳の人は毎年申請が必要です。対象となる人は忘れずに申請してください。

助成内容 県内の医療機関で受診したときに、保険証などと一緒に子ども医療費受給資格者証を提示すると、医療費が無料になります

※予防接種費用や入院時の差額ベッド代など、健康保険が適用されない医療費は、助成対象外です

※県外で受診した場合は、後日、市に申請してください。医療費を登録口座へ振り込みます

申請対象者 次の条件に全て当てはまる人

①市内在住で、平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ

②母子家庭医療など、他の医療費助成を受けていない

③県内にある下表の対象学校に市内から通学している

学校区分	課程など
高等学校	全ての課程
中等教育学校	後期課程(中高一貫の高等部)
特別支援学校	高等部
高等専門学校	1～5年生(専攻科を除く)
専修学校	高等課程
	専門課程(いわゆる専門学校) ※看護師、理容美容師、調理師、製菓衛生師課程などを含む
大学	全ての課程

※対象学校一覧はホームページで確認してください

申請方法 専用フォームから申請する。インターネット環境がない場合は書面で申請を受け付けます。必要書類を持参し、こども支援課(結とぴあ1階①番窓口)で申請してください

申請に必要なもの ・対象者の加入医療保険が分かるもの(「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」など)

・対象者の学生証か在学証明書

・保護者名義の通帳など、振込先が分かるもの(登録済みの口座から変更がなければ不要)

受付期間 4月1日(火)～5月30日(金)

受給資格者証 受給資格が認定された人に対して、随時、受給資格者証を郵送します

助成対象期間 令和8年3月31日(火)まで

※1年ごとに更新手続きが必要。最長で20歳になる年度の3月31日まで

☎ こども支援課 (☎64・5533)

対象の学校一覧や申請方法など
詳しくはこちら▶



議会日程	審議などの内容
3月3日(火)午前10時	本会議(代表質問、一般質問)
4日(水)午前10時	本会議(一般質問)
5日(木)午前10時	本会議(一般質問、予算特別委員長報告、質疑、討論、採決)
6日(金)午前10時	くらし産業常任委員会・予算特別委員会分科会
7日(土)午前10時	くらし産業常任委員会・予算特別委員会分科会
10日(火)午前10時	総文厚生常任委員会・予算特別委員会分科会
11日(水)午前10時	総文厚生常任委員会・予算特別委員会分科会
14日(土)午前10時 午後1時	中部縦貫自動車道等交通対策特別委員会 こども政策・公共施設等改革特別委員会
17日(火)午後1時	予算特別委員会
25日(水)午前10時	本会議(各委員長報告、質疑、討論、採決)

市議会定例会の日程

第443回市議会定例会は、3月25日(火)まで開催されます。

※本会議は誰でも傍聴できます

※日程は変更になる場合があります

☎ 議会事務局 (☎64・4830)



▲過去の本会議
動画はこちら



▲本会議のライブ
配信はこちら

こんなごみは出さないで。

ごみステーションに、市で回収できないごみが出されていることがあります。

これらのごみは、法律や施設の処理能力の理由により、ビュークリーンおくえつでは処分できません。

販売店か専門店、一般廃棄物処分の許可を持つ事業者を持ち込んでください。

●一般廃棄物処分業許可業者

◎(有)木村商店 (☎65・3841 春
日三丁目2-19)

※金属類、家具、小型家電、コンクリート

◎忠南環境(株) (☎66・7788 清
瀧130-12-1)

※金属類、家具、小型家電

◎(株)福井リサイクルセンター (☎
65・1105 森政領家21-39)

※コンクリートのみ

捨て方が分からないごみは、環境・水循環課かビュークリーンおくえつに問い合わせてください。

☎ 環境・水循環課

(☎64・4828)

ビュークリーンおくえつ

(☎66・6990)



