

企業向け アンガーマネジメント 感情の心理トレーニング講座

【対象】

【日程】

【申込締切日】

介護士
介護従事者

10月13日（火） 13時～16時

9月28日（月）

保育士
保育従事者

11月10日（火） 13時～16時

10月26日（月）

【会場】 生涯学習センター

【受講料】

各2,600円

※申込受付期間終了後のキャンセルは受講料がかかります。



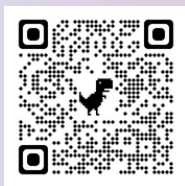
講師 加藤裕美さん

JADPアンガーコントロールスペシャリスト
日本総合医学協会アンガーコントロールインストラクター

「アンガーマネジメント」とは怒りの感情を抑え込むことではなく、本当に怒る必要があるのか冷静に見極め、自分自身でコントロールし建設的に表現できるようになることです。

職業に応じた感情トレーニング方法を学び、感情疲労によるストレス軽減を目指しましょう！

お申込はこちら▶▶



お問合せ：大野市生涯学習センター ☎0779-65-5590