

手芸講座



～クリスマス キルトのリース～

日時 11月28日(木)、
12月5日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 和泉公民館 2階 会議室

講師 中村 和江さん (日本手芸協会講師)

定員 9名

参加費 500円 (材料代)

持ち物 裁縫道具など



運動プラスデー

INより処



日時 11月13日(水)
午後2時～3時

場所 より処

内容 美しい姿勢、歩き方について

講師 斎藤 博子さん

参加費 無料 (保健師・健康運動指導士)



(老人クラブ)

福祉講演会



日時 11月8日(金)
午前10時30分～

場所 和泉公民館 2階 会議室

講師 専福寺住職

囲碁大会

日時 11月22日(金)
午前9時集合

場所 和泉公民館 2階

参加費 2,000円
(弁当代、飲み物代等として)

申込締切 11月15日(金)



みんなでスポーツ

スポーツウエルネス吹矢教室

日時 11月1日(金)、8日(金)
午後1時30分～3時

場所 和泉公民館 2階 会議室

講師 加藤 正喜さん

受講料 1,000円
(みんスポ会員は無料)



※3月に、つづきで
あと2回開催予定!



昇竜太鼓教室

日時 11月22日(金)
午後7時～8時30分

場所 和泉小中学校体育館

講師 昇龍太鼓保存会

参加費 無料



ヨガ教室

日時 11月11日(月)
午後7時～8時30分

場所 和泉小中学校体育館

参加費 無料
(ヨガマット貸出します!)



穴馬紙すきにチャレンジ!

大人参加者募集

11月に材料(こうぞ・ノリウツギ)を刈取りから始まり、2月の紙すきまで、全5回シリーズで穴馬紙すきを行います。

和泉小学校の5、6年生と一緒に紙すきにチャレンジしませんか?

<第1回> 11月15日(金) 午後2時～
こうぞの刈取り (朝日道場まえ)

<第2回> 11月19日(火) 午後2時～
こうぞ皮はぎ (公民館)

<第3回> 11月26日(火) 午後2時～
ノリウツギ皮はぎ、灰汁作り (公民館)

(和泉地区体育協会)

紅葉ウォーキング☆グルメ

10月6日(日)、第4回スポーツレクリエーションが開催されました。

好天の中、公民館を午前9時に出発して前坂キャンプ場までの約7kmを、幼児から大人までの37名全員が無事に完歩しました。

前坂キャンプ場では、具沢山のピザを作り、ピザ窯で焼いて美味しく完食させていただきました。また、恒例となった手作りアイスも好評で濃厚なミルク味のアイスクリームを堪能しました。



戦没者慰霊祭(遺族会)

10月16日(水)和泉公民館にて地区慰霊祭が行われました。参列者らは、今日の繁栄が大きな犠牲の上に築かれたことを忘れず、命の尊さと平和の尊さを次の世代に伝えていく事を誓いました。



【より処】

11月の営業予定

6日(水) (健康プラスデー)

13日(水) (運動プラスデー)
14時から美姿勢講座

20日(水)

27日(水)

営業時間は、
10時～16時です。