▲処分できないごみの詳細

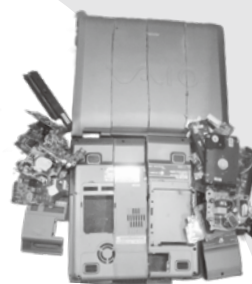


◀冷蔵庫

- ・家電リサイクル法で、処分方法が定められています
- ・販売店や一般廃棄物収集運搬許可業者に運搬を依頼するか、指定取引所へ直接持ち込んでください

▶パソコン

- ・資源有効利用促進法で、処分方法が定められています
- ・販売店やパソコンメーカー、リネットジャパンリサイクル(株)(☎0570・085・800 午前10時～午後5時)に処分を依頼してください



▶バッテリー、充電型小型家電

- ・販売店か一般廃棄物処分業許可業者に処分を依頼してください



▲農業用品、農機具

- ・一般廃棄物処分業許可業者に処分を依頼してください
- ・事業活動に伴う場合は産業廃棄物処分業許可業者に処分を依頼してください

▼自動車部品

- ・使用済自動車の再資源化等に関する法律で処分方法が定められています
- ・販売店もしくは専門店で処分を依頼してください



▲漬物石(コンクリート)

- ・一般廃棄物処分業許可業者に処分を依頼してください

▼大型の家具

- ・一定の大きさを超えるものは、ビュークリーンおくえつで処分できません
- ・一般廃棄物処分業許可業者に処分を依頼してください



不要品は「おいくら」で売ってリユースを

市は、ごみの減量や循環型社会の形成を目指し、不要品の買い取り比較サービス「おいくら」を運営する株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結しています。



詳しくはこちら▲

「おいくら」とは

不要品の買い取り価格を手軽に比較できるサービスです。

売りたいものの情報をオンラインで入力すると、全国の加盟リサイクルショップへ一括で査定依頼ができ、買い取り価格をまとめて比較し、売却することができます。

「おいくら」のメリット

- ・処分費用を払わずに、売却できる可能性がある
- ・自分では運べないような大型製品も売却対象
- ・出張買い取りでは、自宅まで買い取りに来てくれる

☎ 環境・水循環課 (☎64・4828)

「おいくら」一括査定の流れ

Step 1

不要品の商品情報を
入力して査定を依頼



Step 2

届いた査定結果を
比較して買取店を選択



Step 3

手間なくお財布にも
優しい不要品処分が完了



私たちと地球にやさしい情報満載

脱炭素啓発パンフレットを作成

「エアコンはつけっぱなしの方が省エネ?」「大野は地下水があるから節水しなくても大丈夫?」など、地球温暖化や省エネに関するさまざまなうわさは本当なのか。そんな声に応える新しいパンフレットを作成しました。

「地球温暖化を防ぐために何をすればいいかわからない」「取り組んでいることに効果があるのかかわからない」。そんなときにこのパンフレットがヒントになります。ぜひ手に取って、毎日の生活に取り入れてみてください。

設置場所 市役所市民ホール、結とぴあ、越前大野駅、病院、ガソリンスタンド、喫茶店 など

※上記施設にない場合もあります。読みたい人には無料で配布しますので、環境・水循環課まで問い合わせてください

※事業所や施設に設置いただける場合は、環境・水循環課へ連絡してください
☎ 環境・水循環課 (☎64・4828)

パンフレットの
電子版はこちら▶



交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済に加入すると、国内で乗り物の事故で死傷したときに見舞金が支給されます。対象となる乗り物は、自動車やバイク、自転車、電車、船、飛行機、道路上で使用中の身体障がい者用車いすなどです。

受付開始日 3月3日(日)

共済期間 4月1日(日)～令和8年3月31日(日)

※途中加入の場合は、掛け金納入の翌日から

共済掛け金 1人500円(年額)

