

いずみ

和泉地区住民の動き R 8.7.1 現在（前月比）
 人口：369人（+1） 男：180人（+1） 女：189人（±0）
 世帯数：197世帯（+2）



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第 234号
 発行日 令和8年7月31日
 発行者 和泉公民館
 大野市朝日第25号5番地
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2821
 メールアドレス
 izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

滋賀県視察研修 水と自然、歴史文化を学ぶ旅(地域づくり研修)

7月24日（金）に、区長会、自治会、公民館主催で滋賀県高島市に視察研修に行きました。最初に訪れたメタセコイア並木は、見事なまでの新緑に包まれていて、深呼吸するだけで心が洗われるようでした。次に訪れた白髭神社は、歴史を感じる落ち着いた雰囲気の中で。その次は、針江生水の郷を訪れ、各家庭にある「川端（かばた）」を見学しました。湧き水が驚くほど透明で冷たく、水路には鯉が泳いでいて、地域の人たちが自然の恵みを大切にしながら暮らしている姿に感動しました。

高島市において、美しい水辺や里山の景観を地域住民が一体となって守り続けている姿を視察し、環境を守ることは、単に自然を維持するだけでなく、地域の絆や誇りを育むことにもつながっていると実感しました。



和泉地区敬老会のご案内

主催：和泉自治会
 主管：和泉地区敬老会実行委員会

本年も多年にわたり地域社会の発展にご尽力いただいた皆様に敬意と感謝を表し、右記の通り「和泉地区敬老会」を開催いたします。万障お繰り合わせのうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。本年度の対象者には、8月下旬頃、ご案内状をお持ちさせていただきます。

日時 令和8年9月21日（月・祝）
 午前9時30分～
 場所 和泉小学校体育館
 ※当日は送迎車を運行いたします。

8月11日 山の日
 国旗を掲げましょう！

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という意義が込められています。

※館報をカラーでご覧になりたい方はタウンページまたは大野市ホームページでご覧いただけます。また、カラー版(紙面)をご希望の方は、公民館までお越しください。



8月 行事予定



曜日	行事	日	曜日	行事
1 土		16 日		
2 日		17 月		
3 月		18 火		
4 火		19 水		和泉地区住民検診 より処はお休み
5 水	健康プラスデー より処	20 木		
6 木	【講座】料理教室 より処	21 金		
7 金	慰霊祭 より処	22 土		【講座】トンネル工事現場見学会
8 土		23 日		
9 日		24 月		【講座】夏休みわくわく教室
10 月	【講座】大人の昇龍太鼓教室	25 火		
11 火	山の日	26 水		より処
12 水		27 木		
13 木		28 金		第5回 満月の集い 大人も子供も「夜のワクワク交流会」
14 金	ふるさと夏まつり	29 土		
15 土		30 日		
		31 月		

和泉診療所だより

【高齢者は特に注意！熱中症と熱中しすぎで症！】

高齢になると暑さや喉の渇きを感じにくくなり、体に熱がこもりやすくなります。室内や夜間でも熱中症になるため、本人だけでなく家族や周囲の方も次の4つに注意しましょう。

①×暑くないから大丈夫 → ○温度を目で確認する

自分の体感だけに頼るのは危険です。温度計で気温（室温）を確認しましょう。暑いと感じなくてもエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

②×喉が渇いたら水分をとる → ○喉が渇く前に水分補給

あらかじめ時間を決めて水分（お茶など）をこまめにとりましょう。大量に汗をかいた場合は塩分補給も必要ですが、普段から塩分を多くとる必要はありません。

③×食欲がないから食べない → ○食事を抜かない

食事からも水分、塩分を補っています。食欲がないときは、果物、ゼリー、スープなど、食べやすいものを少しずつとりましょう。食事が十分とれない日には作業は控えて、体を休めましょう。

④×熱中しすぎて時間を忘れる → ○時間を決めて休憩する

「これくらい大丈夫と思った」それは昔の話です。今は体力も暑さも昔とは違います。作業に熱中しすぎると気づいたときにはもう動けなくなっていることも。30～60分ごとに休憩をとりながら、外作業はできれば二人以上で行いましょう。また暑い時間帯の外作業は厳禁です。

めまい、吐き気、頭痛、強いだるさがあるときは、涼しい場所で休み、水分をとりましょう。自分で水分をとれない、呼びかけへの反応がおかしい場合は、すぐに119番してください。



和泉診療所 ☎78-2650

料理教室 (ご案内)

美味しい料理のコツ教えます。

日 時 8月6日 (木)
午後1時30分～3時30分
場 所 和泉地域交流センター
講 師 久保田 真由美さん
参加費 500円 (材料費)
内 容 ～夏野菜を活用したメニュー～
(少人数料理)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
タッパー(持ち帰り用)
定 員 10人



募集定員に若干の空きがございます。
至急、和泉公民館までご連絡ください。

トンネル工事現場見学会 (ご案内)

