

参 考 資 料

1 市民アンケート調査結果について

大野市では「健康おおの21」に掲げた目標値の達成状況や今後の保健事業の取り組みに対して、新たな目標値を設定するなどの基礎資料とするために、アンケート調査を実施しました。

1. 実施期間 令和2年11月中旬発送～令和2年12月21日
2. 対象者 市内在住の20歳～79歳までの男女（令和2年11月1日現在）
3. 対象数 2,000人
4. 抽出方法 無作為抽出
5. 調査方法 返信用封筒を同封した調査票を郵送し、回答を返送依頼し回収
6. 回答者 回答者数858人 回答率42.9%

7. 回答者数内訳

(人)

	回答者数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男 性	387	29	50	60	67	81	100
女 性	471	44	71	84	86	87	99
合 計	858	73	121	144	153	168	199
割 合		8.5%	14.1%	16.8%	17.8%	19.6%	23.2%

1. BMIについて（肥満度）

※アンケート結果から抜粋

BMI	18.5未満	18.5～24.9	25～29.9	30～34.9	35～39.9	未記入	計
	やせ	普通体重	肥満（1度）	肥満（2度）	肥満（3度）		
男	18	253	97	13	3	3	387
割合	4.7%	65.4%	25.1%	3.4%	0.8%		
女	65	309	65	8	4	20	471
割合	13.8%	65.6%	13.8%	1.7%	0.8%		

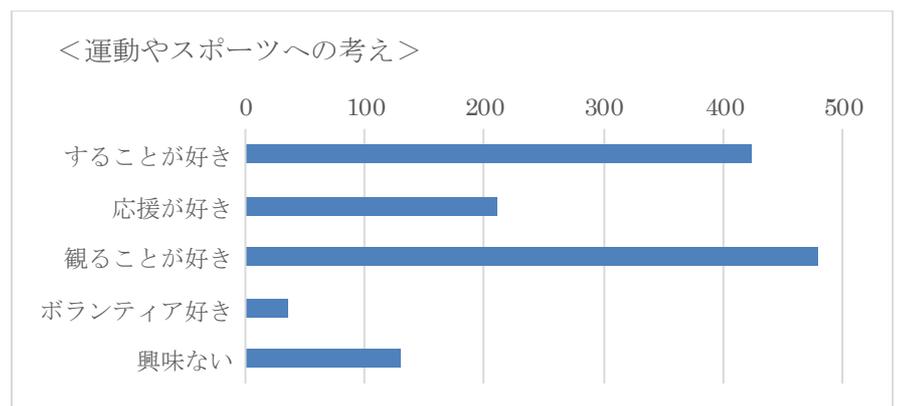
2. 運動やスポーツについて

※運動とは：主に健康の保持・増進のために行うもの

※スポーツとは：一定のルールのもとに記録や順位などを競うもの

（問1）運動やスポーツに関し、どのようにお考えですか。（複数回答）

項目	回答数
することが好き	423
応援が好き	211
観ることが好き	479
ボランティア好き	36
興味ない	130



（問2）運動やスポーツをどの程度行っていますか。

	ほぼ毎日	週4～5	週2～3	週1	月1～3	3か月に1～2回	年数日	全くしない	未記入	総計	（再掲）週1以上運動	（再掲）週1以上運動（%）
男	28	13	63	58	52	18	35	120	0	387	162	41.9%
女	32	30	72	52	29	15	35	201	5	471	186	39.5%
計	60	43	135	110	81	33	70	321	5	858		

(問 2-2) 運動やスポーツに取り組む時間は1日どれくらいですか。

	人数	割合
30分未満	145	27.3%
30分～1時間未満	212	39.8%
1時間～2時間未満	111	20.9%
2時間以上	51	9.6%
未回答	13	2.4%
計	532	

(問 2-4) 運動やスポーツは何曜日に行うことが多いですか。(複数回答)

1	月曜から金曜	171
2	土曜	53
3	日曜や祝祭日等	89
4	決まっていない	244

(問 2-6) 運動やスポーツは誰と一緒にしますか。(複数回答)

1	一人で	279
2	家族と	99
3	友人・仲間(2～4人)	63
4	友人・仲間(5～9人)	29
5	友人・仲間(10人以上)	53
6	その他	18

(問 2-8) 運動やスポーツは何のため(目的)に行っていますか。(複数回答)

