



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
 第 208号
 発行日 令和6年5月31日
 発行者 和泉公民館
 大野市朝日第25号5番地
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2821
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

和泉地区住民の動き R6.5.1 現在 (前月比)
 人口 : 396人 (+3) 男 : 198人 (+2) 女 : 198人 (+1)
 世帯数 : 203世帯 (+2)

春のスキー場散策



5月25日(土)にウイングヒルズスキー場(岐阜県郡上市)で開催し、6名が参加しました。

春らしい若草が芽吹いていて、新緑のゲレンデをリフトの終点までのんびりと登りながら散策を楽しみました。当日は晴天に恵まれ、リフトの終点は眺望が良く、白鳥町の町並みや和泉スキー場、荒島岳などがくっきりと見えました。



カップラーメンを食べた後は、コーヒーを飲みながらゲレンデに寝そべり、絶景を楽しみました。下山後は「満天の湯」で汗を流し、春のスキー場を満喫した1日になりました。



ふるさとづくり先進地視察研修

木に触れ学び、古い町並みを楽しむ。飛騨高山の旅

日付 7月5日(金)
 日程 午前8時 和泉地域交流センター発
 10時 オークヴィレッジ高山
 午後1時30分~ 自由散策
 5時 和泉地域交流センター着
 参加費 3,000円(昼食代含む)
 定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
 申込期限 6月21日(金)
 ※詳しくは、自治会視察研修チラシをご覧ください。



電話またはQRコードにて申込み

※館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページをご覧ください。
 また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越しください。

6月行事予定



日	曜日	行事
1	土	
2	日	2024 九頭竜新緑まつり
3	月	
4	火	
5	水	フードドライブ受付 より処
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	大野市民スポーツ大会(球技)
10	月	
11	火	
12	水	健康プラスデー、学校公開日 より処
13	木	
14	金	
15	土	講座: 石徹白までサイクリング

日	曜日	行事
16	日	
17	月	講座: 筆ペン文字講座①
18	火	
19	水	より処
20	木	講座: 節電・電気料金講座
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	講座: 筆ペン文字講座②
25	火	
26	水	より処
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

和泉診療所だより



○「ジメジメ梅雨時期に備えて」

雨が多い梅雨時期、気候が変化する季節の変わり目は体調管理が重要です。梅雨時期を乗り越える為の対策6選を試してみましょう。

- ① 生活のリズムを朝型にして、いつもより10分から15分早起きがお勧めです。
- ② 曇りや雨が降っている日でも室内は明るく。できるだけカーテンを開けて日の光を取り入れましょう。
- ③ 寝る前に蒸しタオルなどで目元を温めましょう。心地よく感じられ睡眠効果も期待できます。
- ④ 入浴は40度前後のぬるめのお湯に浸かりましょう。副交感神経が働き、体をゆっくり休ませることができます。
- ⑤ 湿度管理を行いましょう。細菌やカビが繁殖しやすくなるので湿度は40から60%に調節すると快適です。
- ⑥ バランスの良い食事を心がけましょう。朝食をしっかり食べることで体のスイッチが入り自律神経を整いやすくなります。

生活のリズムを整え質の良い睡眠をとり、梅雨時期に負けない体にしていきましょう。

和泉診療所 TEL 78-2650

- ※ 受診される際はマイナンバーカード(マイナ保険証)をご持参ください。
- ※ 診察の際はマスク着用のご協力をお願いします。

石徹白までサイクリング

和泉地域交流センターから石徹白まで自転車で往復します。景色を楽しみながらのんびりサイクリングしましょう

日時 6月15日(土) (雨天延期)
午前9時～午後1時30分

集合場所 和泉地域交流センター

講師 公民館職員

参加費 無料

持ち物 自転車、ヘルメット、飲み物、雨具、昼食代1,200円

定員 20人

申込期限 6月7日(金)

その他 33kmを走る体力が必要です



筆ペン文字講座

日常生活でよく使う自分の名前と住所のきれいな書き方を学びましょう

日時 【第1回】6月17日(月)
【第2回】6月24日(月)
【第3回】7月1日(月)
全3回、全て午後7時～8時

場所 和泉地域交流センター

講師 古川 清澄 さん

参加費 200円

持ち物 筆ペン

申込期限 6月12日(水)



Word 入門②

5月10日(金)に第2回目を開催し、Wordを使ってカラフルなチラシを作りました。イラストの挿入や文字列をそろえる機能を使うようになりました。



己書(おのれしょ)講座

5月14日(火)に北川由喜さんを講師に迎え開催しました。絵を描くように筆文字を描いて、絵画のような作品ができあがりしました。



節電・電気料金講座

補助金が廃止され、電気料金が値上がりしました。節電方法や電気料金のしくみ等について学びましょう!

