

# INUIKAWA YOGA

初めての方・途中からの参加も大歓迎 ＊  
ヨガで心と体をリフレッシュしませんか

2025. **11/5・12・19・26**

すべて水曜日 全4回

**13:30 ~ 14:45**

場 所：乾側公民館 2階 大会議室

講 師：ヨガ教師 飛石めぐみさん

持ち物：ヨガマット(貸出もできます)・タオル・飲み物

定 員：15名程度(高校生以上)

※定員に達し次第締め切ります。

参加費

**無料**

乾側公民館 または 専用フォームより  
お申し込みください。



乾側公民館

TEL. 0779-66-3756



申込みはコチラ