1	自己の記録・能力向上	33
2	健康づくり	346
3	運動不足の解消	294
4	趣味	101
5	気晴らし	191
6	美容・肥満解消	96
7	家族とのふれあい	45
8	友人・仲間との交流	102
9	その他	12

(問 2-3) 運動やスポーツはいつの時間帯に行うことが多いですか。(複数回答)

1	朝	82
2	日中	204
3	夕方(夜間)	158
4	決まっていない	99

(問 2-5) 運動やスポーツはどれくらいの期間続けていますか。

	人数	割合
1年未満	122	22.9%
1年以上3年未満	127	23.9%
3年以上5年未満	46	8.6%
5年以上	216	40.6%
未回答	21	4.0%
計	532	

(問 2-7) 運動やスポーツは主にどこで行っていますか。(複数回答)

1	奥越ふれあい公園	83
2	真名川憩いの島	28
3	エキサイト	35
4	B&G	11
5	小中学校体育館・グラウンド	38
6	公園	41
7	その他	368

▼以下、問2で『全くしていない』と回答した人(321人)を対象とした設問
 (問2-9) 運動やスポーツをしていないのはなぜですか。(複数回答)

1	病気やけがなど身体上または健康上の理由	71
2	医師から運動の制限あるいは禁止の指示	10
3	仕事等で時間がない	143
4	運動やスポーツが苦手	65
5	一緒にする仲間がない	57
6	高齢のため	33
7	お金がかかる	18
8	指導者がいない	11
9	運動やスポーツが嫌い	40
10	その他	52

(問2-10) 自分自身に運動やスポーツの必要性を感じていますか。

	人数	割合
とても感じている	49	15.2%
感じている	105	32.7%
少しは感じている	111	34.6%
感じていない	41	12.8%
未回答	15	4.7%
計	321	

(問2-12) 体験してみたい運動やスポーツはありますか。

	人数	割合
ある	86	26.8%
ない	190	69.2%
未回答	45	14.0%
計	321	

(問3) 運動やスポーツに関するイベントや大会等で今後も継続が必要だと思うものはどれですか。
 (複数回答)

1	おおのヘルスウォーキングプログラム	144
2	健康・食守フェスタ	218
3	スポーツ・レクリエーション祭	164
4	越前大野名水マラソン	526
5	奥越ふれあい駅伝	194
6	市民総合体育大会	187
7	九頭竜スキー選手権大会	115
8	IZUMI クロスカントリースキー大会	99
9	特にない	181
10	その他	26

(問4) あなたの1日の平均歩数はどのくらいですか。

※回答数 384 人 (記入誤りと思われる数値は除外)
 ※2,000~4,000 など幅をもたせた回答は中間値に置き換えて集計

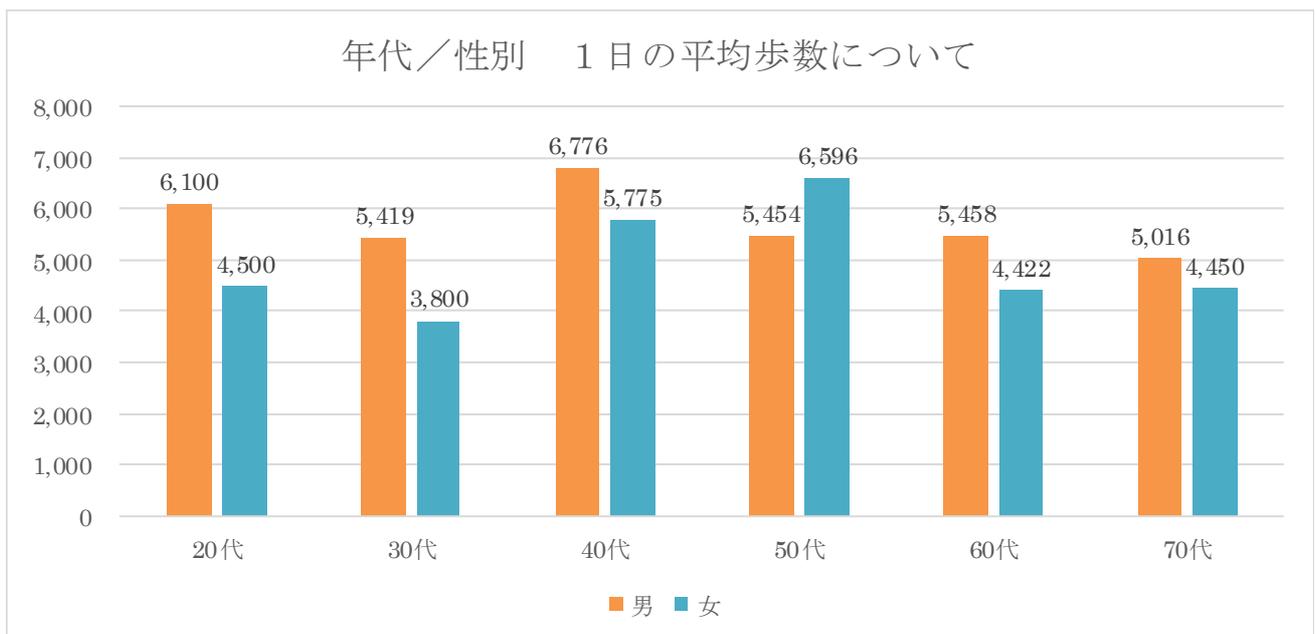
	20代	30代	40代	50代	60代	70代
男	6,100	5,419	6,776	5,454	5,458	5,016
女	4,500	3,800	5,775	6,596	4,422	4,450

