

## 和泉地区 新そばまつり

コロナ禍で九頭竜まつりが中止となり、「和泉地区だけでも」の声に和泉地区・新そばまつりを行います。

**日時** 11月22日(日)  
午前11時～午後2時  
**場所** 和泉公民館 駐車場  
**1杯 400円**  
**主催** 九頭竜楽しみ隊



## そばうち体験教室

～みんなで挑戦！そば打ち名人に教わる！～

**日時** 12月13日(日) 午前10時～  
**場所** 和泉公民館 2階  
**内容** そば打ち体験・打ちたてのそばを食べよう  
**講師** 九頭竜楽しみ隊  
**参加費** 500円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**締切り** 12月4日(金)



## 健康フラスター INより処

**日時** 11月11日(水)  
午前10時～午後1時30分  
**場所** より処  
**内容** 体脂肪・筋肉量・体年齢を簡単に測定

## 運動フラスター

**日時** 11月11日(水)  
午後2時～3時  
**場所** より処  
**内容** 美しい姿勢、歩き方について 冬に備えた筋力アップ体操！！  
**講師** 斎藤 博子さん (保健師・健康運動指導士)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 汗拭きタオル・飲み物



## 穴馬紙すきにチャレンジ！！

大人参加者募集

穴馬紙の材料(こうぞ・ノリウツギ)の刈取りから紙すきまでの全行程を、5回シリーズで行います。和泉小学校5、6年生と一緒に紙すきにチャレンジしませんか？

講師 穴馬紙大すきの会

**<第1回>** 11月13日(金) 午後2時～  
こうぞの刈取り(朝日道場前)  
**<第2回>** 11月17日(火) 午後2時～  
こうぞ皮はぎ(公民館)  
**<第3回>** 11月24日(火) 午後1時15分～  
ノリウツギ皮はぎ、灰汁作り(公民館)

## ～老人クラブ～ ワナゲ大会

10月16日(金)に老人クラブワナゲ大会を開催しました。前日15日(木)の練習会から両日も大変盛り上がりました。参加者は、みな入賞をめざして奮闘しました。上位入賞者は、連合老人クラブのワナゲ大会に出場しました。



ふれ～！ふれ～！

## 囲碁大会

10月14日(水)和泉公民館にて囲碁大会を行いました。8名の参加者は、次の一手を読みながら熱い対局を繰り広げました。



優勝 大野一男  
2位 水野四郎  
3位 山本一郎  
【敬称略】

## Café 珈琲&マフィンづくり

10月8日(木)講師に二見祐史さんをお迎えし、「Café 珈琲&マフィンづくり」を開催しました。カフェ ナマケモノで提供されているマフィンを作り、おいしいコーヒーの淹れ方を学びました。



## マイナンバーカードの申請をお手伝いします【市民生活課】

**日時** 11月14日(土)  
午前9時～正午  
**場所** 和泉公民館

準備するもの 認印、マイナンバー通知カード

※マイナンバー通知カード下についている交付申請書がない方や、マイナンバー通知をなくされた方は前日までにご連絡ください。(当日代わりの申請書を用意します。)

マイナンバーカードを作っくらしを便利に！

- ★マイナポイントでお得にお買い物！(令和3年3月まで)
- ★コンビニで住民票や印鑑証明、税証明がとれる。(6:30～23:00 年末年始以外)
- ★身分証明とマイナンバーの証明がカード1枚でできる
- ★健康保険証としての利用ができる(令和3年3月予定)

通知カード  
の見本です。



通知カード

個人番号カード  
交付申請書