

クリスマスお楽しみ会

日時 12月25日(火)
午前10時～午後1時
場所 和泉公民館・和泉児童センター
内容 ○クリスマスお菓子作り(公民館)
○お店やさんごっこ(児童センター)
対象 小学生
参加料 500円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
手拭き

※お問い合わせ・お申込み
和泉児童センターまで



小学生英語教室



日時 12月3日(月) 10日(月)
午後6時～7時
場所 和泉公民館 2階 会議室
対象 小学生
講師 筒井 重雄さん
持ち物 教科書、ノート、
筆記用具



パラコード小物づくり講座

～丈夫なパラシュートの吊り紐を編んで作る～

日時 12月11日(火)
午後7時～
場所 川合の木工所
講師 山崎 延子さん
内容 ①キーホルダー ②ブレスレット
(①、②どちらか選ぶ)

参加料 500円(1作品)



(続)

ヨガ教室 (自主教室)

～有酸素運動で、身体の中から綺麗になろう～

日時 12月3日(月)、17日(月)
午後7時～8時
場所 和泉公民館 和室
参加費 無料

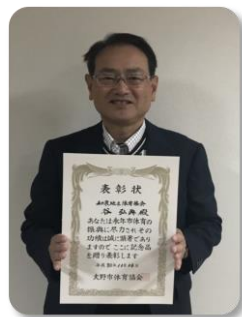
(ヨガマット貸出します!)



～体育協会だより～

11月16日(金)結とぴあにて、大野市体育協会表彰式が行われ、和泉地区体育協会谷副会長が体育功労者賞を受賞しました。

谷副会長は、長年にわたり当地区の体育文化の普及と生涯スポーツの振興に寄与され、今回の受賞となりました。



図書紹介

月に1回、約100冊の本を入れ替えています。図書のリクエストも受け付けています。

『億男』

川村 元気 著



『もろこしアート』

曾根原 令子 著



(健康教室) 意外と知られていないケガの新常識

11月26日(月)、和泉公民館にて和泉診療所の山崎高宏医師を講師に迎え、健康教室「意外と知られていないケガの新常識～あなたのキズを治しましょう～」が開催されました。

ケガについては、とにかくよく洗う(よけいなものを取り除く事)そして良い絆創膏ばんそうこうの使い方、鼻血の止血の仕方なども教わりました。終盤の質問の際には、参加者から次々と手が上がり、質問についても皆がよく分かり、有意義な健康教室になりました。



ヨガ教室



11月5日(月)から和泉小中学校体育館にて〈初心者向け〉ヨガの自主教室を開催しています。12月は、公民館で開催します。

有酸素運動のヨガ「太陽礼拝のポーズ」をゆっくりと順番に覚え、自宅でも簡単に取り組めるヨガなので、興味のある方は公民館まで申込みください。みんなで身体の中から綺麗になりましょう!



炭づくり&七輪クッキング

11月19日(月)和泉児童センター屋外にて(アースサポーター講師派遣事業)自然エネルギー体験教室「炭づくり&七輪クッキング」が開催されました。

児童各自で空き缶に飾り炭を作る準備、焼き芋のホイルまきをしてから、缶を火に入れて煙の観察をしながら芋とマッシュマロを焼き、おやつにしました。

最後に、児童センター室内で地球温暖化についての紙芝居とお話を聞き、自然エネルギーやクールチョイスについて学びました。



囲碁大会

11月20日(火)和泉公民館にて、囲碁大会が開催されました。8名の参加者は、次の一手を読みながら熱い対局を繰り広げました。

優勝 大野一男
2位 池尾長久
3位 山本一郎

【敬称略】



【より処】

12月の営業予定

5日(水) (健康プラスデー)
12日(水)
19日(水)



営業時間は、10時～16時です。

お気軽にお立ち寄りください☆

