

INUIKAWA YOGA



水曜
13:30 ~
14:45

ヨーガ教室 参加者募集のお知らせ

【日 程】 10月30日・11月6日・13日・20日
すべて水曜日 全4回

【時 間】 午後1時30分～2時45分

【場 所】 乾側公民館2階 大会議室

【講 師】 ヨーガ教師 飛石めぐみさん

【持 ち 物】 ヨガマット(貸出もできます)・タオル・飲み物
動きやすい服装でご参加ください。

【参 加 費】 無料

【定 員】 15名程度(高校生以上)

【申 込】 10月1日(火)から申し込み開始
乾側公民館へお申し込みください。
*ただし定員に達し次第締め切ります。

▼申込はこちら



❀ 初めての方・途中からの参加も大歓迎！性別は問いません ❀
夜のヨーガ教室も年明けに企画しています。

お問い合わせ・お申し込みは乾側公民館(66-3756)まで