

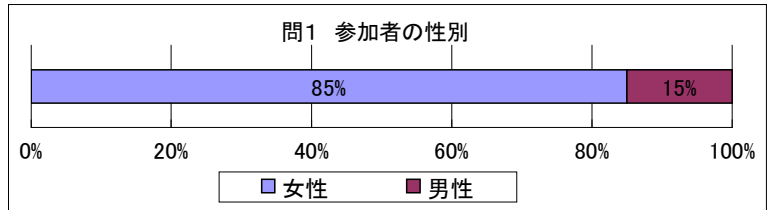
●市民学校アンケート実施結果 回答率 76.9%

令和元年7月25日(木)13:30～ 参加数 52名

テーマ「自宅できる！健康を保つ食事と運動～筋肉をつけて健康増進！～」

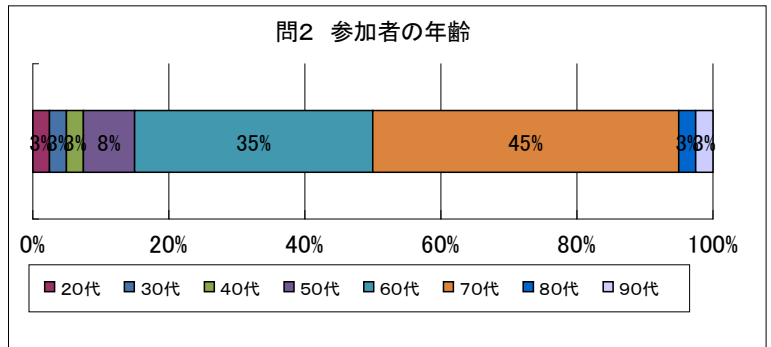
問1 あなたの性別は

	人数	割合
女性	34人	85%
男性	6人	15%
合計	40人	



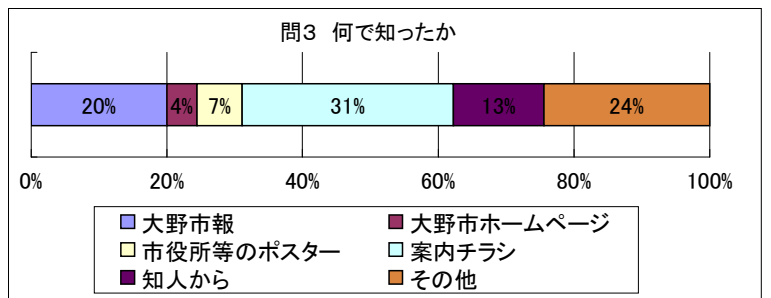
問2 年齢は

	人数	割合
20代	1人	3%
30代	1人	3%
40代	1人	3%
50代	3人	8%
60代	14人	35%
70代	18人	45%
80代	1人	3%
90代	1人	3%
合計	40人	



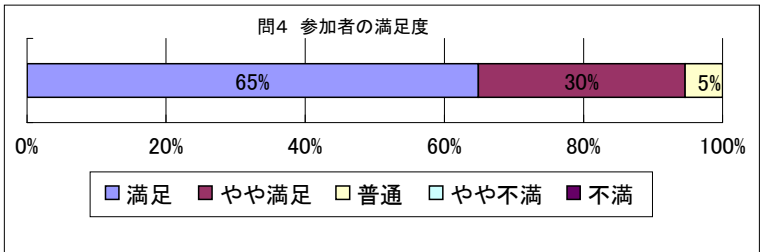
問3 今回の講座を何で知ったか

	人数	割合
大野市報	9人	20%
大野市ホームページ	2人	4%
市役所等のポスター	3人	7%
案内チラシ	14人	31%
知人から	6人	13%
その他	11人	24%
合計	45人	



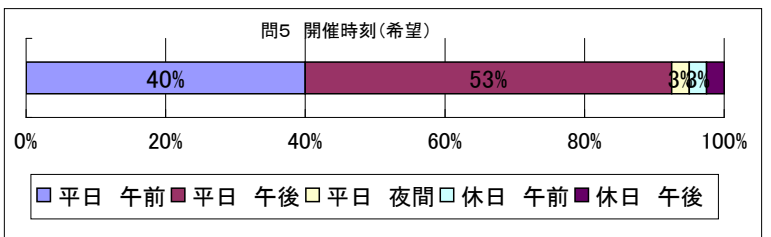
問4 満足度は

	人数	割合
満足	24人	65%
やや満足	11人	30%
普通	2人	5%
やや不満	0人	0%
不満	0人	0%
合計	37人	



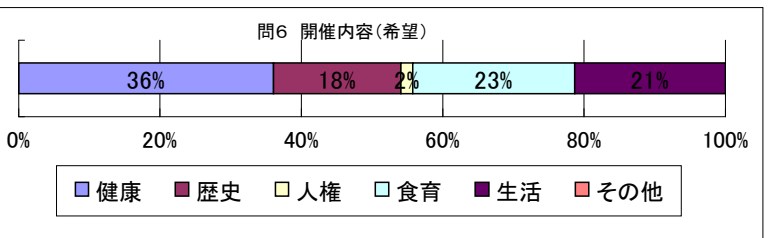
問5 開催時刻(希望)

	人数	割合
平日 午前	16人	40%
平日 午後	21人	53%
平日 夜間	1人	3%
休日 午前	1人	3%
休日 午後	1人	3%
合計	40人	



問6 講座内容(希望)

	人数	割合
健康	22人	36%
歴史	11人	18%
人権	1人	2%
食育	14人	23%
生活	13人	21%
その他	0人	0%
合計	61人	



【ご意見】

70代男性	・実技が入っていたのが良かった。
70代女性	・話はとても良いが、学校ではないのでテレビの解説ぐらいゆっくり話をしてもらえると良い。 内容(資料)が多すぎる。
90代女性	・最初の説明がわかりにくかった。後の運動のやり方をやってみようと思う。
60代女性	・座ったままとかテレビを見ながらできるのでよかった。
60代女性	・実践が良かった。
70代男性	・ほんのりと汗をかいた。
60代男性	・話がわかりにくかった。もう少し具体的に。
70代女性	・家でできる運動ができた。
70代女性	・話がわかりやすかった。
60代女性	・実践もあり、日常に取り入れやすいので継続していきたい。
70代女性	・食事の仕方がわかった。姿勢が正しくなったように感じる。
70代女性	・ウォーキングをはじめます。
70代女性	・1日何分間でも少しずつ運動して足腰をきたえたいと思いました。
20代男性	・家でもできる簡単エクササイズが学べた。