

子どもの心の栄養をためよう



# こころの栄養学

不登校のお子さまを支えるご家族の方  
支援者の方・他どなたでも

子どもに心の栄養をあげるには、  
まず関わる大人の私たちが心の栄養を  
ためておく必要があります。  
心の栄養になるものは何か・・・

心の栄養とため方を学びます！

開催日時

10/28 火

19:00～20:30



受講料

1,100円

会場

eプレイスおおの  
(職業訓練センター)

申込締切日

10月10日(金)

※申込締切日以降のキャンセルは  
受講料がかかります

心の栄養がたまっていると  
心も身体も元気になります！

講師

三浦なお子さん

メンタルサポート福井  
心からだサポート協会



令和7年9月5日(金) 受付開始【定員6名】

お問合せ：生涯学習センター ☎0779-65-5590 お申込フォーム ▶▶

