

いずみ



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
 第 207号
 発行日 令和6年4月26日
 発行者 和泉公民館
 大野市朝日第25号5番地
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2821
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

和泉地区住民の動き R6.4.1 現在(前月比)
 人口: 393人(-4) 男: 196人(-2) 女: 197人(-2)
 世帯数: 201世帯(-3)

5月行事予定



日	曜日	行事
1	水	より処
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	健康プラスデー より処
9	木	
10	金	講座: Word 入門②
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	講座: 己書講座
15	水	より処

日	曜日	行事
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	より処
23	木	
24	金	
25	土	講座: 春のスキー場散策
26	日	越前大野名水マラソン
27	月	
28	火	
29	水	より処
30	木	
31	金	

春を見つけに行こう!

4月5日(金)に和泉児童センターから国民休養地まで歩いて春を見つけに行きました。晴天には恵まれましたが、まだ肌寒く、軒下には雪が残っている状態でした。それでもフキノトウやイヌノフグリの花が咲いていて、春の訪れを感じました。子供たちは、木登りをしたり、川で石を投げたり、鬼ごっこをしたりして、元気に遊びまわりました。



花桃が満開

下山や前坂で、花桃が白色・桃色・赤色と色とりどりに咲き誇り、4月20日(土)と21日(日)は平成の湯周辺で、「九頭竜花桃回廊鑑賞のつどい」が行われ、苗木や切り花の販売で大好評でした。



クリーンアップふくい大作戦

4月に和泉地区クリーンアップふくい大作戦が開催され、ごみ回収運動が行われました。地区や事業所など多くの方のご参加をいただき、地区内や国道、主要道路沿いのごみ約600kgを回収することができました。皆様、ご協力ありがとうございました。



和泉診療所だより



○「春をうまく乗り切ろう！」

日ごとに暖かさを感じられる季節となってきましたが、朝晩の気温変化が大きく、体調管理が難しい季節です。

気象庁のデータによると、2023年3~5月の最高・最低の平均気温の差は9.5℃、1年の中で寒暖差が最も大きい季節といえるようです。

一般的に、寒暖差が7℃以上になると、寒暖差による体への影響が起こりやすく、またストレスを感じ、さまざまな影響が出ると言われます。

衣服などの体温管理をするしかないと考えてしまいますが、睡眠時間を6~7時間とる、湯船につかって体を温める、散歩など適度な運動で体調管理を心掛けましょう。体調不良を感じたら躊躇することなく、かかりつけ医の診察を受けましょう。

○新任職員の紹介

こんにちは。坂口恵子と申します。4月から和泉診療所にお世話になっております。新人ですが今年で50歳。看護師歴30年です。この年に和泉診療所で新たなスタートをきれた事を、とても嬉しく思っております。

これから皆様と健康相談や、世間話など色々お話出来る事を楽しみにしております。どうぞお気軽にお声掛けください。末永く宜しくお願い致します。

和泉診療所 TEL 78-2650

5月3日 憲法記念日 『日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する日』です。
 5月4日 みどりの日 『自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日』
 5月5日 こどもの日 『こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日』
 国旗を掲げましょう!

※ 館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページでご覧いただけます。また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越しください。

※ 受診される際はマイナンバーカード(マイナ保険証)をご持参ください。
 ※ 診察の際はマスク着用のご協力をお願いします。

Word 入門②

カラフルで見栄えのするポスター作成の実技を学びます

定員になりました

日時 【2回目】5月10日(金)
午後7時～8時30分
場所 和泉地域交流センター
参加費 無料
持ち物 パソコン (Word インストール済)
定員 5名

※ 4月の申込みで定員になりました。
ご希望があれば追加開催しますので、
和泉公民館までご連絡ください。



己書(おのれしょ)講座

形にとらわれず心のままに自由に文字を“描く”新感覚の『書』を学びましょう!

