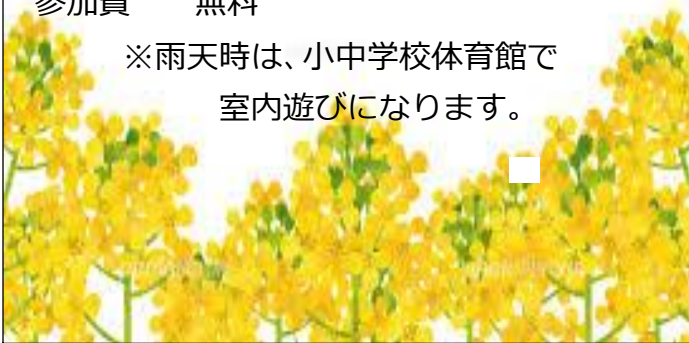


春の野山を散策しよう

日時 4月4日(木) 午後1時～
 場所 和泉児童センター玄関前(集合)
 参加費 無料

※雨天時は、小中学校体育館で
 室内遊びになります。



ヨガ教室(自主教室)

～有酸素運動で、身体の中から綺麗になろう～

日時 4月15日(月)
 午後7時～8時30分
 場所 和泉公民館 和室
 参加費 無料

(ヨガマット貸出します!)



図書紹介

月に1回、約100冊の本を
 入れ替えています。図書のリ
 クエストも受け付けています。



◆『選挙と未来』
 池上彰 監修



◆『未来食堂ができるまで』
 小林 せかい 著

「クリーンアップ大作戦」 ごみ回収運動

日時 4月20日(土)
 午前9時～11時30分
 集合場所 和泉支所前(午前9時開始)
 実施場所 地区内の国道・県道および
 駐車場

ご協力をお願いします。

※小雨決行



(老人クラブ)

福祉講演会

日時 4月11日(木)
 午後3時～
 場所 和泉公民館 2階会議室
 講師 南専寺住職

※午後1時30分より
 老人クラブ和泉会
 定期総会を行います。



4月からの公民館職員体制

昨年度と同じメンバーで一丸となり、より
 明るく住みよい地域づくりを目指して取り組
 んでまいりますので、これからも皆様方のご
 支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

【館長】大倉 清一 (兼任)和泉支所住民振興課
 【嘱託職員】前田 早苗
 【臨時職員】中村 志野
 【団体事務員】東 範子



春の草木染め教室

3月12日(火)、公民館にて石川雅夫さん
 (草木染工房 風雅)を講師に迎え、春の草木染
 教室が行われました。

今回は、コチニール(サボテンに寄生するカ
 イガラ虫)でストールを、五倍子(ヌルデの虫
 こぼ)で風呂敷を思い思いの柄を入れて染めま
 した。ストールは、春色の濃い紫ピンク、風呂
 敷はシックな薄い紫グレー色に仕上がりました。
 これから春本番、オリジナルの草木
 染めの小物を身に

着けてお出か
 けした
 いです
 ね。



～2019.3.22 スクラッチング絵画教室での作品～



(和泉児童センターにて)

「道端花いっぱい運動」の推進

和泉自治会では今年度も「道端花いっぱい運動」
 を推進していきます。プランター等で花を植えて
 いただき、「花いっぱい運動」にご参加ください。
 プランターの貸し出しを希望される方は、公民館
 までお問合わせ下さい。

スポーツ吹矢 (老人クラブ) 高齢者教室

3月8日(金)、老人クラブと
 共催で、日本スポーツ吹矢協会
 の加藤正喜さんを講師に迎え、
 公民館でスポーツ吹矢を体験し
 ました。

腹式呼吸を意識してすること
 でダイエットのサポートや老化
 予防など健康に関する効果が期待
 できるそうです。

