

## 市民アンケート（案）について

★あなたがお住いの地区は、（ ）地区 ※例：下庄地区

★あなたの年齢は、満（ ）歳 ※令和2年 月 日現在

★性別は、（ 男 ・ 女 ）

★あなたの職業を次の中から選び、○を付けて下さい。

- |                   |              |        |
|-------------------|--------------|--------|
| 1) 会社役員           | 2) 会社員（正社員）  | 3) 自営業 |
| 4) 公務員            | 6) パート／アルバイト |        |
| 5) 学生（大学・短大・各種学校） | 7) 主婦        |        |
| 8) 農林業            | 9) 無職        |        |
| 10) その他（          |              | ）      |

## 【設問】

次の問について、あなたにあてはまる番号に1つだけ○を付けて下さい。ただし、「○はいくつでも可」の場合はこの限りではありません。

また（ ）には具体的な内容をご記入下さい。

問1. 運動やスポーツ（体操、ウォーキング、室内運動器具を使っの運動等を含む）に、どのように関わるのが好きですか。

- 1) することが好き
- 2) 観ることが好き
- 3) ボランティア等で支えることが好き
- 4) 興味はない

問2. 汗をかくような運動やスポーツをしていますか。

- 1) ほぼ毎日している
- 2) 週に4～5回している
- 3) 週に2～3回している
- 4) 週に1回はしている
- 5) ほとんどしていない

★問2で1)～4)と回答した方だけお答え下さい。

問2で5)と回答した方は、次頁の「★問2で5)と回答した方だけ」の質問にお答えください。

・どんな運動やスポーツをしていますか。すべて教えてください。

（ ）

- ・ 1回あたりの運動やスポーツの時間はどれくらいですか。
  - ① 30分未満
  - ② 30分～1時間未満
  - ③ 1時間～2時間未満
  - ④ 2時間以上
- ・ 運動やスポーツはどれくらいの期間続けていますか。
  - ① 1年未満
  - ② 1年以上3年未満
  - ③ 3年以上5年未満
  - ④ 5年以上
- ・ 運動やスポーツはいつ行うことが多いですか。
  - ① 平日の朝（通勤前など）
  - ② 平日の日中
  - ③ 平日の夕方以降（帰宅後など）
  - ④ 土曜日
  - ⑤ 日曜日・祝日
  - ⑥ 特に決まっていない
- ・ 運動やスポーツは誰かと一緒にしていますか。
  - ① 1人ですることが多い
  - ② 家族とすることが多い
  - ③ 友人・仲間（2人～4人）とすることが多い
  - ④ 友人・仲間（5人以上）とすることが多い
  - ⑤ その他（ )
- ・ 運動やスポーツをする目的は何ですか（○はいくつでも可）
  - ① 自己の記録や能力を向上させるため
  - ② 健康づくりのため
  - ③ 趣味として
  - ④ 気晴らしのため
  - ⑤ 運動不足解消のため
  - ⑥ 美容や肥満解消のため
  - ⑦ その他（ )

★問2で5）と回答した方だけお答え下さい。

- ・ 運動やスポーツをしていないのはなぜですか（○はいくつでも可）
  - ① 病気やけがなど身体上または健康上の理由
  - ② 運動やスポーツをする時間がない
  - ③ 運動やスポーツが苦手
  - ④ 一緒に運動やスポーツをする仲間がいらない
  - ⑤ 指導してくれる者がいらない

⑥ その他 ( )

・どのようなスポーツイベントなら参加したいと思いますか。

- ① 健康増進のためのスポーツ教室
- ② ニュースポーツ等のレクリエーション的な大会・教室
- ③ 親子で参加できる大会・教室
- ④ 楽にできる体操教室
- ⑤ サイクリング教室
- ⑥ ゆっくり歩けるウォーキング教室
- ⑦ 参加できない・参加したくない
- ⑧ その他 ( )

