

# 第六次大野市総合計画の検討について

## 【令和元年度】総合計画の策定に向けたデータ収集と基本構想案の策定

### 1. データ収集

- (1) アンケート調査（市民、中高生、ゆかりのある人、移住者）
- (2) 地区別ワークショップ（9地区8箇所）

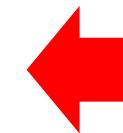
### 2. 基本構想の検討

- (1) 幹事会（部会）でのグループワーク

## 【令和2年度】基本構想を基にした5年間の**基本計画案**の策定

### 1. 基本計画の検討

- (1) **基本施策の検討**
- (2) **基本施策ごとの具体的施策や方向性の検討**
- (3) 成果指標の検討



今回はこの2点について、これまで集約した意見を基に、部会ごとにアイデアを出し、案をまとめます

# 今回の取り組みについて

大谷翔平選手が作っていた、目標を達成するための発想法「マンダラート」を活用します。



SDGsに関するワークショップ手法としても紹介されています

## 大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを増やす	フォーク 完成	スライダ ーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン

# 将来像の実現に向けた 6つの基本目標

マンダラートの前段として、  
中心に将来像があり、周りの  
8マスのうち6マスに、  
将来像実現のための基本目  
標があると考えられます。

<p>「こども」分野 未来を拓く大野っ子が健やかに育つまち</p>	<p>「健幸福祉」分野 健幸で自分らしく暮らせるまち</p>	<p>「地域経済」分野 歴史・風土と新たな強みを生かした活力あるまち</p>
	<p>【将来像】 人がつながり地域がつながる 住み続けたい結のまち</p>	
<p>「くらし環境」分野 豊かな自然の中で快適に暮らせるまち</p>	<p>「地域づくり」分野 みんなでつながり地域が生き生きと輝くまち</p>	<p>「行政経営」分野 結のまちを持続的に支える自治体経営</p>











