

## 地区ソフトバレーボール大会 (和泉地区体育協会)

地区対抗ソフトバレーボール大会を行います。競技に参加される方はもちろん、応援の方も大歓迎です。  
多くの方の参加をお願いします。

日時 6月26日(水)  
開会式 午後6時30分～  
会場 和泉小中学校体育館



## みんなで学ぼう「幸年期」

～ 男性も女性も子供からお年寄りまで、更年期について、わかりやすく ～

日時 7月12日(金)  
午後7時～8時30分  
場所 和泉公民館 2階  
講師 福井大学看護学科教員・学生  
参加費 無料



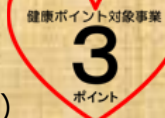
## ヨガ教室 (自主教室)

～ 有酸素運動で、身体の中から綺麗になろう～

日時 6月17日(月)  
午後7時～8時30分  
場所 和泉小中学校体育館  
参加費 無料  
(ヨガマット貸出します!)



## 運動プラスデー INより処



日時 6月12日(水)  
から毎月第2水曜日  
午後2時～2時30分

場所 より処  
内容 転倒予防、腰痛予防、ひざ痛予防のやさしい体操をする。  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装



## 図書紹介

月に1回、約100冊の本を入れ替えています。図書のリクエストも受け付けています。



◆『日本全国 この御朱印が凄い!』



◆『イノシシは転ばない 福井 栄一 著』

## 老人クラブ研修旅行

日時 6月17日(月)～18日(火)  
行き先 片山津温泉(宿泊) ながやまお菓子城加賀藩、竹人形の里(谷口屋)

## 第62回 市民総合体育大会

市民総合体育大会(球技の部)に和泉地区から右記のとおり出場します。当日の健闘をお祈りします。皆さま応援よろしく申し上げます。

※ゴルフ競技は4/28に開催されました。

開催日	競技名	場所
6/9(日)	ソフトバレー	エキサイト広場総合体育施設 アリーナ
	バドミントン	まちなか交流センター体育館
6/30(日)	ソフトボール	奥越ふれあい公園 多目的グラウンド

## 老人クラブの世代間交流事業です



2019.5.27 (交流花壇)



スイートコーン種まき 2019.5.16(交流農園)

## ◆和泉地区健康診断のご案内

◎は要予約 (健康長寿課: 65-7333)

月 日	会 場	受付時間 8:30～10:30 (※8月4日(日)は10:15まで)						
		生活習慣病健診	前立腺	肺	大腸	胃	子宮	乳
7月24日(水)	和泉小中学校体育館	●	●	●	●	△	△	◎
8月4日(日)	結とびあ	●	●	●	●	◎	◎	◎

- ・今年から会場が和泉小中学校体育館に変更します。
- ・7月24日(水)は、胃・子宮頸がん検診は実施しません。希望する方は、別日に他の会場や医療機関で受診してください。
- ・今年度から、50歳以上の方は、和泉診療所で胃がん検診(胃カメラ)を受けることができます。受診券を使うと2,000円で受診できますので、ぜひご利用ください。
- ・大腸がん検診の検便は和泉診療所でも提出できます。
- ・対象者には受診券を送付していますが、要介護認定を受けている方には送付していませんので、各種検診を希望する方は健康長寿課までお電話ください。

【問い合わせ先】健康長寿課保健医務グループ TEL: 65-7333