問3. 自分自身に運動やスポーツの必要性を感じていますか。

- 1) とても感じている
- 2) まあ感じている
- 3) あまり感じていない
- 4) 全く感じていない

問4. 市教育委員会や公民館が実施しているスポーツ教室のことを知っていますか。

- 1) よく知っている
- 2) 聞いたことはある
- 3) 知らない

問5. この2年くらいの間市教育委員会や公民館が実施しているスポーツ教室に参加したことはありますか。

- 1) 複数回ある
- 2) 1度だけある
- 3) ない

問6. スポーツ教室で体験してみたい運動やスポーツはありますか。

- 1) ある (競技名: )
- 2) ない

問7. 地域でのスポーツ大会に参加したことはありますか。

- 1) ある  
※主なスポーツ大会  
越前大野名水マラソン、奥越ふれあい駅伝、市民総合体育大会  
九頭竜スキー選手権大会、IZUMI クロスカントリースキー大会
- 2) ない

問8. 越前大野名水マラソンがさらに魅力ある大会になるために特に必要なことはどのようなことだと思いますか。

- 1) スタート・ゴール地点を変更する
- 2) コースを変更する
- 3) 会場内の飲食・物販を充実する
- 4) 参加料を値上げしてでも参加景品をもっと豪華なものにする
- 5) ゲストランナーとの触れ合いの時間を多くする
- 6) 開催をもう少し涼しい時期にする
- 7) その他 ( )

問9. 地域でのスポーツ大会は必要だと思います。

- 1) とても必要
- 2) まあ必要
- 3) 必要ない
- 4) どちらでもよい

問10. 「みんスポクラブ（総合型地域スポーツクラブ）」は様々な年齢を対象に多くのスポーツメニューを用意する会員制のスポーツクラブです。「みんスポクラブ」を知っていますか。

- 1) よく知っている
- 2) 聞いたことはある
- 3) 知らない

問11. 運動やスポーツを行うにあたって、スポーツ指導者にどのようなことを求めますか。(○はいくつでも可)

- 1) スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる
- 2) 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる
- 3) 障害者や高齢者のスポーツの指導ができる
- 4) 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる
- 5) 競技力向上のための高度な技術の指導ができる
- 6) 年間を通して定期的に指導ができる
- 7) いろいろなニュースポーツ（軽スポーツやレクリエーションスポーツ）の指導ができる
- 8) 指導に関する資格を有している
- 9) 特にない
- 10) その他 ( )

問12. 市のスポーツ施設について何か望むことはありますか。(○はいくつでも可)

- 1) 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化
- 2) 利用案内など広報の充実
- 3) 高齢者や障害者に配慮した施設の整備
- 4) 健康やスポーツに関する情報の充実
- 5) 利用機会を増やせるよう、施設数の増加
- 6) 指導者・スタッフの配置

- 7) スポーツ教室やスポーツイベントの充実
- 8) 特にない
- 9) その他 ( )

問13. 地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待しますか。

- 1) 親子や家族の交流
- 2) 余暇時間の有効活用
- 3) 地域の活性化やコミュニティ形成
- 4) 世代間交流の促進
- 5) 青少年の健全育成
- 6) 高齢者の生きがいづくり
- 7) 障害の有無にかかわらず共生社会の実現
- 8) 地域の健康水準の向上
- 9) トップアスリートの輩出
- 10) 特にない
- 11) その他 ( )

問14. スポーツをもっと振興させるために、行政に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(〇はいくつでも可)

- 1) 各種スポーツ行事・大会・教室の開催
- 2) 地域のクラブやサークルの育成・支援
- 3) スポーツによる出会いや交流の促進
- 4) スポーツ指導者の養成
- 5) スポーツに関する広報活動
- 6) スポーツ施設の充実
- 7) スポーツを目的とした観光客の誘致
- 8) スポーツに関する国際交流の振興
- 9) スポーツ少年団などジュニア期のスポーツ活動の支援
- 10) 学校部活動の充実
- 11) 年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及
- 12) 障害者のスポーツ・レクリエーション活動の推進
- 13) トップアスリートの養成
- 14) 運動量の目安となる指針・基準の策定や健康・体力相談体制の整備
- 15) スポーツに係る事故・外傷・障害の防止
- 16) 特にない
- 17) その他 ( )

問15. 今後、大野市でさらに盛んになればよいと思うスポーツはありますか。

- 1) ある (スポーツ名: )
- 2) ない