



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和6年9月

9月になりました。まだまだ暑い日が続きますが、空を見上げると秋の気配を感じさせる雲が見られます。田んぼの稲穂が成長し、虫の声もセミからコオロギなど秋の虫に変わり、季節の変化が感じられます。どこで鳴いているのか、どんな虫なのか、子ども達は興味津々ですね。

★親子で楽しい★なつまつりごっこ

おおの城まつりに先駆け、8月7日に支援センターの「なつまつりごっこ」を行いました。



ヨーヨーつり

色とりどりのヨーヨーきれいだね。
どの色にしようかな？



あひるすくい

1歳のお友だちは茶こしで
すくうよ。



ペーパーヨーヨー作り

おうちの人と一緒にシールをペタペタ！

☆楽しい夏の思い出がひとつ増えました☆



ボールおとし

ボールを投げて穴に入れるよ。

どの子も四つのお店を回り、
楽しんでいました。



『べったり』は期限付き

子育ては時間も手間もかかります。言うことを聞いてくれないとお母さんもイライラしてしまいますね。でも、お子さんが生まれた時のことを思い出してください。何もできなかった赤ちゃんが、寝がえりやお座りハイハイ、そして1歳頃には一人で歩行、2歳3歳になるとさらにできることが増え、4歳になると大人が持つ感情のほとんどを感じるようになります。大人には想像がつかないスピードで成長しているのです。

「お母さんがいい！」と『べったり』は期限付き。ですから今を大切に、子どもをたくさん褒め認めていることを伝えてくださいね。



こまめに水分補給



乳幼児の体は水分が80%を占めています。運動をしなくても汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。こまめに水分を摂るようにしましょう。

水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく起床時や遊びの前後、お風呂の前後など、汗をかく前に飲むようにしましょう。