(再掲) 地区別年代別平均歩数 ※五箇地区は回答データなし

	20代	30代	40代	50代	60代	70代
下庄	5,813	5,375	5,786	5,469	3,971	4,926
乾側	500	—	4,000	8,000	5,000	7,667
阪谷	2,000	200	3,000	3,298	750	3,833
小山	—	4,500	8,000	7,500	4,250	5,563
上庄	5,667	3,400	5,922	7,200	7,200	3,291
大野	4,409	3,944	6,531	5,852	4,821	5,048
富田	8,000	9,375	5,000	5,600	6,800	3,938
和泉	6,700	—	10,000	12,000	2,000	—

(参考) 健康日本21 (第二次) H34までの目標値とH29『国民健康・栄養調査の概要』平均歩数

	20~64歳	65歳以上	H29 平均歩数(国)
男	9,000歩	7,000歩	6,846歩
女	8,500歩	6,000歩	5,867歩



3. 食事について

(問5) 次の中で、あなたに当てはまるものがありますか。(複数回答)

1	味噌汁を1日2杯以上飲む	136
2	塩魚・たらこなどの塩蔵品を週3以上食べる	77
3	味がついたおかずにしょうゆなどをかける	108
4	煮物などの味付けが濃いほう	188
5	めん類の汁を全部飲む	199
6	漬物を1日2回以上食べる	146
7	砂糖入りのコーヒー、ジュースを毎日飲む	180
8	洋菓子、菓子パンを週2以上食べる	397
9	間食または夜食を毎日する	301
10	緑黄色野菜を毎日食べる	362
11	外食時等カロリー表示を参考にする	136
12	栄養バランスに配慮した食生活である	250

(問6) 朝食は毎日食べていますか。

	人数	割合
ほぼ毎日食べる	709	82.6%
ときどき食べない日がある	62	7.2%
ほとんど食べない	70	8.2%
未回答	17	2.0%
計	858	

4. たばこについて

(問7) 健康増進法が令和2年4月1日より全面施行され、施設や事業所は種類に応じて、原則敷地内禁煙又は屋内禁煙が義務付けられたことを知っていますか。

	人数	割合
知っている	670	78.1%
知らない	165	19.2%
未回答	23	2.7%
計	858	

(問8) 現在、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸っていますか。

	人数	割合
吸わない	563	65.6%
以前は吸っていたが現在は吸わない	145	16.9%
吸っている	136	15.9%
未回答	14	1.6%
計	858	

『たばこを吸う』と回答した人について

▼再掲1：喫煙者の年代別・性別内訳

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男	4	15	25	22	23	16	105
女	3	3	10	9	3	3	31
計	7	18	35	31	26	19	136

▼再掲2：年代別喫煙率

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男	13.8%	30.0%	41.7%	32.8%	28.4%	16.0%	27.1%
女	6.8%	4.2%	11.9%	10.5%	3.4%	3.0%	6.6%
平均	9.6%	14.9%	24.3%	20.3%	15.5%	9.5%	15.9%