申込方法 市から郵送または区長を通じて配布される加入申込書に、必要事項を記入の上、掛け金を納入する

※掛け金とともに区長が取りまとめる場合があります

納入先 次のいずれかの窓口で納入
・市民生活・統計課(市役所1階④番窓口)
・和泉地域交流センター

・福井銀行(県内店舗のみ。10月末まで)
・福井県農業協同組合(大野支店のみ。本年3月末まで)

その他 災害見舞金の請求期間は、災害を受けた日から2年間です。請求方法など詳しくは問い合わせてください

☎ 市民生活・統計課
(☎64・4831)

良い睡眠で体も心も健康に

睡眠の質と量を大切に

「朝になかなか起きられない」「日中に眠気に襲われる」「休日に寝だめしてしまう」ということはありませんか。当てはまる場合は、良い睡眠が取れていないサインかもしれません。

良い睡眠は、睡眠休養感(質)と睡眠時間(量)が十分に確保されることで得られます。

睡眠は健康に大きく影響を及ぼします。この機会に日々の生活習慣と睡眠を見直してみませんか。

●世代別の推奨睡眠時間と注意したい生活習慣

	子ども	成人	高齢者
推奨睡眠時間	小学生 9～12時間 中高生 8～10時間	6時間以上	寝床にいる時間(床上時間)は8時間以内
注意したい生活習慣	- 就寝前にスマホやゲーム機などデジタル機器を使用すると、寝付きが悪くなり、睡眠の質が低下します - コーヒーやエナジードリンクなど、カフェインの取り過ぎに注意しましょう	- アルコールは、眠りを浅くし睡眠の質を下げます。適量を守ることが大切です - 生活習慣を見直しても睡眠の不調が続く場合は、病気が潜んでいる可能性もあるので、早めに受診しましょう	- 必要以上に床上時間が長いと、健康リスクを高め、認知機能の低下にもつながります - 長い昼寝は夜間の睡眠を妨げます。日中は活動的に過ごしましょう

より良い睡眠のために

今日からできる五つのポイント

- ①「光」を上手に管理する
 - 起床時に朝日を浴びる
 - 寝る前はスマホの強い光を避ける
 - 就寝時は部屋を暗くする

- ②適度な運動
 - 夕方以降に運動する場合は、就寝の2～4時間前までに

- ③食生活
 - 朝食をしっかりと食べる
 - 就寝直前の夜食を控える

- ④入浴
 - 就寝の1～2時間前までに入浴
 - 湯船に漬かる

- ⑤嗜好品
 - カフェインは1日400ミリグラム(コーヒー換算で700ミリリットル)で(コーヒー換算で700ミリリットル)以下に抑える
 - 寝酒をしない
 - 禁煙する

問 健康長寿課 (65・7333)

ジェネリック医薬品で医療費の節約を



ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される、有効成分や品質、効き目、安全性が先発医薬品と同じであると国に認められた医薬品のことです。先発医薬品よりも安いいため、薬代が節約できます。

●なぜ安い？ 本当に安全？

ジェネリック医薬品が安いのは、開発費用が少なく済むからです。先発医薬品と同じ有効成分を同じ量使用しているため、品質や安全性などに違いはありません。

●ジェネリック医薬品を使うには

かかりつけの医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望することを伝えてください。

※医師の判断で変更ができない場合があります

●こんな人には特におすすめ

高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している人や、複数の薬を服薬している人は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。

問 市民生活・統計課
(64・4810)

かかりつけ医を持ちましょう

もしものとき、安心して医療を受けるために、自分に合ったかかりつけ医を探しておきましょう。



かかりつけ医とは？

健康に関することを何でも相談でき、必要なときは専門医療機関を紹介してくれる、身近にいて頼りになる医師のことです。

かかりつけ医を持つメリット

①健康状態を知ってもらえる

継続的に同じ医師に診療を受けることで、体質やアレルギー、日頃の生活習慣、これまでにかかった病気や出やすい症状などを把握してもらえます。

②専門医療機関への紹介がスムーズ

専門的な検査や治療が必要となった場合は、症状に適した専門医療機関を紹介してもらえます。

紹介状があれば、スムーズに受診でき、的確に早く対処することができます。

また、紹介状なしで一定規模以上の病院を受診する場合は、初診時に「特別の料金」が加算されます（医科7700円：1月時点）。かかりつけ医からの紹介状があるとこれが免除されます。

