



大野市西勝原 13-1-5
Tel・FAX (0779) 65-6805
✉ goka-k@city.fukui-ono.lg.jp



明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

花ももサロン・長生会

フレイル予防出前講座

7月22日、市の保健師、管理栄養士、フレイルサポーターによるフレイル予防出前講座が開かれ、フレイルチェックや体組成測定を実施。講師は「たんぱく質をとって適度に運動すること、このような集まりの場に顔を出すことが大切」と話していました。

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階です。



エコキャンドル作り教室

～使用済てんぷら油を再利用して、オリジナルキャンドルを作ろう～

- 夏休みの工作や自由研究に！
- 停電時に非常用の灯りとして使えます
- 8月11日に行われる第3回「ライトダウンおおの」にも利用できます

日 時：8月8日（月）

午前11時～正午頃

場 所：五箇公民館 木工室・会議室

対 象：親子（子ども・大人のみ可）

定 員：10名

申込先：五箇公民館 65-6805

申込日：8月5日（金）

〈あるとよいもの〉

- ・廃油（使い終わった油）
- ・使わなくなったクレヨン
- ・小さな空きびん



公民館ルー講座「大野を学ぼう」寺月峠ウォーク

五箇地区の東勝原と阪谷地区の伏石をつなぐ「林道寺月線」を歩いてみませんか？頂上では寺月峠や五箇地区の歴史について学芸員からお話が聞けます。

日 時：令和4年9月11日（日）

午前8時30分～正午頃

場 所：五箇公民館前集合

講 師：大野市指導学芸員

定 員：20名（先着順）

持 ち 物：飲み物、タオル、おやつ

服 装：長袖・長ズボン、登山靴または長靴

〈申し込み方法〉

○五箇公民館へ電話（65-6805）

または

○専用フォームから申し込み

（右の二次元コードを読み込んでください）

申込期間：8月1日（月）～9月8日（木）

※ 道中トイレはありません。

※ 林道は舗装されていません。

※ 雨天または林道の状況によって中止になることがあります。



神子踊伝承教室参加者募集中!!

日 時：7月25日、8月1日、8日（月）

午前10時～11時頃まで

8月14日（日）

午後6時30分～9時頃まで

場 所：1～3回⇒五箇公民館 多目的室

4回⇒文化会館（神子踊保存会の活動に参加）

対 象：五箇地区住民・五箇にゆかりのある方

申込先：五箇公民館 65-6805

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止になる可能性があります



新刊紹介



『同志少女よ、敵を撃て』

著者 逢坂冬馬

2022年本屋大賞、第11回アガサクリスティー賞受賞作。独ソ戦にて、すべてを失った少女が復讐を胸に狙撃兵へと姿を変える。過酷な戦場で彼女が目にした”真の敵”とは？



『Instagram 基本+活用ワザ』

著者 田口和裕・いしたにまさき & できるシリーズ編集部

Instagramを始めるための1冊！Instagramをインストールしたら、第5回#まいおおのフォトコンテストに参加しませんか？グランプリを獲得した方には豪華賞品を進呈！詳しくは大野市のHPをご覧ください。

8月 行事予定

日	曜日	行 事
1	月	神子踊伝承教室② AM 10:00
2	火	
3	水	
4	木	エクササイズ Day AM 10:00
5	金	五箇大学公式ワナゲ② PM 1:30
6	土	
7	日	
8	月	神子踊伝承教室③ AM 10:00 エコキャンドル作り教室 AM 11:00
9	火	五箇 SR 倶楽部 AM 10:00
10	水	
11	木	山の日
12	金	
13	土	
14	日	神子踊伝承教室④ PM 6:30
15	月	おおの城まつり
16	火	
17	水	
18	木	エクササイズ Day AM 10:00
19	金	五箇大学公式ワナゲ③ PM 1:30
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	五箇 SR 倶楽部 AM 10:00
24	水	
25	木	エクササイズ Day AM 10:00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

文化会館

今月投稿できるテーマはこちら！

○特別テーマ

期 間：令和4年7月30日～令和5年6月30日
テーマ：越美北線からのながめ

○シーズンA

期 間：令和4年7月1日～9月30日
テーマ1：食
テーマ2：とっておきのまいおお



◇◇◇蕨生駐在所通信 藤田 裕一◇◇◇



◆交通死亡事故多発注意！！

◎7月に入り、福井県内において3件の交通死亡事故が連続して発生しています。

7月1日には、蕨生駐在所管内の国道158号でも発生しました。

夏休みに入り、人の外出が増え、活動も活発になりますが、「交通事故を起こさない、あわない」ように気をつけましょう。



横断するときは

自宅周辺の慣れた道路でも「いつも車は来ないから…」などと、油断せず、左右の安全確認を怠らないようにしましょう。



運転中は

一時停止場所では必ず車を停止させ、安全速度を守り、前方だけを注視せず、周辺の状況に目配りしましょう。

《国旗を掲げましょう》



●11日（木）山の日

山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。