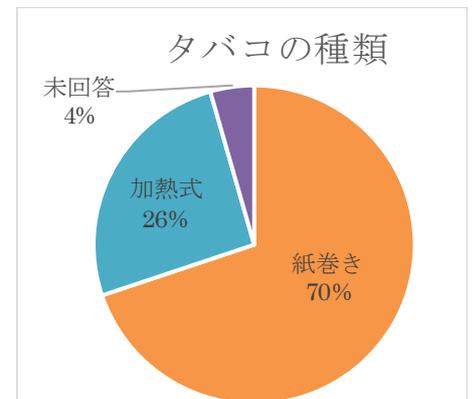
▼参考：国民栄養基礎調査 「現在習慣的に喫煙している人」令和元年度より

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男	25.5%	33.2%	36.5%	31.8%	31.1%	15.1%	27.1%
女	7.6%	7.4%	10.3%	12.8%	8.6%	3.0%	7.6%
平均	16.4%	19.2%	22.7%	21.5%	19.5%	8.5%	16.7%

(問8-1) 吸っているたばこの種類は何ですか。

男	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
紙巻き	3	8	17	17	17	13	75
加熱式	1	6	8	3	6	1	25
未回答		1		2		2	5
計							105

女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
紙巻き	1	1	7	7	2	2	20
加熱式	2	2	3	2	1		10
未回答						1	1
計							31



(問8-2) 1日に何本吸いますか。

男	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
10本以下	3	6	8	3	2	7	29
11～20本		8	14	12	15	9	58
21本以上	1		2	5	5		13
未回答		1	1	2	1		5
計	4	15	25	22	23	16	105

女	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
10本以下	2	2	4	2	2	1	13
11～20本	1	1	5	7	1	1	16
21本以上						1	1
未回答			1				1
計	3	3	10	9	3	3	31

(問8-3) 禁煙に関心がありますか。

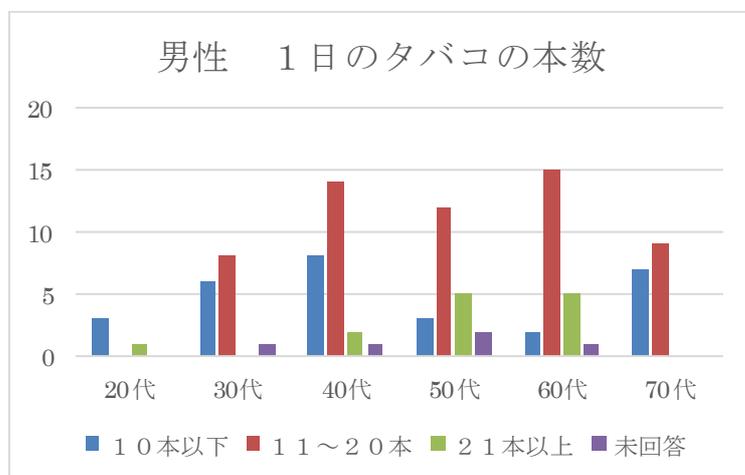
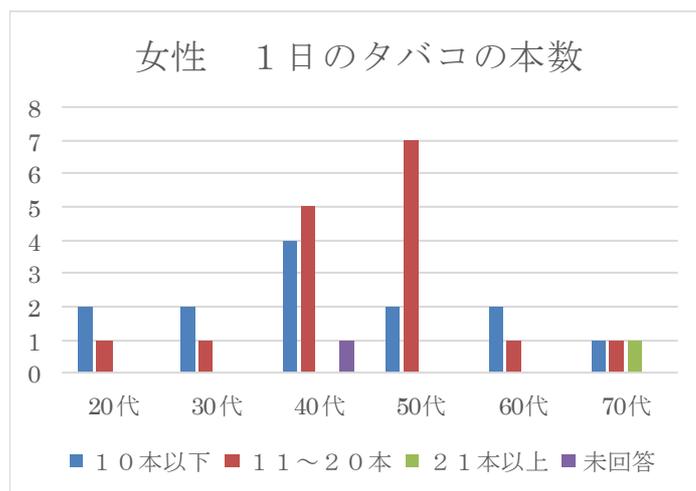
		人数	割合
1	はい	79	58.1%
2	いいえ	51	37.5%
3	未回答	6	4.4%
計		136	

