

(健康教室)

# 紅葉登山

へいけだいら  
～ 平家平 ～

**日時** 10月1日(火)  
午前9時 和泉公民館集合

**行き先** 平家平(登山口まで送迎)

**参加費** 200円(保険代)

**講師** 松田 栄彦さん

**持ち物** 登山に適した服装、タオル、  
飲物、軽食等

**定員** 10名(先着順)

**締切り** 9月24日(火)



2030年に向けて  
世界が共有した  
「持続可能な開発目標」です



## ヨガ教室 (自主教室)

**日時** 9月2日(月)、30日(月)  
午後7時～8時30分

**場所** 和泉小中学校体育館

**参加費** 無料

(ヨガマット貸出します!)



## 図書紹介

月に1回、約100冊の本を  
入れ替えています。図書のリ  
クエストも受け付けています。



◆『やんちゃな時代』  
林 真理子 著



◆『家事のキホンが身に  
つく本』大人の常識研究会

## 手芸教室

### 簡単チュニックを作ろう!

1日で完成! ミシンでまっすぐ縫い!

**日時** 9月9日(月)  
10日(火)  
午後1時30分～3時30分

※どちらか1日の参加で  
仕上がる予定!

**場所** 和泉公民館 会議室

**講師** 久保田 眞由美さん

**準備物** 好みの生地、ミシン糸

**締切り** 9月6日(金)

## 運動プラスデー

### INより処



**日時** 9月11日(水)  
午後2時～2時30分

**場所** より処

**内容** 転倒予防、腰痛予防、ひざ痛  
予防のやさしい体操

**参加費** 無料

**持ち物** タオル※運動に使います!

## 昇竜太鼓教室

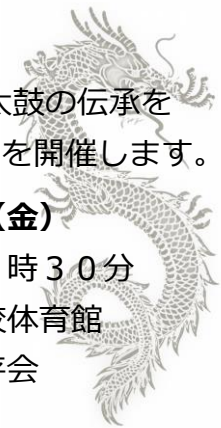
和泉地区に伝わる昇竜太鼓の伝承を  
めざし、月1回の太鼓教室を開催します。

**日時** 9月20日(金)  
午後7時～8時30分

**場所** 和泉小中学校体育館

**講師** 昇龍太鼓保存会

**参加費** 無料



## 夏休み思い出体験交流会

7月27日(土)、公民館・和泉民生委員児童委員  
協議会共催の「夏休み思い出体験交流会」で、愛知県  
名古屋市を29名で訪れました。

あいにく台風の影響で大荒れになってしまいま  
したが、名古屋城(本丸御殿)を散策した後、あいち航  
空ミュージアムで見学・体験しました。隣接する商業  
施設で昼食をとって、買い物をしたり楽しい交流会に  
なりました。



## ふれあい交流農園 (老人クラブ)

8月1日(木) 朝日地区のふれあい農園にて、園児  
と会員で育てたスイートコーンの収穫をしました。  
今年も、特大のコーンがたくさん採れました。



## 結の故郷 小学生ふるさと芸能発表会

8月13日(火) 小学生ふるさと芸能発表会が  
「めいりん講堂」にて開催されました。

和泉小学校1、2年生は初めての出演で、大き  
な会場に緊張している様子でしたが、ステージに  
上がると皆、堂々と「昇竜太鼓」の力強い演奏を  
披露し、会場から  
は大きな拍手が送  
られました。



## ふるさと夏まつり

8月14日(水) 今年度は  
和泉小中学校体育館前に会場  
を変えて開催されました。台  
風の影響をやや受けましたが、  
たくさんの方に参加して  
いただきました。今回も穴馬  
踊りやお楽しみ抽選会で、と  
ても盛り上がりました。



## 【より処】9月の営業予定

4日(水) (健康プラスデー)  
11日(水) (運動プラスデー)  
18日(水)  
25日(水)

営業時間は、  
10時～16時です。

