



いずみ

和泉地区住民の動き R2.2.1 現在 (前月比)
 人口: 475人 (±0) 男: 240人 (+1) 女: 235人 (-1)
 世帯数: 232世帯 (±0)

発行日
 令和2年2月28日
 第157号
 発行者
 大野市朝日第17号5番地
 和泉公民館
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2840
 メールアドレス
 izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

大野市教育理念 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

3月行事予定

日	曜日	行事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	健康プラスデー (測定) 10:00 より処
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	運動プラスデー (運動) 14:00 より処
12	木	和泉中学校卒業式 9:00 地区婦人会総会
13	金	
14	土	
15	日	

日	曜日	行事
16	月	
17	火	和泉小学校卒業式 9:00
18	水	より処
19	木	
20	金	☐ 春分の日
21	土	
22	日	
23	月	穴馬紙小物づくり教室 19:00
24	火	
25	水	和泉保育園卒園式 9:30 より処
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

自治会だより 「ちょっと寄ってこサロン」 (和泉自治会・和泉地区社会福祉協議会 共同企画)

2月12日(水)「より処」において、農作業もないこの季節に家に閉じこもりがちな地区の高齢者の方を対象に、「ちょっと寄ってこサロン」を開催しました。

まず、健康測定をし、和泉診療所の山崎先生による「ちょっとイイ話」を聞いた後、食事をしながらみんなで楽しい時間を過ごしました。

希望者はコンビニで買い物も楽しんでいました。

また、午後からの健康講座にも数名の方が参加されました。



【より処・ワンコイン♪ランチ】



【健康測定】



【山崎先生のちょっとイイ話】

健康講座開催!

(運動プラスデー)

今年度は、毎月・第3水曜日の14時~15時「より処」において運動プラスデーを開催してきました。サロン当日の2月12日(水)は、保健師で健康運動指導士の斎藤博子さんを講師にお迎えし、美しい姿勢、腰を元気にする体操♪をしました。



和泉診療所だより

○新型コロナウイルス感染症について

日本でも、新型コロナウイルスによる肺炎が発生しています。新型コロナウイルスに感染しているかどうかは、和泉診療所や休日急患診療所などの一般の医療機関では判断できません。

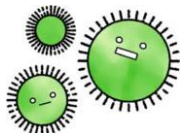
37.5度以上の発熱が4日以上続き、強いだるさや息苦しさのある方は、

奥越健康福祉センター 0779-66-2076

へ電話で相談し、指示を受けてください。なお、高齢者や妊婦、糖尿病や心不全などの基礎疾患がある方は重症化しやすいため、発熱等が2日程度続いた場合にもご相談ください。

<感染を予防するために>

- 風邪もインフルエンザも新型コロナウイルスも、予防法は同じです。
- 帰宅時や食事の前など、せっけんでこまめに手洗いしましょう。
- 手が洗えない場合は、速乾性のアルコールなどで消毒しましょう。
- マスクをするときは、口と鼻を完全に隠し、マスクの表面には触れないようにしましょう。
- 使い捨てマスクがない場合でも、くしゃみや咳が出るときはガーゼマスクやタオル、着ている服のそでなどで口をふさぎ、咳エチケットを徹底しましょう。
- 食事、睡眠をしっかりとり、体調を整えましょう。



休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日、3月26日(木)

歯科: 3月2日(月)、9日(月)
 とともに午前11時~終日



3月20日 春分の日『自然をたたえ、生物をいつくしむ日』です。

国旗を掲げましょう!



※ 診療所を受診の際には、保険証をお持ちください。和泉診療所TEL 78-2650