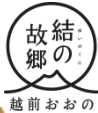


五箇の風



明倫の心を重んじ 育てよう 大野人



大野市西勝原13-1-5
Tel・FAX (0779) 65-6805
✉ goka-k@city.fukui-ono.lg.jp

長生会・五箇大学 日帰り温泉

6月7日、長生会と五箇大学の参加者13名で、リライムへ日帰り温泉旅行に行きました。入浴、おしゃや散歩など思い思いの時を過ごした後は、昼食後にピンゴ大会が開催され、大盛り上がり！



さらに親睦を深め、楽しい一日となりました。

7月からは長生会・五箇大学共催の公式ワナゲ練習教室がはじまります！今年の夏はワナゲでよい汗をかきませんか？お気軽にご参加ください。

花ももサロン・五箇大学 「棒体操・パタカラ体操」

5月14日、新聞紙を丸めた棒を使った元気体操を行いました。福祉委員の加藤茂子さんをお手本に、基本の動作を覚え、「氷川きよしのズンドコ節」に合わせて棒を上下左右に動かしながら踊りました。棒体操は肩こりや血行が良くなる体操で、ゆっくり行うほど筋肉が鍛えられたとお話されていました。参加者は続けるポイントとして、見本に無理に合わせるのではなく、自由に動くことであると学び、のびのびと体操を楽しみ、良い汗をかきました。



急遽、聖和園の福田さんから、「口腔ケア」のお話や福祉に関する悩み相談会も聞いていただきました。

市総体五箇地区 エスキーテニス競技初出場！



6月9日、青少年教育センター開催されました、第62回市民総合体育大会夏季大会エスキーテニス競技に五箇地区が初出場致しました。五箇地区からは、乾千代美さん・近藤郁恵さん・立松裕子さん3名、ふるさと選手として大道照雄さん・幅岸勝雄さん・幅岸清美さん3名、計6名の選手が活躍されました。惜しくも5位という結果となりましたが、子どもたちの元気な声援が体育館に響き渡り、白熱した試合となりました！練習からご参加くださいました選手の皆様、応援して下さった皆様、ありがとうございました！

花ももサロン

●6月12日(金)午後1:00

内容：元気！結ゆい体操

場所：五箇公民館 多目的室

持ち物：タオル

リハビリ専門職の方に教えて頂きながら、腰痛・膝痛予防・転倒予防になる、元気！結ゆい体操を行います。簡単にできる体操なのでお気軽にご参加ください。



7月 行事予定

日	曜日	行事
1	月	大正琴 AM9:00
2	火	
3	水	
4	木	エクササイズ DayAM10:00
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	エクササイズ DayAM10:00 おでかけほっとサロン「あっ室んど」
12	金	五箇大学・長生会 (公式ワナゲ練習会) AM10:00 花ももサロン(結ゆい元気体操)PM1:00
13	土	
14	日	
15	月	海の日(休館日)
16	火	
17	水	文化講座「神子踊り教室」AM10:00
18	木	エクササイズ DayAM10:00
19	金	五箇大学・長生会 (公式ワナゲ練習会) AM10:00
20	土	
21	日	
22	月	大正琴 AM9:00 子ども絵画教室 AM9:30
23	火	子ども絵画教室 AM9:30
24	水	文化講座「神子踊り教室」AM10:00
25	木	エクササイズ DayAM10:00
26	金	
27	土	
28	日	サマーカントリースクールAM11:00
29	月	
30	火	
31	水	文化講座「神子踊り教室」AM10:00



神子踊り教室はじまります！

上打波に伝わる県の無形民俗文化財にも指定されている神子踊り教室を開催します。

○日時： 7月17・24・31日(水)

8月7日(水)

午前10時～11時30分

※8月14日(水)午後7時～8時30分

○場所： 五箇公民館

※8月14日(水)のみ文化会館

○講師： 神子踊り保存会 会長 幅口隆一氏

○内容： 正しい神子踊り・お囃子

○申込み：五箇公民館

子ども絵画教室「ポスターを書こう」

●日時：7月22日(月)・23日(火)

午前9:30～11:30

●場所：五箇公民館 多目的室

●持ち物：絵の具セット

夏休みポスターが1～2日間で出来上がるかも…！
1日のみのご参加でもOK！



◇◇◇ 蕨生駐在所通信 吉川 清一郎 ◇◇◇

◆夏の交通安全県民運動の実施◆

期間：7月21日(日)～30日(火)10日間

7月中、夏の交通安全県民運動が実施されます。

運転者・歩行者ともに交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

<運動の重点と取組み>

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶
- 5 交通安全3S(セーブシルバー・セーブチャイルド・スローダウン) + 2アクションの励行

◆特殊詐欺の最新手口情報◆

福井県内においても5月下旬から6月にかけて、「民事訴訟最終通知書」や「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと題した架空の訴訟に関するハガキが多数確認されています。訴訟の通知がハガキで届くことはありません。このような詐欺のハガキが届いても、ハガキに書かれた連絡先には電話せず、家族や警察に相談してください。

○警察安全相談ダイヤル #9110

○大野警察署 65-0110

7月15日(月) 海の日



海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願い、国旗を揚げましょう。