

方針 ○地域住民のニーズに応じた講座、地域の特色を生かした講座を開催する
 ○地域の良さを生かし、世代間交流事業により誇れるふるさとづくりを推進する
 ○地域住民の相互の交流と親睦を深めながら組織強化を進め、地域の活性化を図る
 ○高齢者の生きがいづくりや健康増進を図る講座を開催する
 ○市の各担当課と連携し、地域の課題解決に向けて講座や意見交換会などの開催を企画する

黒字 当初計画(未実施)
 青字 当初計画実績
 赤字 新規実績

広報参考
 HP、広報紙、報道機関情報提供、LINE、ポスター(公民館、本庁、図書館、ハローワーク、商工会議所、スーパー)

令和4年度いきいきわくわく学習事業 講座計画 (R4.4~R5.3.27)

	大野公民館(隔だまりの一部含む)	下庄公民館	乾側公民館	小山公民館	上庄公民館	富田公民館	阪谷公民館	五箇公民館	和泉公民館	
ひと	健康	(高齢者) 認知症予防講座 (高齢者) 介護・地域医療講座 (高齢者) フレイル予防教室 (家庭) ベビーヨガ教室7/4、11、10/24、31、11/7、1/16、23、2/6 (一般) 楽しみのヨガ体験会7/24、30 (一般) 楽しみのヨガ体験会7/24、30 (一般) 楽しみのヨガ体験会7/24、30	(一般) 行人岩登山4/16 (高齢者) 高齢者向け講座(フレイル予防)11/11 (家庭) ベビーヨガ教室(親子ヨガ体験会)7/29 心を整えるヨーガ教室5/14、21、28、6/4、18 (一般) 刈込池新緑トレッキング5/29 (女性) チェアヨガ8/2 (一般) 白滝トレッキング8/30 (一般) 健康体操2/13、20、27	(一般) セルフケア講座 (高齢者) 高齢者教室フレイル講座12/21 (一般) いぬいかわつながらウォーキング(ヘルスウォーキング講座)5/18、7/25、8/29、9/26、10/23 (一般) INUIKAWAYOGA11/11、18、25、12/2、1/25、2/1、8、15、22	(家庭) 親子ヨーガ教室1/15 (高齢者) 生きがいづくり教室 (高齢者) 高齢者健康づくりウォーク (一般) 冷えとりヨーガ教室11/17、24、12/1、8	(女性) リラックスヨガ教室10/13、20、27 (一般) 刈込池散策5/25 (一般) 免疫力UP!健康伝授いたします7/14 (一般) ヨガ教室11/4 (一般) 健康姿勢3/9	(高齢者) 高砂大学(フレイル予防教室) (一般) ヨガ教室8/26、9/2、9、10/19、26 (一般) リラックスヨガ教室11/2 (一般) セルフヨガもみ・編みエクササイズ講座1/19、28、2/2 (一般) 健康姿勢3/9	(女性) 女性のための健康づくり栄養講座8/25、9/15 (一般) イスに座ってできるヨガ講座1/30、2/27、28 (高齢者) 健康教室(ウォーキング)	(一般) 刈込池新緑トレッキング5/29 (女性) ヨガ教室 エクササイズDay4/7、14、21、28、5/12、19、6/2、9、16、23、7/14、21、28、8/4、18、25、9/1、8、15、22、29、10/20、27、11/10、17、24、12/8、22、1/12、19、2/2、9、16 (一般) 白滝トレッキング8/30、10/3	(一般) 健康教室(健康プラスデー)4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、12/7、1/11、2/8 (一般) 福祉講演会・健康教室11/11 (一般) セルフヨガもみ編みエクササイズ4/19 (一般) 春のスキー場散策5/29 (一般) オンライン診療のはじめかた10/12 (一般) フレイル予防講座11/2、22