日時 5月14日(火) 午後1時30分～3時
場所 和泉地域交流センター
講師 北川 由喜 さん
参加費 1,100円(材料費)
定員 10人
申込期限 5月10日(金)



Word 入門①

4月12日(金)に開催しました。ポスターやチラシを作るために、Wordの様々な機能を活用するテクニックを学びました。次回5月10日(金)はポスター作製の実技を行います。



ピースアート教室

4月22日(月)に吉田英子さんを講師に迎え、開催しました。ピースをひとつひとつ付けていく細かい作業に時間がかかりましたが、きれいなブローチができました。



春のスキー場散策

スキー場を散策し、カップ麺を食べよう!

日時 5月25日(土) ※雨天中止
午前7:30～午後2時頃帰着予定
集合場所 和泉地域交流センター
内容 春のウイングヒルズスキー場を散策しながら登り、リフト終点付近の眺望の良いところでカップ麺を食べます。
講師 末永 勝士 さん
参加費 無料
服装 登山に適した服装、タオル
持ち物 飲み物、カップ麺、水(調理用)
定員 30名
申込期限 5月22日(水)

今月の図書紹介



3びきのこぶたが、3けんのあきやをそうぞくしました
3びきのこぶたと、3けんのあきや
(三浦紋人 作)

一度は読みたい名作
星の王子さま
(サン=テグジュペリ 著)



老人クラブ総会

4月16日(火)に会員27名の参加のもと、開催し、5年度の実績及び6年度の計画について承認されました。

その後、「みっちゃん劇団あながと座」による寸劇と踊りを楽しみました。



自治会総会

4月15日(月)に28名の参加のもと、開催しました。5年度の実績及び6年度の計画について承認されました。(詳細は「自治会だより」をご覧ください)

「ひまわりの種」配布

和泉児童センターで子供たちが育てた「ひまわりの種」を和泉地域交流センターで配布しています。
ぜひ、持ち帰りください。



おおのヘルスウォーキングプログラム

2024 参加者募集

～健康長寿課～

「歩く」ことは、がん、生活習慣病、認知症の予防やストレス解消等に効果があります。
歩いて測って**健幸**になりましょう。



申込期間 4月1日(月)～5月7日(火)
実施期間 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)
対象 30歳以上の大野市民(令和7年3月31日時点で満30歳以上)
参加費 活動量計コース:1,000円、アプリコース:500円
新規募集人数 660名程度(申込多数の場合は抽選)

※ 既に参加している方は自動継続の為、申し込みは不要です。

申込方法 電話またはWEBから申し込んでください。
0120-771-015 タニタヘルスリンクカスタマーサポート(平日9:00～18:00)
スマホで参加する「アプリコース」はWEB申込のみの受付になります。



年間最大 6,000円相当の景品と交換できます

WEB 申込用



令和6年度区長会

4月から区長が一部交代となりました。
[敬称略]
会長 朝日 朝日 義治 副会長 貝 皿 中山 継男 監事 上大納 辻 善範(新)
前坂 坂倉 猿谷 春奈 川合 道岸 孝治 後野 三嶋 利昭
板倉 森尾 義治(新) ぶなの木台 今田 利恵(新) 角野 田中 彰治
下山 森 隆夫 下大納 松田 俊彦

フードドライブにご協力ください ～環境・水循環課～

フードドライブとは、食品ロスを減らすため、各家庭の未利用食品を持ち寄り、福祉団体などを通じて必要としている人に寄付する活動です。

日時 6月3日(月)～7日(金) 午前8:30～午後5:15
場所 和泉公民館

【寄付いただきたい食品】未開封で賞味期限が1ヵ月以上残っている常温保存可能なもの
(例) お米、乾麺(パスタや素麺など)、缶詰、レトルトやインスタント食品、海苔、お茶漬、ふりかけ、調味料、お菓子
※お米はお一人90kgまで、令和4年度産以降のもの
【受付できないもの】賞味期限が1ヵ月を切っているもの、開封されているもの、生鮮食品、アルコール(例)生肉、魚介類、生野菜、冷蔵庫や冷凍庫での保管が必要なもの