日時 6月20日(木)
午後1時30分～2時30分

場所 和泉地域交流センター

講師 北陸電力 福井支店職員

内容 ① 発電所のしくみやみちのり、日本のエネルギー事情について
② 地球温暖化やSDGsについて
③ 生活に密着した身近な節電方法
④ 電気料金のしくみについて

参加費 無料

申込期限 当日参加も可能です



体育協会からのお知らせ

- 大野市民スポーツ大会
 - ・4月28日(日)に開催されたゴルフ競技は8位でした。
 - ・6月9日(日)に球技が市内各会場で行われます。
 - ソフトボール：奥越ふれあい公園
 - バドミントン：有終東小学校
- みんなで応援しましょう!**



- 地区大会のお知らせ
- | | |
|-------|-------------|
| 7月中旬 | 地区スポーツ大会 |
| 9月29日 | 和泉合同体育大会 |
| 11月中旬 | ソフトバレーボール大会 |

交流農園 ～老人クラブ～

5月14日(火)に老人クラブ会員5名と和泉保育園園児4名が、スイートコーンの種まきを行いました。

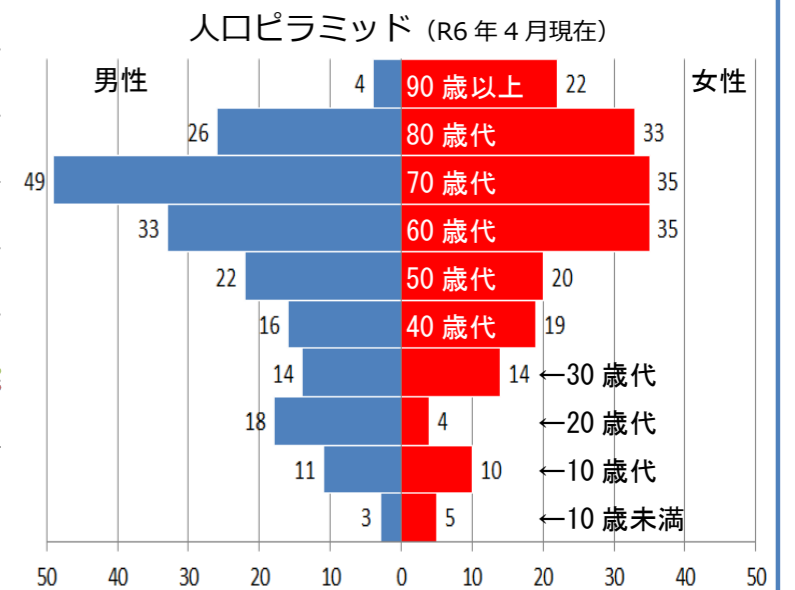
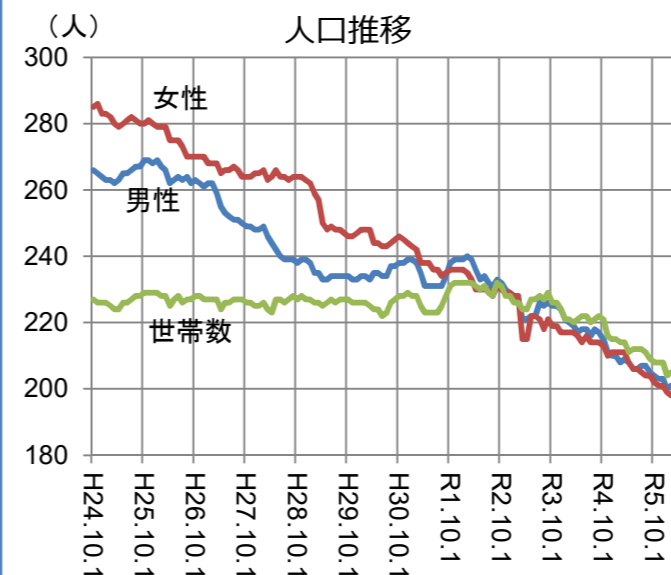
会員に教えてもらいながら、約200粒の種を楽しくまきました。近くを散歩するときにスイートコーンの生長を覗きながら8月上旬の収穫を楽しみにしててください。



和泉地区の人口推移

「ここに生き続けられるために」

平成24年(12年前)以降の和泉地区の人口は下グラフのように推移しています。平成24年と比べると、男性は68人(26%)、女性は87人(31%)減少しています。また、平成24年は女性の方が多かったのですが、現在は男女ほぼ同人数になっています。世帯数は、3～4年程前まではほとんど変化はありませんでしたが、性別人口が世帯数と同数になった頃から、人口の減少とともに世帯数も減少し始めています。



グラウンドゴルフ練習会 参加者募集

毎週水曜日の午前中(9時頃～11時頃)に、農村緑地公園(駅裏ゲートボール場)でグラウンドゴルフ練習会を行っています。初心者でもすぐに楽しむことができ、適度な運動ができます。

和泉地区在住の人ならばどなたでも参加可能です。参加希望の方は、和泉公民館までお問い合わせください。



今月の図書紹介



まんがで読む
「ゴミ清掃員、ときどき芸人」
ゴミ清掃員の日常
(滝沢秀一 著)

若狭高校の生徒が作った缶づめが宇宙へ旅立った!
さばの缶づめ、宇宙へいく
(小坂康之、林公代 著)