③病気の予防や早期発見、早期治療

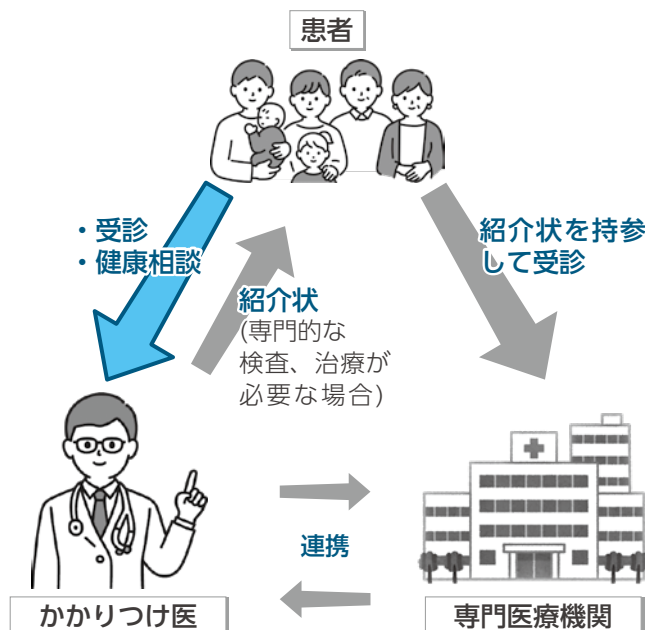
日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療につながります。

かかりつけ医の探し方

定期的に受診している人や投薬を受けている人、風邪をひいたときに受診する医療機関がある人は、その医師がかかりつけ医といえるでしょう。

通院の機会がない人は、健康診断や予防接種を受ける際に、質問がしやすいか、説明が分かりやすいかをポイントにして、かかりつけ医を選ぶとよいでしょう。

☎ 健康長寿課（☎65・7333）



便利なオンラインサービスを利用してください

転出届と転入予約はマイナポータルで

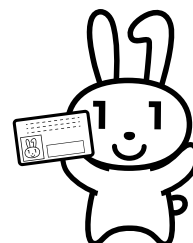
マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出と転入予約(来庁予約)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページを確認してください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

☎ 市民生活・統計課（☎64・4810）



▲マイナポータル
[3] 越し手続]



▲デジタル庁
[3] 越し手続オンラインサービス]

