ここからぽっけ

心・発見・芽生えを共に創っていきます。

ほっとできる場所で、
一緒に話しませんか？

子育てお話し会
～プレイペン～

子育てのことも、自分自身のことも。
安心して話せる場所です。

子どものこと、学校のこと、家族のこと。
日々の中で「これでいいのかな」「どうしたらいいんだろう」
と感じることはありませんか?

プレイペンでは、「正しい答え」を探すのではなく、
今の気持ちを安心して話しながら、
一緒に気持ちを整理していきます。

誰かに話すことで、自分の気持ちに気づいたり、
「私は本当はどうしたいんだろう」と、
自分自身の声に耳を傾けるきっかけになるかもしれません。

お茶を飲みながら、ほっとひと息ついて、
一緒にお話ししませんか?

つながり
人と出会い、話したり、
遊んだりする中で、
「ひとりじゃない」と
感じられます。



安心
そのままの自分でいても
大丈夫と思える場所。
ほっとして、心を休められ
ます。

発見
「好き」「楽しい」やって
みたい」に出会い、自分の
新しい一面を見つけられ
ます。

芽生え
安心や発見の積み重ねから、
「やってみようかな」という
気持ちが自然と生まれて
きます。

あなたの気持ちが
大切です



こんな方におすすめです

- 子育てについて誰かに話を聴いてほしい方
- 子どもの学校生活や不登校などに悩んでいる方
- 子どもとの関わり方に迷っている方
- 頑張っているのに、なんだかしんどいと感じている方
- 自分の気持ちを整理したい方

日時
2026年12月16日（水）
午後3時～4時

場所
結とぴあ
307号室

参加費
無料

対象
子育て中の方

お申し込みはこちら
専用フォームよりお申し込みください。
※お名前・連絡先をご入力ください。

お問い合わせ
ここからぽっけ　高畠
090-6216-8035