(問8-4) 禁煙について考えること

1	本数を減らす	49	62.0%
2	今後禁煙しようと思う	29	36.7%
3	未回答	1	1.3%
計		79	

(問8-5) 禁煙外来を知っていますか。

1	知っている	45	56.9%
2	知らない	18	22.8%
3	未回答	16	20.3%
計		79	



『現在たばこを吸わない』と回答した人について

(問8-6) たばこを吸わない人の思い

	人数	割合
周りで分煙は進んでいると思う	294	52.2%
周りでタバコを吸う人がいて気分を害したり体調をくずしたことがある	98	17.4%
特に何も思わない	135	24.0%
その他	26	4.6%
未回答	10	1.8%
計	563	

『以前はたばこを吸っていたが現在は吸わない』人について

(問 8 - 7) 禁煙のきっかけは何ですか。(複数回答)

1	健康のため	81
2	病気など体調不良のため	36
3	医師や健康診断での指摘や指導	13
4	健康増進法の全面施行のため	3
5	タバコの値上げ	17
6	その他	26

5. 睡眠・疲労などについて

(問 9) 次の中であてはまるものがありますか。(複数回答)

1	仕事の疲れが取れない	218
2	くつろぐ時間(休養)が十分に取れない	176
3	横になりたいぐらい疲れることが多い	143
4	眠れない	108
5	この1ヶ月にストレスを感じたことがある	334
6	朝起きたときでも疲れを感じる人が多い	263
7	眠りを助けるために睡眠薬を使う	52

(問 10) 周りで心の病気にかかっている人はいますか。

	人数	割合
多くいる	27	3.1%
いる	256	29.8%
それほどいない	227	26.5%
わからない	325	37.9%
未回答	23	2.7%
計	858	

(問 11) ストレスを感じたときに、解消する方法がありますか。

1	はい	612
2	いいえ	182

▼再掲：ストレス解消方法 【男性】

1位	趣味・スポーツ	141
2位	睡眠・休養	125
3位	お酒を飲む	121
4位	入浴	84
5位	旅行・外出	62
6位	家族との団らん	53
7位	人のおしゃべり	50
8位	食べる	49
9位	買い物	29

【女性】

1位	睡眠・休養	186
2位	人のおしゃべり	168
3位	買い物	143
4位	食べる	126
5位	趣味・スポーツ	117
6位	入浴	104
7位	旅行・外出	92
8位	家族との団らん	86
9位	お酒を飲む	50

(問12) あなたは、下記の相談機関（電話相談を含む）を知っていますか。（複数回答）

	相談機関	回答数
1	ストレス相談	64
2	専門医による心の健康相談	62
3	保健師による心の健康相談	71
4	こころの健康相談	89
5	こころの健康相談統一ダイヤル	39

6. 歯や歯ぐきについて

(問13) 自分の歯は何本ありますか。

	20代	30代	40代	50代	60代	70代
男	28.1	29.0	27.2	25.5	19.5	17.1
女	28.8	28.9	28.0	25.1	22.4	18.6
平均	28.4	28.9	27.6	25.3	21.0	17.9

(問14) 入れ歯を使用していますか。

	人数	割合
使用していない	617	71.9%
部分入れ歯	198	23.1%
総入れ歯	30	3.5%
未回答	13	1.5%
計	858	

(問15) 何でも噛んで食べられますか。（入れ歯の使用も含む）

項目	回答数	割合
何でも噛んで食べることができる	703	81.9%
一部噛めないものがある	129	15.0%
噛めない食べ物が多い	14	1.6%
噛んで食べることができない	4	0.5%
未回答	8	1.0%
計	858	

(問16) 歯磨きをしていますか。

項目	回答数	割合
毎食後に磨く	207	24.1%
1日1回は磨く	233	27.2%
1日2回は磨く	392	45.7%
磨かない日時々ある	12	1.4%
磨かない	6	0.7%
未回答	8	0.9%
計	858	

(問17) 歯磨きにかかる時間はどれくらいですか。

項目	回答数	割合
3分未満	364	42.4%
3～5分	406	47.3%
6～10分	59	6.9%
11分以上	15	1.8%
未回答	14	1.6%
計	858	