広報おおのアンケート結果

令和6年12月に広報おおのに関するアンケートを実施し、191人から回答を得ました。ご協力ありがとうございました。結果を一部抜粋してお知らせします。

いただいた意見は、今後の広報活動をはじめ、行政運営に生かしていきます。

詳しい結果はホームページを見てください。
 図 秘書広報室（☎64・4825）



▲詳しくはこちら

Q. 広報おおのをどれくらい読んでいますか

ほぼ全ページ読む 67% 興味のある記事のみ読む 30%
 見出し程度は読む 3%

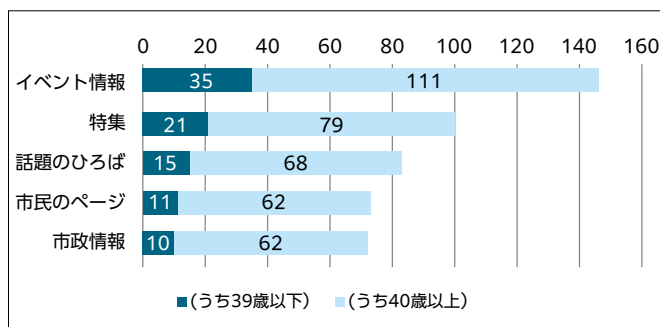
Q. 広報おおので知りたい情報を得られていますか

できている 19% おおむねできている 74%
 あまりできていない 7%

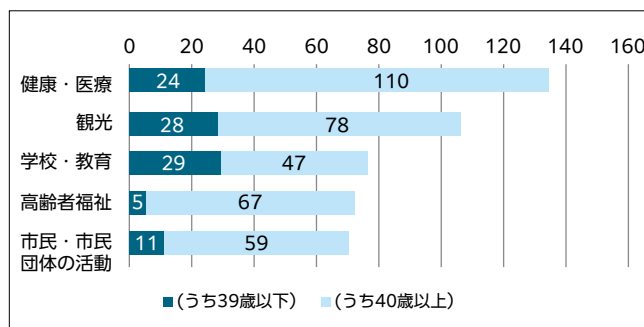
Q. 紙面全体の印象はどうか

- 紙面全体の文字の大きさ
 小さい 9% ちょうど良い 91%
- 紙面全体の文章表現
 分かりにくい 4% 普通 71% 分かりやすい 25%
- 紙面全体のイラストや写真
 少ない 10% ちょうど良い 88% 多い 2%
- 紙面全体のページ数
 少ない 7% ちょうど良い 87% 多い 6%
- 紙面全体のカラーページ
 少ない 7% ちょうど良い 89% 多い 4%

Q. 楽しみにしている記事は(上位5項目)



Q. 関心のあるテーマは(上位5項目)



その他自由意見 ※一部集約

- ・市の講座やイベント情報は、市公式LINEで常にお知らせしているが、紙面にもたくさん載せてほしい
- ・大野を活性化している人やイベント、他市に紹介したいお店やお土産を取り上げてほしい
- ・大野に移住して頑張ってくれている人たちや、地域おこし協力隊の活躍を知りたい
- ・市民の活動など特集をもっと深掘りしてほしい
- ・ごみの分別の仕方やビュークリーンでのトラブルの事例を挙げて紹介すると、周知徹底できると思う
- ・市民の声(困りごと、悩み)などを取り上げて、改善策や解決した事例など、市民全体または一部への取り組んだことをオープンにする場があってもいい
- ・市が長期的に取り組む事項について掘り下げた内容の記事を載せてほしい
- ・目に訴えるコーナーが多くなっていて、以前より分かりやすい内容になっている
- ・子どもたちの様子が取り上げられていることが多く、いつも元気をもらっている

眠っている空き家で、民泊ビジネス始めませんか？

空き家活用セミナー

空き家×宿×旅



近年、空き家をリノベーションし、宿泊施設として活用する取り組みが注目を集めています。歴史あるまち並みを生かしながら、宿泊施設を複数作り、まち全体を「宿」として捉える「まちやど」のような事例も増えています。

実際に空き家を宿泊施設として活用しているゲストハウスや民泊運営者を招き、その取り組みや成功事例を紹介するセミナーと市内の空き家活用事例を巡る見学会を実施します。

「空き家をどう活用したらいいかわからない」「空き家の利活用に興味はあるけれど、何から始めたらいいの?」。そんな疑問がある人は、ぜひ参加してください。

日時 3月22日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 COCONOアートプレイス

対象 市民(空き家の活用に興味のある人、事業者、まちづくりに関心のある人など)

定員 20人(先着)

受講料 無料

内容 ①事例紹介セミナー

- ・宿泊施設として活用するための基礎知識や制度の紹介(講師:横町編集部 三浦紋人さん)
- ・空き家を宿泊施設に改装した事例の紹介(郡上八幡産業振興公社 チームまちや 猪股誠野さん、有限会社北八建設 北川皓平さん)

・民泊やゲストハウス運営ノウハウの解説(貸切民泊宿だんねだんね)

