

2018年6月 館報

いずみ



和泉地区住民の動き H30.5.1現在(前月比)
人口: 479人(±0) 男: 235人(±0) 女: 244人(±0)
世帯数: 224世帯(±0)

発行日 平成30年5月31日
第136号
発行者 大野市朝日第17号5番地
和泉公民館
電話 0779-78-2110
FAX 0779-78-2840
メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

大野市教育理念 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

ふるさとづくり先進地視察研修

日時 6月29日(金) 午前8時 道の駅 出発
(午前7時50分 集合)
午後5時15分 帰着予定

集合場所 道の駅「九頭竜」
視察先 福井市殿下地区「殿下の里づくり組合」・食事処「かじかの里山 殿下」
南越前町「河野地区コンビニエンスストア一体施設」

参加費 2,000円
申込締切 6月15日(金)
※ 参加費をそえて和泉公民館にお申込み下さい
定員 30名

多くの方のご参加をお待ちしております!



和泉地区体育協会 第3回 スポーツレクリエーション ～ 新緑 ウォーキング☆グルメ ～

日時 6月9日(土) ◆雨天中止
午前9時 和泉公民館出発
(午前8時50分 集合)
内容 前坂キャンプ場まで体力にあわせてウォーキング
アウトドアグルメを楽しむ♪(そば粉のガレットやアイス作りなど...)
帰りは市営バス(14:35発)
参加費 1,000円/大人
500円/小・中学生(未就学児 無料)
申込締切 6月6日(水)



平成30年度・区長

4月から区長が一部交代になりました。

前坂 平瀬 隆行	川合 新井 基衛	下山 林 久雄
後野 巢守 関次郎	朝日 宮下 隆	下大納 古川 茂雄
貝皿 中山 継男	板倉 川勝 政樹(新)	上大納 長崎 吉久(新)
ぶなの木台 水谷 晋也(新)	角野 田中 彰治	[敬称略]

6月 行事予定



「いずれ菖蒲か杜若」識別が難しいという比喩がある
あやめ 菖蒲が道端に咲く(朝日)

日	曜日	行事
1	金	
2	土	福祉ふれあいまつり 9:00
3	日	
4	月	子ども英語教室 18:00
5	火	和泉地区大野油坂道路連絡会 10:00
6	水	健康プラスデー 10:00 より処 老人クラブ研修旅行
7	木	〃
8	金	
9	土	スポーツレクリエーション 9:00
10	日	第61回市民総合体育大会 夏季大会(球技)
11	月	子ども英語教室 18:00 昇竜太鼓教室 19:00
12	火	
13	水	より処
14	木	
15	金	小さなほうき作り教室 19:00
16	土	
17	日	
18	月	子ども英語教室 18:00 昇竜太鼓教室 19:00
19	火	
20	水	地区区長会 19:00 より処
21	木	
22	金	地区ソフトバレー大会 18:30
23	土	J-POWER ふれあいミニコンサート 17:00
24	日	九頭竜ダム50周年感謝のつどい 13:00
25	月	スポーツ吹矢教室(ジュニア)16:00 子ども英語教室 18:00
26	火	
27	水	より処
28	木	道の駅「直産の会」会員募集説明会 19:00
29	金	ふるさとづくり先進地視察研修 8:00 お出かけほっとサロン
30	土	

編集後記

山々の木々も緑深く色づき始め、日差しが眩しい初夏の季節となりました。田植えや穴馬スイートコーンの播種などの作業も終え、一息ついている頃だと思います。今の時期から日差しが強くなるので、こまめな休憩や水分補給に心掛け、熱中症対策をしましょう。
今月は、市総体(球技大会)や地区ソフトバレーボール大会が予定されていますので、競技への参加や応援にご協力くださいますようお願いいたします。

和泉診療所だより

休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日<終日休診>

健康プラスデーのお知らせ

美しい新緑の季節、山菜の天ぷらがおいしくてついつい食べ過ぎていませんか? 油を多く含むものや甘いものを摂りすぎると、身体に脂肪が付きやすくなり、メタボリックシンドロームになる危険性が高くなります。メタボリックシンドロームになると、高血圧、糖尿病などの生活習慣病になりやすく、脳梗塞や心筋梗塞など重篤な病気に繋がります。メタボリックシンドロームを予防するためには普段からご自身の適正体重を知り、増えすぎないように注意することが大切です。

6月から、月に一度「健康プラスデー」を開催します! 推定筋肉量測定をして、体脂肪、BMI、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、筋肉量、推定骨量を測ります。月に一度、より処でご自身の体と向き合いましょう♪
詳細は下記のとおりです。お気軽にお越しください。

(日程) 毎月第1水曜日(1月は第2)

6月6日(水)

時間 午前10時から午後1時まで
1時から保健師による健康のお話をします
場所 より処
内容 推定筋肉量の測定、血圧測定
健康相談

※推定筋肉量は靴下を脱いで機械に乗るだけで簡単に測れます!



(保健師 村中克枝)

○診察の際には、保険証を確認します。毎回保険証をお持ちください。

問合せ先: 和泉診療所 TEL 78-2650