	デジタル化	(少年) ICT教室(めいりん塾) (一般) 話し方講座 (高齢者) スマホ講座 (一般) たのしいパソコン4/5、19、5/10、17、6/7、21 (一般) 楽しいデジタル化と実用プログラミング4/13、4/27 (講座講師) インスタグラム勉強会9/15、27	(一般) ドローン教室 (高齢者) スマートフォン教室4/19、5/17、9/9 (高齢者) おおの割講座9/13	(一般) いぬいかわつながらウォーキング(ヘルスウォーキングスマホ講座)5/18 ICT講座インスタグラムに挑戦2/13、14、15、16、17	(一般) スマートフォン教室8/18 (一般) ふく割ゲット講座8/25、11/18	(一般) スマートフォン教室8/18、10/18 (一般) キャッシュレス決済に関する教室 (一般) ふく割ゲット講座8/25	(壮年) スマホ活用講座(おおの割)7/5、13、21、8/5、2/7 (壮年) オンライン講座 (一般) LINEスマホ教室4/20、12/13	(一般) パソコン講座 (高齢者) ふく割ゲット7/13、27、8/3、10 (高齢者) スマホ教室8/9、9/9、9/14、11/9、12/7、3/9	(高齢者) スマホ講座9/9 (一般) ICT講座 (一般) LINEの使い方を学ぼう5/12 (一般) おおの割ゲット講座8/4、18、25 (一般) スマートフォンの使い方講座11/10	
つながり	国際交流	(一般) 国際交流講座8/8	(一般) 英会話教室	(少年) 英語体験教室		(一般) 国際交流を深める講座(中国について学ぼう)2/20	(少年) 外国語講座(中国語)	(少年) ハロウィン英語教室 (少年) ハロウィンパーティー10/24		
つながり	ふるさと教育	(一般) ふるさと歴史講座 (少年) ふるさと芸能伝承(少年) (一般) リレー講座(歴史)下庄ウォークラリー6/11	(少年) ふるさと芸能伝承(雨乞い踊り練習会)6/27 (一般) リレー講座(乾側史跡巡りウォーク)10/23 (少年) かるた大会12/12 (一般) 歴史講座 (少年) かるた大会12/12	(少年) ふるさと芸能伝承(御語り練習)7/28 (一般) リレー講座(歴史)大野を学ぼう7/2 (一般) 御語り講座8/10、19、9/9、14、20、10/4、11、25、11/3 (一般) 歴史講座 (少年) かるた大会12/12	(少年) ふるさと芸能伝承 (一般) リレー講座(歴史)寺子屋11/8 (一般) 御語り講座8/10、19、9/9、14、20、10/4、11、25、11/3 (一般) 歴史講座 (少年) かるた大会12/12	(少年) かるた大会12/19 (一般) リレー講座(歴史)富田ウォーク5/21	(少年) かるた大会12/19 (一般) リレー講座(歴史)富田ウォーク5/21	(一般) リレー講座(寺月ウォーク)9/11 (一般) 神子踊り伝承教室8/1、8 (高齢者) なつかしのビデオ上映12/13 (少年) ふるさとかるた地区予選12/23		
つながり	世代間交流	(家庭) 陶芸教室7/16、17 (家庭) チラン作り教室10/2	(家庭) 子育て座談会 (家庭) 親子1日バス研修 (少年) 敬老会プレゼント作り9/20	(家庭) 親子陶芸教室1/15 (家庭) クリスマス交流事業 (家庭) 親子バス研修11/20	(家庭) 子育てのあれこれ講演会 (家庭) クリスマスケーキ作り12/18 (家庭) 親子ふれあいツアー	(家庭) 親子家事応援講座 (家庭) クリスマスケーキ作り12/18 (家庭) 親子ふれあいツアー	(少年) 公式ワナゲ7/12、14 (家庭) 親子の遊び教室 (家庭) 野外レクリエーション11/6	(一般) 夏休み思い出体験交流会7/30 (一般) エコキャンドル作り教室8/8 (少年) 夏休みわくわく教室8/3		
ひと	脱炭素 環境教育 自然体験活動	(家庭) プラネタリウムとスターウォッチング7/22	(少年) 夏休みキャンプ体験8/27	(少年) 子ども電気教室 (少年) Eco紙芝居と環境に関する解説12/13	(一般) 大人も子どももエコ教室	(少年) 環境教育・消費者教育講座10/24	(少年) 子ども電気教室8/22 (少年) 農業体験 (一般) 星空講座～光害を知ろう～9/2 (家庭) 自然素材を使ったものづくり教室	(少年) バードウォッチング教室 (少年) 自然体験講座(春を見つけに行こう)4/11 (少年) 自然体験講座(秋を見つけに行こう)10/5 (一般) 自然教室		
