

からだを整える

薬膳茶講座



日時・会場

11月7日(土)
13時～15時

大野市
生涯学習センター

受講料・締切

2,200円
材料費別途：当日集金
(@300円程度)

10月22日(木)

※申込受付期間終了後のキャンセルは
受講料がかかります。

講師



国際薬膳師

おやけ
小宅 香織さん

●そのお茶、今の体調に合ってますか？ 中医学をベースとした飲む養生法を学びます●

座学：①薬膳の基本（薬膳とはなにか、なぜ身体を整えることができるのか）

②薬膳茶の効果効能（その時の体調に合わせたお茶の使い方）

実習：薬膳茶の調合（体質に合わせて素材を選ぶ）



お問合せ
大野市生涯学習センター

令和8年9月3日(木) 受付開始【定員6名】

☎ 0779-65-5590

お申込はこちら▶▶

