



大野市西勝原13-1-5  
Tel・FAX (0779) 65-6805  
✉ goka-k@city.fukui-ono.lg.jp

# 五箇の風



明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

## みんなで作ろう！米袋でエコバッグ



9月19日、富田公民館と共催で、米袋を再利用してエコバッグを作る教室が開催されました。さまざまな地元の米袋が素敵なエコバッグに生まれかわりました。参加者の方からは、「野菜を入れるのにちょうどよい。」「頑丈なのでスーパーで使いたい。」との声がありました。

作り方を知りたい方は、ぜひ公民館にお声かけください！



## 長生会・花ももサロン・五箇大学 9月 フレイル講座と人権学習会

9月25日、勝原花桃公園の草取りを予定していましたが、あいにくの雨のため、室内での活動となりました。

前半はフレイル講座。「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態の間のことを指します。参加者の方にご自身の状態を知っていただき、自宅でする簡単な体操を実践しました。

後半は、人権に関するDVDを鑑賞し、ハンセン病の事例を通して、新型コロナウイルスによる差別問題について学びました。最後はみなさんで近況を話しあい、にこやかに解散しました。



## ガーデニング講座 花ももの種を植えよう！

ご自宅の庭に、綺麗な花桃の種を植えてみませんか？

日時：10月23日（金）  
午前10時～11時30分頃

場所：五箇公民館前  
定員：15名（先着）  
持ち物：軍手・タオル・飲み物  
申込締切：10月16日（金）

五箇公民館 ☎65-6805



# 長生会・花ももサロン10月 公式ワナゲミニゲーム大会

- 日 時 10月12日(月)  
午前10時～正午
- 持ち物 タオル・内ズック
- 申込み 五箇公民館まで
- 締 切 10月6日(火)

景品や  
参加賞も  
あります！

## 10月 行事予定

日	曜日	行 事
1	木	エクササイズDay AM10:00
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	大正琴 AM9:00
6	火	
7	水	
8	木	エクササイズDay AM10:00
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	公式ワナゲミニゲーム大会 AM10:00
13	火	
14	水	長生会・花ももサロン
15	木	エクササイズDay AM10:00
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	市老連ワナゲ大会 PM1:30
21	水	
22	木	エクササイズDay AM10:00
23	金	花ももの種を植えよう！ AM10:00
24	土	
25	日	
26	月	大正琴 AM9:00
27	火	おでかけほっとサロン あっ宝らんど
28	水	
29	木	エクササイズDay AM10:00
30	金	
31	土	

# 五箇大学・花ももサロン11月 越前オウレンを学ぼう！

TVでも取り上げられた、「越前オウレンの今」についてお話をさせていただきます。

- 日 時 11月6日(金)  
午前10時～11時半
- 講 師 加藤 好昭さん
- 申込み 五箇公民館まで
- 締 切 11月4日(水)



## ◇◇蕨生駐在所通信 吉川 清一郎◇◇

### ◆秋期における山岳事故に注意◆

秋の行楽シーズンを迎え、奥越地方の山々でも登山やハイキング等で入山者の増加が予想されます。遭難事故を防止するため、入山される方は下記の注意事項を守りましょう。

- 登山計画は、無理のない「余裕のある計画」をたてましょう。
- 事前にテレビ、ラジオなどで「気象情報」を把握しましょう。
- 地図や非常食、雨具などの「装備の準備」をしましょう。
- 通信手段としての「携帯電話」等を携行しましょう。
- 「単独」での入山は控えましょう。
- 荒天時又は、危険を感じたら、「無理をせずに下山」しましょう。
- 「クマに注意」しましょう。



### ◆特殊詐欺の最新手口情報◆

#### 「不審電話に注意！」

9月中旬、福井市内の高齢者宅に、市役所職員を名乗る者から、「後期高齢者の還付金がある。どこの銀行を利用していますか。」という電話があった後、銀行員を名乗る者から「カードが変わるので手続きが必要です。」との不審な電話がありました。

市役所や金融機関の職員が、キャッシュカードを預かったり、口座や暗証番号を聞いたりすることはありません。電話でお金やキャッシュカードの話になったら、詐欺を疑い、すぐに電話を切って家族や警察に相談してください。

- 相談は、警察安全相談ダイヤル #9110
- 緊急時の通報は 110番