(問18) デンタルフロス（糸ようじ）・歯間ブラシ等の清掃用具で、歯間部の清掃をしていますか。

項目	回答数	割合
はい	175	20.4%
時々する	256	29.8%
いいえ	409	47.7%
未回答	18	2.1%
計	858	

(問19) 定期的に歯科検診や歯石除去をしていますか。

項目	回答数	割合
はい	258	30.1%
いいえ	578	67.4%
未回答	22	2.6%
計	858	

7. その他健康感や健診等について

(問20) お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか。

項目	回答数	割合
毎日	209	24.4%
ときどき	188	21.9%
ほとんど飲まない	455	53.0%
未回答	6	0.7%
計	858	

(問21) 自分の健康状態をどのように感じていますか。

	人数	割合
よい	91	10.6%
まあよい	242	28.2%
ふつう	363	42.3%
あまりよくない	139	16.2%
よくない	18	2.1%
未回答	5	0.6%
計	858	

(問23) 1年以内に健康診断を受けましたか。
(※人間ドック、職場健診などを含む)

	人数	%
はい	637	74.2%
いいえ	211	24.6%
未回答	10	1.2%
計	858	



▼(再掲)『毎日』飲酒する人の1日あたりの飲酒量

	回答数	割合
0.5合以下	17	8.2%
0.6~1合	1	0.5%
1~2合	101	48.3%
2~3合	64	30.6%
3~4号	22	10.5%
4合以上	4	1.9%
計	209	

(問22) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について知っていますか。

	人数	割合
よく知っている	253	29.5%
だいたい知っている	410	47.8%
聞いたことはある	152	17.7%
知らない	34	4.0%
未回答	9	1.0%
計	858	

▼(再掲)健康診断を受けていない理由
(複数回答)

健康に自信があるから	21
忙しくて時間がないから	45
異常ありと言われるのが怖いから	32
定期的に医療機関へ受診しているから	85
その他	49

(問24) かかりつけ医がいますか。

【男性】	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
市内	13	14	17	25	31	63	163
市外	4	8	6	15	24	16	73
市内+市外	1		1	1		3	6
いない	10	28	35	25	25	16	139
未回答	1		1	1	1	2	6
計	29	50	60	67	81	100	387

【女性】	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
市内	11	28	42	43	45	64	233
市外	9	11	11	21	18	19	89
市内+市外	1	2	2		4	2	11
いない	23	29	29	21	20	11	133
未回答		1		1		3	5
計	44	71	84	86	87	99	471

(問25) 健康で過ごすために大切だと思うものは何ですか。(複数回答)

食生活	783
運動・身体活動	603
こころの健康	476
歯・口腔機能の維持	394
禁煙	222
適度な飲酒	123
定期的な健康診断の受診	421
かかりつけ医をもつこと	181
インフルエンザなどの感染症予防のための予防接種	231
地域や職場など人とのコミュニケーション	275
その他	21

2 自由意見

(令和2年12月実施の市民アンケートより)

