

五箇の風



明倫の心を重んじ 育てよう 大野人



大野市西勝原13-1-5
TEL・FAX (0779) 65-6805
✉ goka-k@city.fukui-ono.lg.jp

みんなでスポーツ！ スポーツ吹矢教室開催中！

9月8日から5回シリーズで、日本スポーツ吹矢協会の加藤正喜さんを講師に迎え開催しています。

「うまく飛ばかしら？」「ちゃんとのに刺さるかしら？」という最初の不安はすぐに吹き飛び、参加者の皆さんは、真剣な顔つきで的を狙い「スパーン！」という音を響かせていました。

吹矢に使う腹式呼吸は、健康にとっても良いそうで、楽しみながらますます健康になる！を目指しています。



「子どもの頃は、杉玉でやったの～」と話される方もいらっしゃいました。そして、中には5本の矢、全てが的の真ん中の7点を射抜き、パーフェクトをたたき出す参加者もいらっしゃいました。

講師からは「ぜひ、来年の国体に出ましよう！」と太鼓判をもらいました。



五箇地区敬老のつどい

10月11日(水)AM10:00 開催場所:五箇公民館

対象者の健康と長寿をお祝いします！

10:00～式典

10:15～講演 大野警察藤生駐在所長
「交通安全と振り込め詐欺について」

11:00～お楽しみ会
「サリール」(フラメンコのステージ)

12:00～会食

講演・お楽しみ会は対象者以外の方でも参加できます。どなたでもお越しください。



刈込池散策

11月6日(月)AM8:00集合
～正午、小池公園駐車場帰着予定

今年もトレッキングシーズンが始まりました。刈込池まで登ります。

- 集 合 五箇公民館 (乗り合わせで小池公園駐車場へ)
- 講 師 松田栄彦さん
- 定 員 20名
- 参加費 100円
- 持ち物 履き慣れた底の厚いズック(登山靴)、薄手の防寒具、雨具、帽子、飲み物、タオル、おやつ等
- 申込先 五箇公民館 TEL65-6805
- その他 補償は公民館総合補償制度内で。荒天の場合は中止します。

65歳以上の方、
ご存知ですか？

インフルエンザ 予防接種の助成



- 【期間】 平成29年10月1日(日)～
平成30年1月31日(水)まで
- 【対象者】 ①接種する日に65歳以上の人
②60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害がある方。
- 【助成額】 1,800円(原則、一人につき年一回)
- 【その他】 事前に医療機関へ電話予約が必要です。
- 【問合せ】 大野市健康長寿課 ☎65-7333

10月 行事予定

日	曜日	行事
1	日	
2	月	大正琴 AM9:00
3	火	
4	水	
5	木	五箇地区区長会 AM9:30
6	金	スポーツ吹矢教室④AM10:00
7	土	
8	日	
9	月	体育の日(休館日)
10	火	
11	水	五箇地区敬老のつどい AM10:00
12	木	エクササイズDayAM10:00
13	金	スポーツ吹矢教室⑤AM10:00
14	土	
15	日	
16	月	大正琴 AM9:00
17	火	
18	水	
19	木	エクササイズDayAM10:00
20	金	お出かけほっとサロン(パークホテル九頭竜)
21	土	
22	日	
23	月	大正琴 AM9:00
24	火	
25	水	
26	木	エクササイズDayAM10:00
27	金	花ももサロン(塗り絵) AM10:00
28	土	
29	日	
30	月	大正琴 AM9:00
31	火	

新しい案内看板が 設置されました！



西勝原集落の真ん中を通り、ちょっとわかりづらかった勝原園地までの道に、新しい看板が設置されました。元々あった看板と合わせると看板は合計6枚となり、勝原園地に行く道が、とてもわかりやすくなりました。川遊びシーズンが終わっても、溪流釣りやキャンプを楽しむ人が続々と訪れています。



この日は4台の県外ナンバーの車と、2張りのテントが見えました。

これからも多くの人に、五箇地区を楽しんでいただくと良いですね。

この先のかざぐるまも、まだ頑張ってます。

◇◇蕨生駐在所通信 吉川 清一郎◇◇

◆秋期における山岳遭難◆

秋の行楽シーズンを迎え、奥越地方の山々でも登山やハイキング等で入山者の増加が予想されます。遭難事故を防止するため、入山される方は下記の注意事項を守りましょう。

- 登山計画は、無理のない**余裕のある計画**を立てましょう。
- 事前にテレビ、ラジオなどで**気象情報**を把握しましょう。
- 地図、非常食、雨具等の**装備の準備**をしましょう。
- 通信手段としての**携帯電話**等を携行しましょう。
- 単独**での入山はやめましょう。
- 荒天時又は危険を感じたら、**無理をせずに下山**しましょう。
- 日没前に**帰宅**できるよう時間配分を心掛けましょう。

◆特殊詐欺の手口情報◆

「**電子マネーカードを買え**」は詐欺です。携帯メールに「**あなたのIDが盗まれた**」「**アダルトサイトで詐欺に遭っている**」などとメッセージが送られる詐欺の手口が確認されています。そして、記載された電話番号に電話すると「**コンビニで電子マネーカードを買え**」「**カードの番号を教えろ**」などと指示され、お金を騙し取られてしまいます。このようなメールが来たら、記載の番号には絶対に電話せず、家族や警察に相談して下さい。

- ・相談は、警察安全相談ダイヤル **#9110**
- ・緊急時の通報は **110番**

《国旗を掲げましょう》

9日(月) 体育の日
スポーツにしたしみ、
健康な心身をつちかう。