つながり	料理 食育	(少年) 親子チャレンジクッキング教室 (一般) リレー講座(蔵巡りウォーク)11/26 (高齢者) 郷土料理教室 (家庭) 離乳食教室9/30	(青少年) クリスマスケーキ作り (一般) 料理教室 (一般) みそ作り教室12/15、17 (家庭) 親子そば打ち体験7/24	(少年) おやつ作り教室 (女性) 料理教室 (家庭) 親子料理教室	(少年) お菓子づくり講座 (青年) 料理男子教室 (一般) 郷土料理づくり教室 (家庭) 家庭でできるおやつ作り教室	(少年) 食文化伝承講座 (女性) 健康料理教室 (少年) そば打ち体験12/26	(少年) こどもでちようかん作り教室3/8 (女性) 地産地消の料理教室 (一般) リレー講座(冬のごちそう)12/4 (高齢者) ものづくり体験観察研修(食育絡み) (少年) 少年お菓子づくり教室11/24 (女性) 六呂師高原でづくり惣菜教室12/10	(一般) 料理教室(とち餅づくり)12/2 (一般) そば打ち体験教室12/18 (一般) 夏野菜たっぷり料理教室7/14		
ひと	防災 防犯	(少年) 防災教室(めいりん塾)	(一般) 防災講習会	(一般) 防災教室7/28 (少年) 消防体験10/25	(一般) 防災教室 (少年) 消防体験10/25	(少年) 学ぼうさい7/26 (少年) 消防体験教室11/7	(高齢者) 高齢者安全教室 (少年) ミニ消防体験10/20	(高齢者) 五箇大学(防犯講座) (家庭) 親子で防災キャンプ	(一般) 応急手当講習会9/9 (家庭) 体験して学ぶ防災教室8/28	
ひと	地域づくり 地域課題解決			(一般) 地域づくり講演会 (一般) 課題解決に向けた意見交換会 (一般) まちづくり先進地視察研修11/20	(一般) 越美北線を活用した講座 (一般) 地域づくり視察研修	(一般) 地域づくり講演 (一般) 地域づくり視察研修	(女性) 地域づくり教室(空き家問題) (一般) 地域づくりバス研修 (高齢者) 五箇大学(バス交通)	(一般) 自治会共催地域づくり先進地視察 (一般) 地域づくり視察		
つながり	その他	(少年) 工作教室(めいりん塾) (少年) チャンバラ教室(めいりん塾) (少年) 文化教室(めいりん塾) (少年) 親子フラワーアレンジメント教室 (一般) ガーデニング講座 (一般) ガーデニング講座視察研修 (一般) 手織みの小物づくり教室9/5、12、10/3 (一般) リージョナルシアター教室 (一般) 浴衣着付け講座8/9 (高齢者) 高齢者教室ACP(人生会議)10/6	(少年) 少年教育学習会 (女性) ものづくり教室 (一般) 三味線教室 (一般) エコクラフトバック作り9/16、30、10/7 (一般) ガーデニング講座 (一般) ガーデニング講座視察研修 (一般) 演劇 (一般) おとなの超初心者ギター入門教室5/26、6/9、23、7/7 (一般) おとなの超初心者ピアノ入門教室7/4、7、11、25、8/1、22 (高齢者) 知っているのと便利な遺言書講座8/2 (少年) カヌー体験教室8/14 (少年) 着衣水泳体験教室8/14 (一般) 己書教室12/7 (高齢者) 千支のうさぎ作り教室12/19 (少年) 冬休み書道教室12/26 (一般) お正月の生花教室12/27	(一般) ゆかた着付け講座7/29 (一般) フラワーアレンジ教室 (一般) 木工教室 (一般) 金沢1日バス研修12/3 (高齢者) 高齢者1日バス研修 (一般) 初めての己書8/9、23、9/6、20 (少年) マイスプーン&マイフォーク作り8/23 (一般) ゆかたで城下町散策9/5 (一般) しめ縄リース作り12/6 (一般) クリスマスイベントディ12/21	(少年) 書道教室7/22、8/10、12/26 (少年) クラフト教室 (女性) 女性学級視察研修(若狭・敦賀)10/30 (一般) 楽しく自由に活花教室2/9、2/24 (壮年) そば打ち教室 (女性) 花のある暮らし多肉植物編8/24 (少年) 囲碁・将棋教室 (一般) 囲碁・将棋教室 (一般) 囲碁・将棋教室 (一般) つまみ細工講座7/7 (少年) 木工教室7/24 (保護者) 木工教室7/24 (一般) 家の吐息聞こえますか7/28 (一般) 花のある暮らし 多肉植物編8/24 (一般) 彩りおはぎ作り9/11 (一般) 己書講座10/23 (一般) お正月水飾り12/4 (一般) ベレテリア(革細工)12/11 (一般) お正月しめ縄リース12/12 (一般) お正月寄せ植え講座12/15 (少年) K&Bピエロとおしゃべりマジック1/12 (JL) ジュニアリーダーお楽しみ会3/6	(少年) ものづくり講座 (少年) クリスマスリース作り講座 (少年) 少年教育視察研修 (少年) 女性教育視察研修 (少年) 高齢者教育視察研修 (女性) フラワーアレンジメント9/8、12/22 (少年) 木工教室7/24 (少年) 囲碁大会・囲碁教室 (家庭) クリスマス会 (一般) 己書講座4/19、4/26、5/21 (少年) ホスター・絵画教室 (一般) 米袋マイバック教室9/8、11/26 (少年) 囲碁大会・囲碁教室 (女性) 家の吐息聞こえますか7/28 (一般) 花のある暮らし 多肉植物編8/24 (一般) 彩りおはぎ作り9/11 (一般) 己書講座10/23 (一般) お正月水飾り12/4 (一般) ベレテリア(革細工)12/11 (一般) お正月しめ縄リース12/12 (一般) お正月寄せ植え講座12/15 (少年) K&Bピエロとおしゃべりマジック1/12 (JL) ジュニアリーダーお楽しみ会3/6	(少年) 夏休み少年学習講座 (青年) 男性家事講座 (少年) 道の駅ものづくり講座 (少年) クラフトバックづくり教室 (高齢者) 高砂大学(高齢者教育) (家庭) クリスマス会 (一般) 己書講座4/19、4/26、5/21 (少年) ホスター・絵画教室 (一般) 米袋マイバック教室9/8、11/26 (少年) 囲碁大会・囲碁教室 (女性) クリスマスのスワッグ作り教室12/15 (少年) かきそめ書道教室12/26	(少年) 壁新聞づくり講座7/6、13 (女性) Xmasフラワーアレンジメント12/16 (少年) ものづくり教室7/11、12/12 (一般) クラフトバックづくり教室 (一般) 七宝焼教室7/21、9/26、10/17、31 (少年) ものづくり教室10/17、11/14 (一般) クリスマスキルトタペストリー作り11/29、12/6、13 (少年) クリスマスリース作り12/1 (高齢者) お出かけ生きがい講座12/1 (少年) クリスマスのスワッグ作り教室12/15 (少年) かきそめ書道教室12/26	(少年) 夏休みのポスター教室7/26、27 (一般) 橋の実伝承教室 (少年) 歳末お楽しみ会 (少年) 水影面教室2/20、27 (一般) 着物の着付け教室 (一般) 藍染め教室9/22 (女性) 五箇大学(公式ワナゲ)7/29、8/19 (高齢者) 五箇大学(フラワーアレンジメント) (高齢者) 高齢者バス研修 (高齢者) 五箇大学お花見会大正琴演奏4/22 (高齢者) 園芸講座(多肉植物寄せ植え)11/8 (一般) ポーセラーツ教室4/14 (一般) トンネル見学会10/16 (一般) 楽しい手芸教室11/18、29、12/13 (少年) 子どもクリスマス会12/19 (一般) 己書講座1/16 (少年) 押し花で透明ティッシュケース作り2/21	
ひと	人権教育	(一般) 人権教育講座		(一般) スポーツ教室 (一般) 体操教室	(一般) ニュースポーツ体験教室 (高齢者) いきいき体操教室 (一般) エスキーツ教室9/15、22、29	(青年) スポーツに親しむ講座 (少年) ニュースポーツ体験教室9/26 (少年) 陸上教室10/18 (一般) エスキーツ教室11/10、17、24、12/1、8	(一般) 人権啓発学習会11/13 (高齢者) 五箇大学(花壇整備と人権DVD鑑賞)9/20 (一般) 軽運動教室	(一般) 人権啓発学習会 (少年) スポーツ教室		
スポーツ 推進	運動	(少年) 子どもランニング教室 (少年) 子どもスキー教室 (少年) スポーツ教室(めいりん塾) (青年) スノボ教室 (少年) キッズ空手教室11/12、19、2/2 (一般) ノルディックウォーク教室	(青少年) ふれあいスケート教室 (一般) スポーツ教室 (少年) 空手体験教室10/17、24	(一般) スポーツ教室 (一般) 体操教室	(女性) 体操教室 (一般) ニュースポーツ体験教室 (高齢者) いきいき体操教室 (一般) エスキーツ教室9/15、22、29	(青年) スポーツに親しむ講座 (少年) ニュースポーツ体験教室9/26 (少年) 陸上教室10/18 (一般) エスキーツ教室11/10、17、24、12/1、8	(一般) 軽運動教室	(少年) スポーツ教室		