

富田公民館・家庭教育学級

ベビーヨーガ教室

参加無料

日時

10月3日～31日

毎週木曜日(計5回)

午後1時45分～2時45分

場所

富田公民館 2階 和室

講師

飛石めぐみさん

(YOGAインストラクター)

募集

ハイハイ期～ヨチヨチ歩き

までの乳幼児とその保護者

定員

12組(先着順)

持ち物

飲み物、タオル、乳幼児に必要な物など

(ヨガマットは準備します)

その他

動きやすい服装でご参加ください

受付期間

9月9日(月)～9月27日(金)

※ただし定員になり次第、締切ります。

申込み

富田公民館へ申し込みください。

(TEL 66-4101)

乳幼児とその保護者が対象です。

祖父母との参加もOKです。

5回の内、都合の悪い日がある場合はお知らせください。