地域の未来を支えるトンネル工事の現場をご案内します。ご家族やお友達とぜひご参加ください！

日 時 8月22日 (土) ※午前9時30分集合
集合場所 ドライブイン九頭竜横の現場事務所
対 象 和泉地区住民
参加費 無料
内 容 新下半原トンネル (仮称) を見学させていただきます。
定 員 20名程度 (先着順)

申込期間: 8月3日 (月) ～10日 (月)

※詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

第6回 満月の集い(ご案内) ～自治会～ 大人も子供も「夜のワクワク交流会」

満月の下で、繋がる・笑う・楽しむ「満月の集い」夜カフェを行っています！

日 時 8月28日 (金)
午後7時～8時30分
場 所 より処 (九頭竜湖駅前)
参加費 100円
内 容 新しい趣味の仲間が見つかるかも。
お菓子、飲み物を用意しております。

今回はアルコール類のお持ち込みも可能といたします。お好みのお飲み物をご持参のうえ、心ゆくまでお楽しみください。皆さまのご参加をお待ちしております。

和泉自治会 人・伝統チーム

第七回 大人の昇龍太鼓教室 (ご案内)

中学生と地域が一体となった毎月の「昇龍太鼓」の活動 (教室) は、次世代へつなぐために不可欠です。

日 時 8月10日 (月)
午後6時30分～2時間程度
場 所 和泉地域交流センター
会議室
参加費 無料

是非、一度見に来てください！



夏休みわくわく教室 (ご案内)

夏休み期間中の野外教育として、間近で迫力ある風車を見学できる風力発電所と、広大な敷地に広がる太陽光発電所を見学します。

日 時 8月24日 (月) ※午前8時20分集合
集合場所 和泉児童センター
行 先 北陸電力グループ
・三国風力発電所
・三国太陽光発電所
対 象 小中学生
参加費 無料
講 師 北陸電力(株)職員
持ち物 飲み物、昼食、帽子、
レジャーシート、雨具
定 員 10人
申込み 和泉児童センター、和泉公民館
(☎78-2655) (☎78-2110)



申込期限 8月20日 (木)

応急手当講習会

知識と技術を身につけて、大切な人を守りましょう！

日 時 9月9日 (水)
午後3時～4時30分
場 所 和泉地域交流センター
対 象 どなたでもご参加いただけます
参加費 無料
講 師 大野市消防署職員
定 員 15名程度



申込期限 9月7日 (月)

第4回 満月の集い(ご報告) 「夜のワクワク交流会」

～自治会～

6月30日 (火) に、第4回「満月の集い」を開催しました。結成間もない音楽グループさんの練習も兼ねた演奏会をしていただきました。みんなで歌ったり、麻雀を楽しむグループが居たりとそれぞれ満月の集いを楽しんでいます。



和泉自治会
人・伝統チーム

健康教室 (ご報告) ～老人クラブ～

7月13日 (月) に、健康教室を開催しました。今回は「音楽を使った脳トレ教室」と題して、昭和歌謡や小学唱歌を歌いながら手や指先を動かしたり、音楽に合わせて体を動かす脳トレを行いました。また、大野市老人クラブ連合会 第16回公式ワナゲ大会に出場する代表選手を選考しました。



花いっぱい運動 ～自治会～

6月19日 (金) に、郵便局前にある自治会の花壇と和泉小学校前の花壇に花を植えました。花壇が色とりどりの花でいっぱいになりました。



和泉自治会
生活チーム

【いずみ♡サポート隊】より

7月9日 (木) の会議にて、2回目のボランティア利用体験の日時を11月15日 (日) に実施することを決めました。詳細につきましては、10月に案内チラシを持参し説明させていただきます。現在、ボランティア利用申込が2件あり、支援活動を行っています。ちょっとした困りごとなど気軽に下記の相談窓口にご連絡ください。又、今後は登録ボランティアの皆さんとの情報交換等の交流会を計画しています。

※ 7月26日 (日) に開催を予定しておりました「夏休み思い出体験交流会」につきまして、定員に達しなかったため、誠に残念ではございますが開催を中止させていただくこととなりました。ご参加をご予定いただいていた皆様には、多大なるご迷惑をおかけしますことを深くお詫言申し上げます。

第六回 大人の昇龍太鼓教室 (ご報告)

7月13日 (月) に、第六回大人の昇龍太鼓教室を開催しました。「夏まつり」での大人の太鼓演奏披露に向けて猛練習です。



今月の図書紹介

森島章子は人を握らない
札幌を舞台に描く青春群像劇
彼女の目に、僕は、この世界は、
どんなふう映っているんだろう？
著 者: 秋永真琴 発行 者: 渋谷健太郎

届かせる技術
ヒットを「狙って生み出す」
思考と仕組み
著 者: 早川敬之 発行 者: 前島篤志

穴馬紙すきにチャレンジ (ご報告)

7月10日 (金) に、和泉小学校の児童3名と一緒にこうぞの成長を妨げる雑草の刈り取りを行いました。大人の腰高にまで成長している雑草を、慎重に根元から引き抜きました。



【いずみ♡サポート隊】相談窓口 090-8906-4114
担当 生活支援コーディネーター 森尾 喜久代

ボランティア
申込みはこちら

