

大野市西勝原13-1-5
 TEL・FAX (0779) 65-6805
 ✉ goka-k@city.fukui-ono.lg.jp

あすの福井県を創る優良実践者会長表彰 林沙代子さん受賞



林沙代子さんが「あすの福井県を創る協会」から優良実践者として選ばれ、会長賞を受賞しました。林さんは、花壇の整備、オブジェの作成など、積極的に勝原花桃公園の管理に努め、五箇地区を盛り上げてくださっています。このように、長年にわたりふるさとづくりの発展に寄与し、地域に貢献したことが称えられ表彰されました。

五箇大学・長生会・花ももサロン 公式ワナゲ教室



7月10日、講師に木嶋貢さんをお迎えし、公式ワナゲ教室が開催されました。今年度初となる五箇大学・長生会・花ももサロンの活動となり、参加者は久しぶりのワナゲを楽しみました。

3回目の公式ワナゲ教室は、8月7日(金)午前10時からです。どなたでもお気軽にご参加ください。

セル7陽もみ、陽筋エクササイズ

関節や骨盤のゆがみを改善し、腸の奥にある筋肉を引き締めます。サイズダウン効果の高い筋トレです！

日時：9月3日(木)
午前10時～11時

講師：小谷 恵子 氏
 場所：五箇公民館 多目的室
 定員：10名(先着)

持ち物：ヨガマット(貸出可)、タオル、飲み物、乳液又はローション

服装：首筋の見える服装
 申込：五箇公民館 65-6805 まで

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止又は延期になる場合があります。

9月のエクササイズDay
特別ゲスト♪



公民館横のビオトープでは、「アサザ」の黄色い花が、水面を覆う葉の間から顔をのぞかせています。

綺麗な水でしか育たないと言われているアサザは、水草の一種で、準絶滅危惧種とされています。

このように、アサザが見られる環境を、地域で守っていきたいですね。

みんなでスポーツ スティックリング教室

大募集!

日時：8月3日,17日,24日,
9月7日,14日(月)(全5回)
午前9時~11時まで

講師：林 俊郎 氏
場所：五箇公民館 2階 多目的室
定員：15名(先着)
参加料：1,000円

※ただし、みんスポクラブ会員は無料
持ち物：内ズック・タオル・飲み物
申込：五箇公民館 65-6805 まで

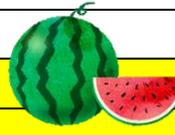
夏休みのスクラッチアート教室

親子で参加大歓迎! 大人も子どもも楽しめます!



日時：8月12日(水)
午前10時~11時30分
講師：若林 朋美氏
場所：五箇公民館 多目的室
定員：10名(先着)
持ち物：クレヨン(貸出可)
申込締切：8月7日(金)
五箇公民館 65-6805 まで

8月 行事予定

日	曜日	行事
1	土	夏のレターラック教室 AM9:00
2	日	
3	月	スティックリング教室① AM9:00
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	五箇大学・長生会(公式ワナゲ練習会) AM10:00
8	土	
9	日	
10	月	山の日(休館日) 
11	火	大正琴 AM9:00
12	水	夏休みのスクラッチアート教室 AM10:00
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	スティックリング教室② AM9:00
18	火	
19	水	
20	木	エクササイズDay AM10:00
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	スティックリング教室③ AM9:00 大正琴 AM9:00
25	火	
26	水	
27	木	エクササイズDay AM10:00
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

◆◆ 蕨生駐在所通信 吉川 清一郎 ◆◆

◆ 警察官募集のお知らせ ◆

福井県人事委員会では、来年4月採用の福井県警察官(高校卒業程度男性B・女性B及び武術指導)を募集しています。

- 受付期間 8月12日(水)~8月31日(月)
- 試験日時 9月20日(第1次試験)
- 試験場所 フェニックスプラザ(福井会場)
若狭図書学習センター(小浜会場)

※お問い合わせは、大野警察署(65-0110)
又は、福井県警察採用フリーダイヤル(0120-207-110)まで。

◆ 特殊詐欺の最新手口情報 ◆

< 架空料金請求詐欺に注意 >



7月初旬、福井市内の高齢者宅に、都市銀行の行員や大手食品メーカーの社員を騙り、「福井に銀行が新しくできるので、口座の名義を貸してほしい。」
「口座の減額申請で500万円が必要なので、指定する住所に送ってほしい」という電話があり、現金500万円を騙し取られる被害が発生しました。

このような電話は詐欺です。少しでも怪しいと感じたら、すぐに電話を切って家族や警察に相談してください。また、在宅中でも留守番電話に設定し「詐欺の電話に出ない対策」を講じてください。

- 警察安全相談ダイヤル #9110
- 大野警察署 65-0110



10日(月) 山の日

山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。