問4 1 新型コロナウイルス感染症に社会が与えた様々な影響や課題などを踏まえ、今後、取り組むと良い又は参加してみたいと思われる健康づくり事業は何ですか。

主な意見など

- ・家庭で簡単に出来る料理教室、減塩料理など。
- ・ウイルスや体の免疫力が向上するレシピの料理教室（例えば発酵食品を使ったレシピ）
- ・「食」を見直す絶好の機会である。地域で育まれた食材や食品、それを繋いできた食文化、これらを知り食生活に活かす機会を作ることが必要。
- ・効果的なウイルス対策、温活、身体に良いお茶の話とか聞いてみたい。
- ・朝のラジオ体操を地域総参加で実施する。
- ・ウォーキング、ラジオ体操
- ・サイクリング、ウォーキング、山登り（屋外で行う事業）
- ・ヘルスウォーキングプログラム、リモートマラソン
- ・フットサル
- ・ノルディックウォーク
- ・健康食守フェスタ、元気づくり体操クラブ、健康プラスデー
- ・日曜日に大野のいろいろな場所へのハイキング事業
- ・家で出来る運動（YouTube などを利用して）
- ・大野市のLINEで手軽にできるストレッチや体操を配信すると良い。
- ・歩数がポイントになって買い物に使えるような事業
- ・オンラインによる、ヨガや健康体操。みんなで楽しく出来る活動を町内ごとに競う。
- ・ウォーキングの合計歩数を競うのもいいのでは。
- ・あまり人が集まらない（混雑しない）場所でのウォーキング（熊が出ないところ）やバラやハーブ教室。開催した後の野外でのティータイムを楽しみ、定期的に集まり、森林浴、マイナスイオンをたっぷり吸収できる集まり。体はそれほど動かさないが、野外で（コロナウイルスを遠ざけるため）、家に引きこもらないようにささやかな楽しみがあればと思います。
- ・以前のような周りの人々とのふれあいが少なくなったので、地域の人々が触れ合えるようなイベントがあると良い。
- ・いつでもどこでも誰でも無理なく参加できるので、おおのヘルスウォーキングプログラム事業が大野市の事業として是非定着することを願っている。
- ・親子で楽しめる（体を動かせるような）事業
- ・高齢者のための健康づくり
- ・予防医学について市が主となり、市民講座を定期的に1カ月に1回開いて勉強していく必要があると思います。
- ・各感染症に関する市民講座（※正しい知識を得ることで健康推進につながっていく）

問4 2 大野市の健康づくり事業についての自由意見

主な意見など

- ・高齢者が参加しやすい簡単な体操などをやると思う。親子でも参加できるレクリエーションをやる。スポーツ少年団・クラブチームなどに補助やスポーツをしやすい環境を整える（人工芝グラウンド設置など）。
- ・中高年の人が筋トレできるような場所があると思う。素人では筋トレの方法がよくわからないので、専門家の指導を受けてやりたい。
- ・これからますます高齢化社会になります。お年寄りのため、遠いところまで通わなくても公民館や集会場などの家から近いところで手軽に楽しく健康づくりができれば良いと思いますし、認知症予防にもなると思います。
- ・大野市の山について登山など一年を通した計画があると良い。
- ・公園がいっぱいあって、晴れているときは遊びに行けるが、雨や雪が降ると体を動かす場所がない。雪が降って公園で遊べない時期でも、室内であたたかく、楽しく過ごせる、市外からもお客さんが来てもらえる室内型の体力増進できる施設がほしいです！！
- ・私は子どもの時からあまりスポーツが得意ではありません。体が小さいせいもありますが、今はスポーツのことがばかりで少しも面白くありません。今年はコロナがありますので、一人でできる軽くて楽しく長く続けられるダンス、あるいは少人数でできる運動がしたいなと思っています。
- ・高齢者スポーツクラブの推進
- ・年齢に関係なく毎日のラジオ体操も取り入れてはどうか。
- ・20～30代の比較的健康な人が多い年代でも参加しやすいような健康教室（軽スポーツ教室など）が増えると若いうちから健康について意識する人が増えるのではないかと思います。
- ・「健康で自分らしく」を具体的に示して、それに対して現状を把握して、ギャップを埋めていくような事業を考えてほしいです。市内各所に健康づくりを支えるような工夫もあるといいです。例えば、〇〇キロのマラソンコースや安全にサイクリングできる道路整備など。
- ・子供の頃からの積み重ねが大切だと思うことがあるので、子供に対するスポーツ事業や健康に対する事業を増やしてもらえると良い。高齢者で家にいる人を対象に、介護予防などの事業をもっと分かりやすく広めてほしい。
- ・定期的な健康づくり体操タイムを設定し、全市民が一斉に参加できるものを目指す。タイムの設定は、無理のかからない程度とし、持続を第一とする。
- ・全くスポーツに無縁だと新たに取り組むのに勇気がいる。スポーツジムのような所が身近に（料金が安い）あると通いやすく、個人でも体力づくりに積極的になれるのではないか。
- ・一週間に一回、大野に関する情報をテレビで流してみる。歯に関する健康づくりなど。
- ・コロナのこともあり親子で過ごす時間が増えたので、親子でできる健康づくりや参加できるイベントが増えたらうれしいです。
- ・難しいことではなく、簡単に参加できることが良い。
- ・イベント等は土日ばかりなので平日でもできるようなものがあったらいいかなと思う。
- ・大野市はどんどん良くなっていき盛り上がっている気がします。市政やロゴデザインもおしゃれで好きです。応援しています。

