

# いずみ



故郷の  
結の  
結前おの



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第 190号

発行日 令和4年11月29日

発行者 和泉公民館

大野市朝日第25号5番地

電話 0779-78-2110

FAX 0779-78-2821

メールアドレス

izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

和泉地区住民の動き R4.11.1 現在 (前月比)

人口: 421人 (-7) 男: 211人 (-4) 女: 210人 (-3)

世帯数: 216世帯 (-5)

## 穴馬紙すきにチャレンジ!



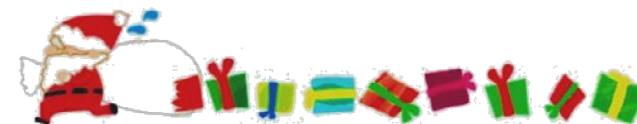
公民館では毎年、地域の伝統、ふるさとのよさを再確認し、次世代へ継承することを目的として「穴馬紙すきにチャレンジ」を開催しています。穴馬紙大すきの会の方を講師に迎え、11月18日(金)は和泉小5・6年生と参加者で、コウゾの刈り取りを行いました。刈り取ったコウゾは次の工程で作業しやすいように、ナタで適度な長さに切りそろえました。11月25日(金)は、コウゾの皮はぎを行いました。

最終回の紙すきまでに、まだいくつもの工程があります。紙すきは来年の2月を予定しています。興味のある方は、ぜひ参加してください。



※館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページでご覧いただけます。また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越しください。

## 12月行事予定



日	曜日	行事
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	フードドライブ (6日~8日)
7	水	健康プラスデー より処
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	講座: 楽しい手芸教室③
14	水	より処
15	木	
16	金	講座: スマートフォンの使い方

日	曜日	行事
17	土	
18	日	講座: そば打ち体験教室
19	月	講座: 子どもクリスマス会 区長会定例会
20	火	
21	水	より処
22	木	
23	金	ふるさとかるた地区予選会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日

### 和泉診療所だより

#### 今冬は新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えましょう

まだまだ終わりが見えない新型コロナは第7波が収束する前に第8波に入った模様です。インフルエンザに関しても過去2シーズン国内での流行がなかったため免疫が低下している人が多く、今年は新型コロナとインフルエンザの同時流行が起こる可能性が非常に高いと思われます。

イギリスの調査では新型コロナとインフルエンザの同時感染は新型コロナにのみの感染と比べて、重症化して人工呼吸器治療になるリスクは4.1倍、死亡リスクは2.4倍高かったということです。

11月に入り日本でも都市部でインフルエンザの報告数が増えてきており、万が一同時感染ということになれば重症化につながるかもしれません。

今私達にできることは感染対策の継続とワクチン接種です。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは14日空ける必要はなく接種間隔は自由になりました。

診療所では新型コロナワクチン(予約必要)とインフルエンザワクチン(予約不要)の接種を引き続き行っていきます。ご希望の方は電話でご相談下さい。

- ※ 受診の際は必ずマスクをつけてください。
- ※ 受診の際には、保険証をお持ちください。

和泉診療所 TEL 78-2650

#### 休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日  
 歯科: 毎週木・金曜日  
 ★年末の診療は、  
 内科は27日(火)、  
 歯科は28日(水)までです  
 ★年始の診療は  
 内科は1/5日(木)開始  
 歯科は1/10日(火)開始  
 お正月中にお薬がなくなるように  
 に計画的に受診してください。

## 楽しい手芸教室 (第3回)

日時 12月13日(火)  
午後1時30分～  
場所 和泉地域交流センター  
講師 中村 和江さん  
参加費 500円程度  
持ち物 裁縫道具など



## そば打ち体験教室

みんなで挑戦！そば打ち名人に教わる！

日時 12月18日(日)  
午前10時～  
場所 和泉地域交流センター  
講師 九頭竜楽しみ隊  
参加費 500円  
定員 15組

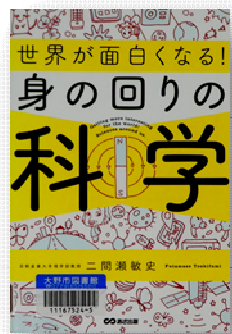


## 今月の図書紹介

月に1回、約100冊の本を入れ替えています。図書のリクエストも受け付けています。



■『薬のしくみとはたらき事典』  
丸山 敬 監修



■『身の回りの科学』  
二間瀬 敏史 著

## スマートフォンの使い方

日時 12月16日(金)  
【昼の部】午後1時30分～  
【夜の部】午後7時～  
場所 和泉地域交流センター  
内容 ・スマートフォンの基礎的な使い方  
・マイナポイントのもらい方  
・オンライン診療の方法等  
参加費 無料  
定員 各回3名



## 子どもクリスマス会

日時 12月19日(月)  
午後3時30分～  
場所 和泉児童センター



## ふるさとかるた地区予選会

日時 12月23日(金)  
午後3時30分～4時30分  
場所 和泉児童センター  
対象者 小学生  
締切 12月16日(金)



地区予選成績優秀者は市決戦大会へ出場します。  
決勝大会日程 令和5年1月22日(日)  
" 場所 学びの里めいりん

## マイナンバーカードが 1回の来庁で受け取れます！

和泉地域交流センターで、マイナンバーカードを書留郵便で受け取ることで、申請時に1回来庁するだけで済む特別申請の受付が始まりました。

最大2万円分のマイナポイントを受け取るには、12月末までにカードを申請する必要があります。この機会に取得をご検討ください。



## スマートフォンの使い方

11月10日(木)、「スマートフォンの使い方」を開催しました。スマホを操作することに戸惑っていたり、マイナポイントのもらい方がわからないなど、日頃の悩みを解決しようと真剣に操作していました。

12月にも講座を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。



## 楽しい手芸教室

11月15日(火)、中村 和江さんを講師に迎え、「楽しい手芸教室」の第1回目を開催しました。今回は裏表が使える便利なポーチを作りました。

手芸が大好きな参加者たちは、中村講師に教わりながら、楽しそうに針を動かしていました。



## フレイル予防講座

11月2日(水)、22日(火)に明治安田生命の高原 康美さんを講師に迎え「フレイル予防講座」を開催しました。

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態をいい、フレイルの段階なら健康状態に戻ることが可能です。

1回目はフレイル予防効果のある「指さき体操」や「まちがいがさし」「色文字ゲーム」などの脳トレに挑戦しました。

2回目は「知っておきたい介護とお金」をテーマに、自分が受けたい介護を明確にしておく大切さを学びました。



## 福祉講演会・健康教室 ～老人クラブ～

11月11日(金)に和泉地域交流センターにおいて社会福祉協議会和泉支所、老人クラブ和泉会との共催で福祉講演会が開催されました。講師に「唄うお坊さん」善導寺副住職 大門 哲爾さんをお迎えし、ギターを弾き唄を聞いたりと、楽しく法話を聞きました。

その後は、和泉駐在所 佐野 雅哉 警部補を講師にお迎えして、「特殊詐欺被害防止」のお話を聞きました。

詐欺の手口を実演を交えてわかりやすく解説していただきました。

最後は公式ワナゲ大会で盛り上がり、秋の午後を楽しく過ごしました。

