



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和6年6月

6月10日は「時の記念日」です。日本で初めて時計による時の知らせが行われたことを記念して制定されました。「何時に起きる」とか、「何時に出かける」とか、「何時にご飯を食べる」とか、人は時間に合わせ、時間を意識して生活をしています。時間には色々な意味や役割がありますね。

周りにある時計に目を向けてみましょう。家の中・公園・お店・そして、結ステーションの時鐘（ときがね）など、色々なところにあります。形や文字もさまざまです。どんな時計があるのか、家族で観察してみても楽しいですね。



離乳食は順調に進んでいますか？

* ミニ講座の開催 *

*5月8日(水)11時から15分程度、
管理栄養士から「離乳食について」のお話を聞きました



次回の開催は11月12日(火)の予定です。
予約はいりません。気軽にご参加ください。

離乳食開始の4つのサイン

- ①首が座り大人が支えると座れる
- ②よだれの量が増える
- ③人が食べる姿をじっと見て、口をもぐもぐと動かす
- ④吸う反射が消えて、スプーンを口に当てても嫌がらない

★ おとうさん集まれの開催 ★

★5月11日(土)10時から、母の日の
プレゼント作りをしました



9人のおとうさんが参加してくださり、はさみで顔写真を切ったり、お子さんと一緒にスタンプを押したりして製作を進めていきました。

メッセージ入りの素敵な壁掛けができました。
親子のいい思い出に…



リフレッシュして子育てを



子どもが小さいうちは、目が離せなくて毎日が大変！

お母さんのストレスが溜まると、子どもも不安定になり、泣いたり言うことをきかなくなったりして、またそれを叱るといった悪循環に陥りがちです。そんな時は、ひとまず深呼吸。

ゆったり静かな音楽をきいたり、アロマのにおいをかいだり、子どもと一緒に散歩に出てまわりの景色を眺めたり、気分転換する方法を見つけましょう。

お母さんが元気に笑顔でいることは、子どもや家族を幸せにします。お母さん自身ひと息ついて、笑顔いっぱいの子育てをしてくださいね。