

令和7年9月5日(金)受付開始【定員6名】



職業訓練・学び直し講座

怒りの心理学教育

講師

加藤裕美さん



怒りのメカニズムを学ぼう！

日時：**11月28日(金)**

13:30~15:30

会場：**生涯学習センター**

◆アンガーマネジメント◆

「怒り」仕組みと対処法を学んで
感情コントロールを実践してみましよう！

お申込みはコチラ



受講料

1,400円

お問合せ：生涯学習センター ☎0779-65-5590

申込締切日：11月13日(木) ※申込締切日以降のキャンセルは受講料がかかります。