②まち歩き&活用事例見学

・市内の空き家やゲストハウスなどの活用物件を巡り、改修のポイントや運営のヒントを学ぶ

申込方法 電話か専用フォームから申し込む

申込締切 3月14日(金)午後4時

問 観光交流課(☎64・4817)

申し込みはこちら▶



◇◇◇◇◇ 市政への意見や提案は「やまびこ」へ ◇◇◇◇◇

本市では、「市民提案箱やまびこ」「電子メールやまびこ」による広聴事業を実施しています。皆さんの市政に対する意見や提案などをぜひお寄せください。

●市民提案箱「やまびこ」

市役所市民ホールと和泉地域交流センター、各公民館に提案箱を設置しています。備え付けの用紙に意見などを記入し、投函してください。

●電子メール「やまびこ」

[yamabiko@city.fukui-ono.lg.jp]宛てに、メール本文に意見などを記入し、送信してください。

●回答について

- ・回答を希望する人は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどの連絡先を必ず記入してください
 - ・氏名住所の記載がないもの、個人団体を誹謗中傷する内容のものなどについては、回答できませんのでご了承ください
 - ・担当部署が分かる場合は、直接問い合わせてください
- 問** 秘書広報室(☎64・4825)

休日急患診療 (☎65・8999)

【診療科目】
小児科(日・祝日のみ)・内科・外科
【診療時間】
土曜日 午後1～5、午後6～9(1・8・15・22・29日)
日・祝日など 午前9～正午、午後1～9(2・9・16・20・23・30日)

休館日

金	土
	1
7	8 マイナバーカード休日交付・ 更新窓口(要予約)☎64・4246 午前9～正午 だっこでぎゅの会 0歳組 午前10:30～10:50 図書館 1.2歳組 午前11～11:30 図書館 こころのおやつ時間 午後2:30～3 図書館
14	15 うきうき！ボードゲームクラブ 午前10:30～11:30 図書館 自然あそび 午後2:30～3:30 図書館
21	22 だっこでぎゅの会 0歳組 午前10:30～10:50 図書館 1.2歳組 午前11～11:30 図書館 こころのおやつ時間 午後2:30～3 図書館 おはなし会 午後3～3:30 図書館
28	29 こころのおやつ時間 午後2:30～3 図書館 おはなし会 午後3～3:30 図書館

施設名	休館日
学びの里「めいりん」	なし
公民館	20日
図書館	1～3・10・16・17・20・24・31日
本願清水イトヨの里	3・10・17・21・24・31日
水のがっこう	1・2・8・9・15・16・20・22・23・29・30日
歴史博物館	なし
民俗資料館	3・10・17・21・24・31日
越前大野城	冬季休館(～3/31)
くずりゅう化石ラボ ガ・オーノ	冬季休館(～3/31)
HOROSSA!	・冬季は団体予約のみ受け付け ・休館日 3・10・17・24・31日
武家屋敷旧内山家	なし
武家屋敷旧田村家	
文化会館	3・10・17・24・31日
COCONOアートプレイス	3・10・17・21・24・31日
B&G海洋センター	3・10・17・21・24・31日
エキサイト広場	5・12・19・21・26日
あっ宝んど	11日
うらら館	3・10・17・24・31日
平成の湯	平日(休館日は、フレアール和泉の大浴場が利用可能)
結とぴあ(有終会館)	なし

市内で習える「習いごと」を募集

募集した習いごとは「おとな向け」「こども向け」に分けて市ホームページで公開します。

個人・団体は問いません。掲載料は無料です。掲載要件や申込方法など詳しくは、ホームページを確認してください。



詳しくはこちら▲



【その他】

相談名	開催日	時間	会場・問い合わせ先
結婚相談・女性悩みごと相談 (レディース・トラブル・バスター)	1・5・12・19日	午後1:30～3:30	結とぴあ ☎64・5140 (こども支援課)
年金相談 要予約	27日	午前10～午後3	大野商工会議所 ☎0776・23・4518 (福井年金事務所)
臨床心理士による教育相談 要予約	6・13日	午後1～5	青少年教育センター ☎66・7717
心配ごと相談	27日	午前9～正午	結とぴあ ☎65・8773 (社会福祉協議会)

