

# 6月行事予定



日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	月		16	火	
2	火		17	水	より処
3	水		18	木	
4	木		19	金	クラフトバッグ作り①
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	より処
10	水	より処	25	木	
11	木		26	金	クラフトバッグ作り②
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	

## 和泉地区体育協会「地区ソフトボール大会」中止

「地区ソフトバレーボール大会」はコロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

## 第63回大野市民総合体育大会 中止

日程：6月14日(日)市民総合体育大会【球技・相撲】 中止  
6月28日(日)市民総合体育大会【陸上】 中止

### 【より処】

コロナウイルス感染拡大防止のためお休みしていましたが、6月10日(水)から再開いたします。感染防止対策として席の間隔をあけ、時間を3回に分けるなどして、営業いたします。予約制としますので、より処運営メンバーにご予約をお願いします。ぜひお立ち寄りください。

**6月の営業予定** 6月10日(水)  
6月17日(水)  
6月24日(水)

**営業時間** ①11時30分～  
②12時～  
③12時30分～



(※お立ち寄りの際はマスク着用のうえお越しください。)

## クラフトバッグ作り教室



再生紙で作るクラフトテープでトートバッグを作ませんか？

日時 6月19日(金) 6月26日(金) 7月3日(金) 全3回  
午後1時～午後3時

場所 和泉公民館

講師 浦田 智栄子さん

材料代 2,000円

持ち物 洗濯ばさみ 10個 はさみ

定員 10名

申込締切日 6月15日(月)



## 健康プラスデー

日時 7月8日(水)  
午前10時～午後1時30分

場所 より処

内容 体脂肪、筋肉量、体内年齢を簡単に測定！

参加費 無料

※健康プラスデーは6月はお休みします。

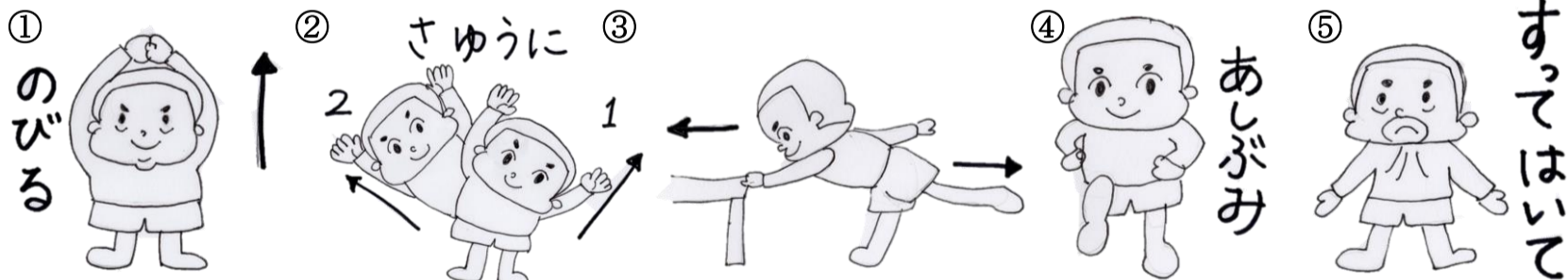
運動プラスデーは開催日が決まり次第お知らせします。



## 和泉診療所だより

皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナ対策のため、様々な事を自粛されている方が多いと思います。自粛中は体を動かす機会が減り体力も落ちやすく、ストレスも溜まります。体と心の元気を保つために、今回は自宅でも出来る体操をお伝えします。

- ① まずは丸くなった背中を伸ばそう
- ② 次に手を高く上げてバンザイ
- ③ 背筋を使って猫背を防ごう
- ④ 手足を大きく振り上げてステップ
- ⑤ 最後に出来るだけ長く深呼吸



目標の回数を決めてもよし。好きな音楽をかけながら、もしくは歌いながらでもよし！大変な日々が続きますが、体と心の元気を保ち、皆さん一緒に乗り切りましょう。PT 田島

※診療所を受診の際は、健康保険証をお持ちください。和泉診療所Tel78-2650

### 休診のお知らせ

内科：毎週水曜日

歯科：6月3日(水) 午前中

4日(木) 午前11時～終日

10日(水) 午前中

17日(水) 午前中

## 令和2年度・区長

4月から区長が一部交代になりました。

前坂 平瀬 隆行

川合 新井 基衛

下山 東 三千雄

後野 巢守 関次郎

朝日 朝日 義治(新)

下大納 古川 茂雄

貝皿 中山 継男

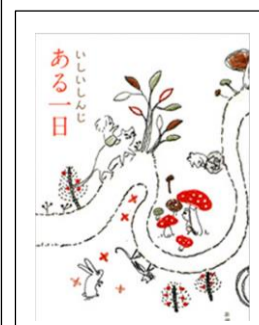
板倉 上田 隆澄

上大納 長崎 吉久

ぶなの木台 野尻 友也(新) 角野 田中 彰治

[敬称略]

## 図書紹介



◆『ある一日』

いしいしんじ 著