- ・大野市の企業に働きかけ、働き方改革の一環として健康づくり事業を行い、市より表彰する。
- ・体を動かすだけでなく、メンタルヘルスや食についての事業を行う。これらの資格を持った方を市が嘱託やボランティアとして採用し、事業を考えてみてください。
- ・出向いていくことがなかなかできなかつたり、億劫に思ったりする人もいると思うので、各事業所に出張して健康づくり（教室、イベント、講習などの開催）への意識を高めてもらえるとありがたいです。
- ・おおのヘルスウォーキングプログラムは良い取り組みだと思う。
- ・おおのヘルスウォーキングプログラムの定員をもっと増やしてほしい。
- ・ふれあい公園で皆さんとお話ししながら、のんびりと草取りボランティアなどをしてみたい。大野市のHPでだれでも参加・入会できるグループ活動を紹介するコーナーがあれば利用したい。
- ・越前大野駅からお清水まで歩いてみようとか、亀山に登ってみようとか、夏のラジオ体操みたいにスタンブ方式にして大野を探索してもらおう。ガイドをつけて観光のようにすれば楽しく運動（ウォーキング）が出来るのではないのでしょうか。参加賞として大野市のごみ袋とか大野市内で使用できる金券みたいなもの発行して、地元のお店に貢献できるような仕組みを考えたらいいと思う。
- ・名水マラソンがマンネリ化していて、県外市外の参加者から飽きられているということをよく聞くようになってきた。フルマラソンなどもっとランナーを重視したイベントの方が市民も健康づくりに関心を持つと思う（黒部名水マラソンのように）。
- ・ウォーキングコース場を造ってほしい。
- ・大野市は自然が豊かなので公園を充実させてほしい。そこにスケートボードパークやクライミング施設を造ってほしい。
- ・後期高齢者の人間ドック受診の充実。早期発見・早期治療、これこそ今求められている健康寿命の延伸につながるのではないのでしょうか。また、医療費の削減にもつながります。希望する高齢者に人間ドック受診の機会を広げてほしい。
- ・がん検診や健康診断などの充実を図ってほしい。
- ・食と運動を組み合わせた事業を推進してほしい。少子化の中、宝である子供たちがスポーツを楽しめるような環境づくりや指導者への支援をしてほしい。
- ・チームスポーツを行いたい人を募る広報などを充実させるとスポーツ人口が増加し、活性化するのではないか。
- ・健康づくり事業に関して一般的に周知されているのか疑問です。内容や広報の仕方を考え直してみてもいい。
- ・健康づくり事業に参加してみたい気持ちはあるが、参加したいものがない。魅力を感じる事業がないので情報収集をしない。様々な年代が「参加したい」と自発的に思えるような事業と効率的な広報活動をお願いしたい。

※**主な意見など**については、一部の意見に関し、表記の仕方や長さをそろえるために要約したり、**文意を損なわない範囲で修正を加えたり**しています。

3 計画策定の経緯

令和2年12月	市民アンケート調査の実施
令和3年3月23日	健康おおの21策定委員会
令和3年6月24日	ワーキンググループ会議
令和3年7月19日	健康おおの21策定委員会
令和3年8月10日	ワーキンググループ会議
令和3年9月29日	健康おおの21策定委員会 (一部大野市スポーツ推進計画策定員会と合同会議)
令和3年11月5日	健康おおの21策定委員会
令和3年11月22日	市議会議員全員協議会説明
令和3年12月1日～12月15日	パブリックコメントの実施
令和4年2月9日	庁議

4 健康おおの21策定委員会名簿

選出団体名	氏名	備考
大野市医師会	高井 博正	委員長
大野市医師会	鳥山 恭央	
大野市歯科医師会	篠島 祥一	
福井県奥越健康福祉センター	久住 健一	
大野市薬剤師会	小嶋 洋一	
大野市区長連合会	伊藤 久美男	副委員長
大野市小中学校長会	大石 美弥子	
大野市商工会議所	飯田 俊市郎	
大野市老人クラブ連合会	嶋 光義	
大野市連合ふわわ女性の会	畑口 直美	
JA 福井県女性部テラル支部	山口 眞由美	
大野市食生活改善推進員連絡協議会	浦井 邦子	