



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和6年7月

子どもの三大夏風邪に気を付けて！

夏風邪とは、**フル熱(咽頭結膜熱)**、**ヘルパンギーナ**、**手足口病**といった梅雨から夏にかけて子どもがかかりやすい病気の総称です。

感染者の唾液・痰・鼻水から直接、あるいは触れた手からウイルスが周囲の人の口や喉の粘膜に運ばれることによって感染します。オムツを交換する時にウイルスが手に付着して感染が拡大することもあります。感染力が強く一年を通して感染する病気ですが、夏に患者が増加します。

飛沫感染、接触感染を防ぐためには、**うがい・石鹸による手洗い**が基本です。タオルの共用も避けましょう。

症状は数日～1週間程度で自然におさまりますが、ウイルスは、しばらく便などの排泄物や家具の表面などに残っているので、注意しましょう。

天候をみて、中庭でプール遊びができるよう環境を整えます。
(詳細は、後日ホームページ、公式ラインでお知らせします)



プール遊びを始めます！

体に直射日光が当たらないよう、頭上に日除けシートを張り、ビニールプールや一人用のタブで遊びます。

気温が25℃以上で、水温と合わせて50℃で行います。今年は早い時期から気温が30℃を超え暑いので、「暑さ指数計測」も行っていきたいと思います。

水遊び用パンツ・水着・体を拭くタオル・日焼けが気になる方はラッシュガードやTシャツ持参でお越しください。

★こんな時はプールに入れません★

- ☆風邪症状(熱・鼻水・咳)がある
- ☆下痢などお腹の具合が悪い
- ☆中耳炎・外耳炎にかかっている
- ☆とびひになっている



リサイクル市を開催しました！



6月5日(水)に、今年度第1回目のリサイクル市を開催しました。(年2回の開催、次回は11月に予定しています)

すべり台、ベビー布団、オムツ用ゴミ箱、おもちゃ、ぬいぐるみ、靴、衣類など、たくさんの品物が集まりました。ご提供くださった皆さん、ありがとうございました。

集まった品物は、必要とされる方が持ち帰られました。

「このような催しは、地球に優しくいいですね！」「色んなものがこんなにたくさんあるんですね！」「次回はいつ開催されるのですか？」など多くの声が聞かれました。

まだ使えるものは、欲しい人に譲ることで活かされます。限りある資源を大切に、みんなで環境に優しい取り組みをしていきましょう。