

●市民学校アンケート実施結果 回答率 92.6%

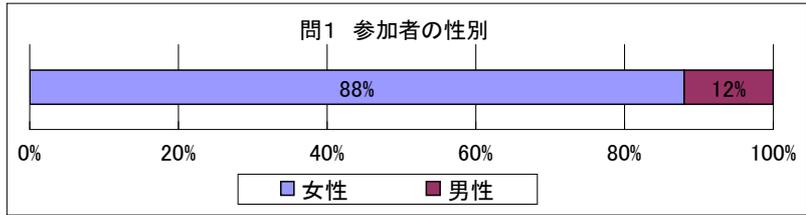
資料6

令和元年9月26日(木)13:30～ 参加数 27名

テーマ「心の健康づくり～ストレスをためない暮らし方をしよう～」

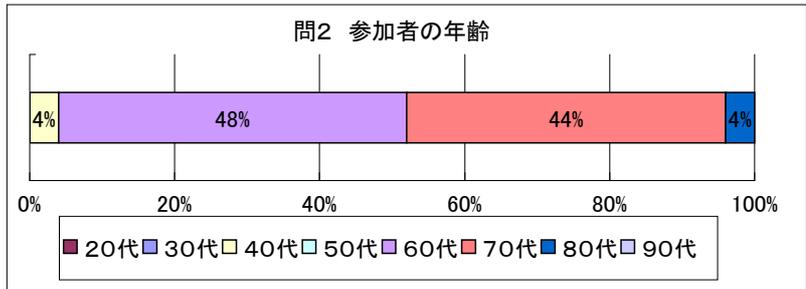
問1 あなたの性別は

	人数	割合
女性	22人	88%
男性	3人	12%
合計	25人	



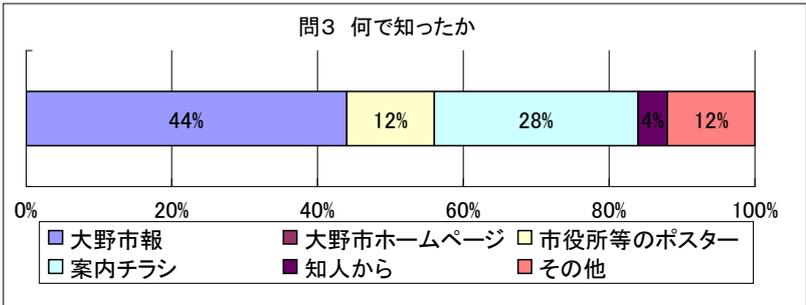
問2 年齢は

	人数	割合
20代	0人	0%
30代	0人	0%
40代	1人	4%
50代	0人	0%
60代	12人	48%
70代	11人	44%
80代	1人	4%
90代	0人	0%
合計	25人	



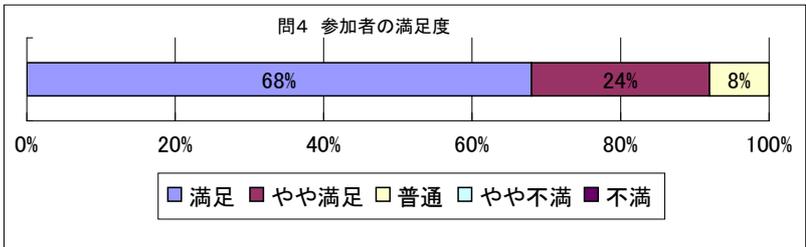
問3 今回の講座を何で知ったか

	人数	割合
大野市報	11人	44%
大野市ホームページ	0人	0%
市役所等のポスター	3人	12%
案内チラシ	7人	28%
知人から	1人	4%
その他	3人	12%
合計	25人	



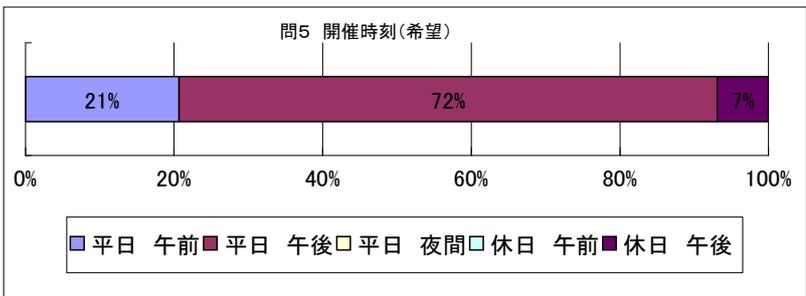
問4 満足度は

	人数	割合
満足	17人	68%
やや満足	6人	24%
普通	2人	8%
やや不満	0人	0%
不満	0人	0%
合計	25人	



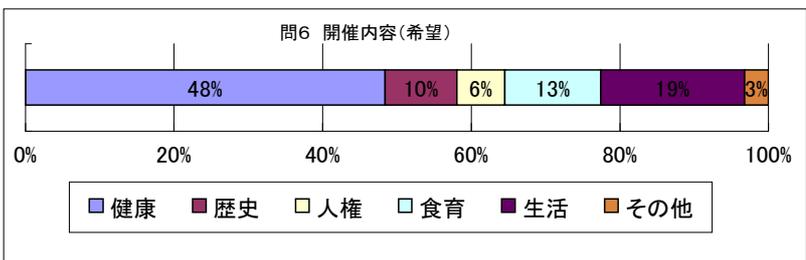
問5 開催時刻(希望)

	人数	割合
平日 午前	6人	21%
平日 午後	21人	72%
平日 夜間	0人	0%
休日 午前	0人	0%
休日 午後	2人	7%
合計	29人	



問6 講座内容(希望)

	人数	割合
健康	15人	48%
歴史	3人	10%
人権	2人	6%
食育	4人	13%
生活	6人	19%
その他	1人	3%
合計	31人	



【ご意見】

60代女性	・ものは考えよの言葉を頂き、生きていこうと考えた。
60代女性	・ためになった。
60代女性	・ストレスをためない様にするための方法がわかった。
60代女性	・大変良く、聞きやすく、現実にあった例を出して話され分かりやすかったです。
70代女性	・説明がわかりやすかった。今まで知らなかった事、気付かなかった事などを教えてもらった。
70代女性	・すごく勉強になった。自分が抱え込む事が多いので、今聞いた事を少しでも取り入れてやってみようと思う。
70代男性	・ストレスがたまるような事は自分ではないと思っているが、高齢で1人住まいのため、今後の事を気にしないようにしている。
60代女性	・具体例を出していただきながらの話で分かりやすかった。
70代女性	・ストレスをためない暮らしは大変だが、いろいろ聞き参考になった。
70代女性	・どちらかと言えば私は「てきとー」「なるようにしかならない」と思っていたので、今日の話からこの考え方は間違いではなかったと確信した。
60代女性	・理解しやすかった。とても参考になり良かった。
60代女性	・話が聞きにくい。声が小さかった。
40代女性	・先生のお話しはとてもわかりやすく、お人柄、優しさがにじみ出るものだった。また機会があれば教わりたい。

【希望する講座内容】

・体操、運動
・高齢化に進む鬱、認知症など健康に関係した講座
・最近の子どもへの接し方、注意の仕方等
・終活
・大野市の伝承料理について