【中小企業相談】(商工業に関する相談)

経営(工業) 要予約	7日	午後1～4	大野商工会議所 ☎66・1230 ※相談日の前日までに予約してください (会場)和泉ふれあい会館
労働 要予約	10日	午後1～4	
金融(日本政策金融公庫・国民生活事業) 要予約	13日	午前10～正午	
法律 要予約	13日	午後1～4	
税務 要予約	21日	午後1～4	
事業承継 要予約	11日	午後1～4	
司法書士相談 要予約	19日	午後1～4	
夜間相談 要予約	6日	午後5～8	
和泉地区相談会 要予約	12日	午前10～午後3	

3月 市民カレンダー

日	月	火	水	木
30 ころのおやつ時間 午前10:30～11 図書館	31	■国民の祝日には国旗を掲げましょう ●印の行事は別の紙面で詳しく記載しています	今月は後期高齢者医療保険料(普通徴収)の納付月です！ ・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 随時期 ◆納期限 3月31日(月) ※普通徴収は、年金から保険料が天引きされない方が対象です。市発行の納付書で、金融機関などで個別に納めてください	
2	3 ●市議会本会議(予定)	4 健康プラスデー 午前9～正午 保健センター(結とびあ内) 頭シャキーン&いきいきOH!脳音読会 午前10:30～11:30 図書館 健康栄養相談(要予約) ☎65・7333 午前10～11:30 保健センター(結とびあ内) ●市議会本会議(予定)	5 ●市議会本会議(予定)	6 市民生活・統計課窓口業務延長 ～午後7 マイナンバーカード交付・更新 窓口延長(要予約) ☎64・4246 ～午後7
9 マイナンバーカード休日交付・更新窓口(要予約) ☎64・4246 午前9～正午 ころのおやつ時間 午前10:30～11 図書館	10	11	12	13 市民生活・統計課窓口業務延長 ～午後7 マイナンバーカード交付・更新 窓口延長(要予約) ☎64・4246 ～午後7
16	17	18 1歳半児健康診査 午後1:10～1:40 保健センター(結とびあ内)	19 3歳児健康診査 午後1:10～1:40 保健センター(結とびあ内)	20 春分の日 ●ごみの祝日受け入れ
23 普通救命講習会(要予約) ☎64・4898 午前9～正午 消防署 ●ごみの第4日曜日受け入れ ころのおやつ時間 午前10:30～11 図書館 絵本の部屋 午前10～正午 図書館	24	25 後期高齢者医療新規加入者説明会 午前9:30～10:30 結とびあ ●市議会本会議(予定)	26	27 市民生活・統計課窓口業務延長 ～午後7 マイナンバーカード交付・更新 窓口延長(要予約) ☎64・4246 ～午後7

各種相談日

【保健関係】

相談名	開催日	時間	会場・問い合わせ先
育児不安解消サポート事業 (お日さま広場) 要予約	13日	午前10～11:30	奥越健康福祉センター ☎66・2076 (奥越健康福祉センター)
心の健康相談 要予約	5・19日	午後2～4	奥越健康福祉センター ☎66・2076
エイズ相談検査、B型・C型肝炎 相談検査、性感染症相談検査 要予約	4・18日	午前9～11	
女性相談	3・6・13・17・27・31日	午前9～午後5:15	
補聴器相談	17日	午前10～正午	結とびあ ☎64・5142 (福祉課)
ストレス相談 要予約	13日	午後2～4	

【法律関係】

人権相談・行政相談	6日	午後1:30～3:30	結とびあ ☎64・4820 (総務課)
無料登記相談	12日	午後1:30～4	
法律相談 要予約	13・27日	午後1～4	結とびあ ☎65・8773 (社会福祉協議会)