

あなまがみ  
**穴馬紙 小物づくり教室**

～穴馬紙でアクセサリーを作ってみませんか？～

**日時** 3月23日(月)  
午後7時～8時30分  
**場所** 和泉公民館 2階  
**講師** 穴馬紙大すきの会  
**参加費** 200円  
<1作品>



**健康プラスデー**

**日時** 3月4日(水)  
午前10時～午後1時30分  
**場所** より処  
**内容** 体脂肪、筋肉量、体内年齢を簡単に測定！  
**参加費** 無料

**運動プラスデー**

**日時** 3月11日(水)  
午後2時～午後3時  
**場所** より処  
**内容** 筋力アップで介護予防！  
楽しく体操☆  
**参加費** 無料  
**持ち物** タオル、水分

BMI	体脂肪率
内臓脂肪レベル	筋肉量
基礎代謝量	推定骨量



**図書紹介**

月に1回、約100冊の本を入れ替えています。図書のリクエストも受け付けています。



- ◆『絶対〈得〉する キャッシュレス決済超入門』
- ◆『9月1日母からのバトン』

樹木希林・内田也哉子

※3月に、あと2回予定していた(みんなでスポーツ)スポーツウェルネス吹矢健康教室は、コロナウィルス拡散防止の為 中止となりました。



**【より処】**

3月の営業予定

4日(水) 10時～(健康プラスデー)  
11日(水) 14時～(運動プラスデー)  
18日(水)  
25日(水)  
営業時間は、10時～16時です



**穴馬紙すきにチャレンジ (文化講座)**

伝統ある穴馬紙すきの技術を途絶えさせることなく、次世代へ引き継ぐために材料の木の伐採から紙すきまで、シリーズで開催してきた「穴馬紙すきにチャレンジ」、2月20日(木)和泉小学校5、6年生と地区の方々で最終工程の紙すきを公民館にて行いました。5年生は大判のポストカードを、6年生は自身の卒業証書をすき上げました。今年度の穴馬紙は、児童8名で根気よく塵とりをしたかきもあり、とてもきめの細かい上質の紙に仕上がりました。卒業授与式で手にするのがとても楽しみで、思い出深い証書になりました。



**「おおの遺産」上大納左義長**

(和泉自治会 人・伝統チーム)

2月14日(金)に上大納地区の左義長が行われました。上大納地区の左義長は、古来より継承された行事を次世代へと継承するため、平成29年3月に「おおの遺産」に認定されています。

当日は、左義長ばやしの太鼓が打ち鳴らされ、神事や火入れにより、今年の無病息災を祈願し、おごそかに執り行われました。



**和泉公民館に置いてある図書の一部を処分する予定です！**

希望される方には書籍をお譲りしますので、公民館までお立ち寄りください。  
期 間 : 3月2日(月)～3月13日(金)の平日  
(※4日、11日は、午後8時まで可)

