



# いずみ

和泉地区住民の動き H30.10. 1 現在 (前月比)  
 人口: 484人 (+2) 男: 238人 (+1) 女: 246人 (+1)  
 世帯数: 228世帯 (+1)

発行日 平成30年10月31日  
 第141号  
 発行者 大野市朝日第17号5番地  
 和泉公民館  
 電話 0779-78-2110  
 FAX 0779-78-2840  
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

## 歴史・文化視察研修

### ～ 金沢 忍者寺・近江町市場と駅前散策 ～

○日時 平成30年12月8日(土)  
 午前7時30分(和泉支所)出発 ～  
 午後6時 帰着予定

- 視察先 石川県金沢市
- 参加費 3,500円 (妙立寺拝観料、昼食代含む)
- 募集定員 30名 (先着順)
- 申込締切 11月19日(月)まで

多くの方の参加をお待ちしています!



## ハロウィン英語教室

10月29日(月)、和泉公民館にて、和泉児童センターと共催のハロウィン英語教室を開催しました。講師には(マグノリア・イングリッシュセンター)ダニエル・メーガンさん、ダニエル・益資さんをお迎えしミイラゲームやジャコランターンを描くなどのゲームを仮装してみんなで楽しみました。

昼食は、おばけカレーとかぼちゃグラタン、フランケンみかんゼリー、おばけのチーズケーキなどハロウィンから想像される創作おもしろ料理を、みんなで美味しくいただきました。



### 国旗を掲げましょう!



11月 3日 文化の日 『自由と平和を愛し、文化をすすめる日』です。  
 11月 23日 勤労感謝の日 『勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう日』です。



# 11月 行事予定



公民館のおばけ南瓜 (かぼちゃ)

日	曜日	行事
1	木	
2	金	
3	土	文化の日
4	日	
5	月	子ども英語教室 18:00 ヨガ教室 19:00
6	火	
7	水	老人クラブ福祉講演会 10:30
8	木	
9	金	穴馬紙(今昔物語) 19:00
10	土	
11	日	
12	月	子ども英語教室 18:00
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	穴馬紙すきにチャレンジ①14:00 地区区長会 15:30
17	土	
18	日	
19	月	子ども英語教室 18:00 ヨガ教室 19:00
20	火	囲碁大会 9:00 穴馬紙すきにチャレンジ②14:00
21	水	
22	木	
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	子ども英語教室 18:00 健康教室 19:00
27	火	穴馬紙すきにチャレンジ③14:00
28	水	
29	木	
30	金	

### 編集後記

朝晩、めっきり寒く感じられるような季節になりました。山々も紅葉に染まり、秋の味覚も楽しみながら、しばらくの間、秋を感じたいものです。今月は、「穴馬紙(今昔物語)」と題した語りべ教室や穴馬紙の紙すき教室を実施する予定です。  
是非、ご家族そろってご参加いただきたいと思います。

## 和泉診療所だより

### 休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日  
 歯科: 2日(金)、22日(木)、26日(月)  
 終日休診

- 11月1日からインフルエンザ予防接種を始めます(料金)  
 ・大野市在住の65歳以上の方 1,800円  
 (60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害がある方が助成の対象となります)  
 ・一般(子供も同じ) 3,600円  
 ・12歳以下2回目 3,000円

※特に予約は必要ありません。接種希望の方は窓口でお知らせください。  
 ※インフルエンザ予防接種は12月中旬までが効果的です。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間ほどかかりその効果は約5か月続きます。

～風邪が流行っています!～  
 風邪は200種類以上のウイルスが原因となる感染症で、かかると特効薬はなく自然治癒を待つ病気です。とにかく予防が大事です。

- <風邪予防3か条>
- その1 こまめな手洗い  
 石けんもみ洗い10-30秒、流水すすぎ15秒でウイルスの数は0.01%まで減ります。  
 手洗いができないときはアルコール消毒も効果的です。
  - その2 うがいは水で  
 イソジンうがいより水うがいの方が実は効果的です。イソジンはのどの粘膜が荒れるため逆にウイルスに感染しやすくなるといわれています。
  - その3 咳エチケット、マスク  
 くしゃみや咳をするとしぶきが2mほど飛びます。人と接する際、風邪症状がある人はマスクをしましょう。マスクがない場合は咳をするときに手で覆わずに上着の内側や袖(そで)で覆いましょう。

- 住民健診の結果が届いたら、かかりつけ医の受診時に持参しましょう。
- 診察の際には、保険証を確認します。毎回保険証をお持ちください。

問合せ先: 和泉診療所 TEL 78-2650