



いずみ

和泉地区住民の動き R3.5.1 現在 (前月比)

人口: 444人 (+1) 男: 222人 (-1) 女: 222人 (+2)

世帯数: 227世帯 (+3)

発行日
令和3年5月28日
第172号
発行者
大野市朝日第25号5番地
和泉公民館
電話 0779-78-2110
FAX 0779-78-2821
メールアドレス
izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

大野市教育理念 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

藍染め教室 ~藍染めのハンカチでマスクケースを作ろう~

4月から和泉地域交流センターにて前田幸枝さんを講師に迎え開催していた「藍染め教室」講座(全3回)が、5月11日(火)に終了し、藍染めのハンカチやバンダナ、ハンカチで作ったマスクケースが完成しました。

最初に染めたい色の濃さを決めて、濃くしたい色から絞りを外し何段階にも分けて染めました。ひとりひとり絞り方や縫い方で柄が違い、いろいろなデザインのものが出来上がりました。



バンダナ



マスクケース



6月行事予定



日	曜日	行事
1	火	
2	水	より処
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	健康プラスデー(測定) より処
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	筆ペン文字の練習会①
15	火	オンライン会議の開催方法を学ぼう。

日	曜日	行事
16	水	より処
17	木	
18	金	区長会
19	土	
20	日	
21	月	筆ペン文字の練習会②
22	火	
23	水	より処
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	より処

和泉診療所だより

新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました！
お手元に通知が届き、接種希望の方は電話で予約してください。
(予約先) 和泉診療所 78-2650

予防接種のある日は、午後2時から3時は一般診療の患者様にお待ちいただくことがあります。2時から3時に来院ご希望の方は、事前にお電話で確認いただくと、その日の状況をお知らせできますので、ご協力いただきますようお願いします。

2回目の予防接種体験談

5/15(土)AM9:45 ワクチン接種・・・注射時の痛みは1回目と同様ほとんどありませんでした。数時間後から注射部位の痛みと微熱、夜にはだるさ、頭痛、筋肉痛、関節痛も出てきました。
5/16(日)接種後1日目・・・熱は38.6℃まで上がり、頭痛、筋肉痛、関節痛も続き一日寝ていましたが、夕方にはすっかり楽になりました。解熱鎮痛薬を朝と昼、2回飲みました。
5/17(月)接種後2日目・・・熱なし、体調は問題なし。(山崎談)

午前中接種して数時間後には接種した部位に筋肉痛のような痛みがありました。夜には痛みが強くなり体のだるさ、眠気がでたので鎮痛剤を1錠飲みました。
翌朝、体のだるさ、少し頭痛があり、また1錠鎮痛剤を飲むと、症状はなくなりました(村中談)。

2回目の接種後に(特に若い方)は全身の副反応(発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感)が出やすいと言われています。2回目のワクチン接種の際には解熱鎮痛薬を手元に準備しておくことをお勧めします。診療所から他の疾患で処方されている痛み止めや普段から使っている市販の鎮痛薬があればそれを使って下さい。ただし高齢者では副作用で逆に体調が悪くなる場合があるので市販の総合感冒薬(かぜ薬)は飲まないで下さい。薬局で購入する場合は、アセトアミノフェンという成分の解熱鎮痛薬が比較的安全と思われます。薬局の薬剤師さんに聞いて購入して下さい。

※受診の際には、必ずマスクをつけてください。※受診の際には、健康保険証をお持ちください。

休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日
歯科: 毎週木・金曜日

※館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページでご覧いただけます。また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越し下さい。