

◆令和6年度の実施状況

	R2	R3	R4	R5	R6
新規	200	522	960	951	602
継続	-	178	670	1,519	2,328
計	200	700	1,630	2,470	2,930

【再掲】

- ・新規参加者602人中80歳以上は45人(7.5%) ※R5年度7.1%
- ・新規参加者のうち、「紹介あり」は68%
- ・新規参加者のうち「アプリコース」は131人(21.8%/全体では約1割)



＜前年度からの変更点＞

- 継続者のインセンティブ上限の引き下げ
(R5)6,000円→(R6)3,000円
- スマホで参加できる『アプリコース』を新設
- 市内の送信拠点の見直し
(R5) 20ヶ所 → (R6)13ヶ所
※送信実績で精査し、『みつわ』に新規設置
- マンスリーレポートは新規参加者に限定
(R5)全員に隔月 年3回
(R6)新規参加者のみ 8~10月連続(3回)

→初回説明会で、アプリ「からだカルテ」のインストール支援を強化。こまめなプッシュ通知で情報提供。

コスト削減と効果的な事業運営を目指す



＜新たな取り組み＞

5千歩達成キャンペーン



月の平均歩数5,000歩達成者を対象に、毎月3名に5千円相当の景品が当たるキャンペーン(9~1月)

- ・モチベーション維持
- ・低空飛行層対策

コラボ企画の拡充



- 市民団体が主催する「星のまち鑑賞会」とコラボ
- ホームセンターが主催する認知症予防教室とコラボした体組成測定会を開催

- ・星を知るとナイトウォークが楽しくなる
→継続率アップ
- ・民間企業と協働した健康づくり

ハイリスク者対策



BMIや血圧、喫煙歴等から「ハイリスク者」を抽出し、市の健康講座等を案内する

- ・国保以外のハイリスク者も把握できる
- ・データをモニタリングしやすい