



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和6年11月

11月は立冬を迎え、暦の上では冬になります。秋が深まると同時に、初雪の便りが聞かれたり、木枯らしが吹いたりすると、少しずつ冬の訪れが感じられるようになります。

日中は日差しがあって暖かいです。朝晩が冷え込み肌寒い日が増えてきます。衣服の調節をしながら、風邪などひかないよう、元気に過ごしていきたいですね。

スポーツの秋！

★おとうさんとうんどうかい★

(10月5日開催)



親子で遊ぼう！ 親子の絆を深めよう！

おとうさん・おかあさん……
おうちの人のいっばいふれあい、
大勢の人たちと一緒に楽しい時
間を過ごしました。



果物を取りましょう！どれにする？
4種類の中から、好きな果物を自分の意
思で選びます。



よーいどん！出発したら、おむすびを
ひとつ拾って穴に入れましょう。

食欲の秋！

★親子でさつまいもの収穫体験★

(10月9日開催)

良い天気になりました！



「紅はるか」という品種のさつまい
もを掘らせてもらいました。
紅はるかの茎は赤いことを教わ
りました。

『さつまいものおいも』『おおきなおおきなおいも』など、
子どもにとって身近な「さつまいも」が描かれた絵本が
たくさんあります。収穫の前後に親子で絵本に触れる
ことで、より一層楽しさが膨らみます。



まだうまく言葉で表現することはできないので、「ヨイショ、
ヨイショしたね」とか「大きなお芋が掘れたね」など、体験
したことを大人が代弁し、楽しい時間を共有することで、子
どもの心は満たされ、いろいろなことに対する意欲へと結
びついていきます。

触覚は、子どもにとって大切に育みたい感覚のひ
とつです。『手』だけに限らず、『足の裏』でも様々
な感覚が体験できます。

サラサラした砂の感覚、ぬるっとした泥の感覚な
ど、色んな感触を味わわせていきましょう。

足の裏を刺激することは脳の刺激になり、バラ
ンス感覚や運動能力の向上に繋がります。