

公民館講座

すわるビクス

9月4日(木)に小嶋ちづるさんを講師にお招きし、参加者27名が座ってできるエアロビクスを行いました。ゆったりとした音楽に合わせてストレッチをした後、少しテンポの速い音楽によって足首や腕の上下運動、足踏みといった全身運動を行いました。イスに座りながらもうっすら汗のかく運動となりました。



上庄地区敬老会実行委員会

敬老会お世話係説明会

9月5日(金)に敬老会のお世話係説明会を開催しました。各集落の代表の方にお集まりいただき、敬老会の内容や依頼事項について説明しました。敬老会は10月5日(日)に開催します。



公民館講座

防災食づくり

9月11日(木)に上庄日赤奉仕団を講師にお招きし、参加者11名が防災食作りを体験しました。今回はハイゼックスという特殊な袋と市販のアイラップを使って、少ない水で炊き込みご飯を作る方法を学びました。また、牛乳パックで笛づくりも体験し、参加者は防災意識を高めました。



お知らせ

上庄だんねっと

酷暑で田畑の水管理が大変な時代になり、今年も用水の下流域で暮らす方は、大変苦勞されたと聞きました。上流域で生活している私は草刈り時に川にネットを張って、草が流れないように配慮されている方を見かけ、温かい気配りができる方だなあと感心しました。

上庄をよくするつどい環境整備部

写真で花壇コンクール・審査結果発表

9月12日(金)に写真で花壇コンクール審査会を開催しました。審査結果は次のとおりです。受賞された団体の皆さま、おめでとうございます！表彰は来年4月の総会時に行います。

【総合優勝】写真で花壇コンクール最優秀賞
今井区



【花の色どり部門】色彩優秀賞
下据環境保全協議会



【花の生育部門】フラワー大賞
中据婦人会



【花の土づくり部門】環境整備賞
開発婦人会



こんにちは 上庄こども園です！

毎週火・木・金曜日に園開放を行っています。また、月に1回、子育て支援の場「ころころ広場」を開設しています。

※10月のころころ広場、給食試食会は16日(木)です。

遊びの予定・・・※砂場で遊びましょう

※広場でボールや車で遊びましょう

※水筒、着替えをお持ち下さい

★試食会メニュー・・・豚肉とキャベツのみそ炒め、スパゲティサラダ、すまし汁、オレンジ

※3回食をされているお子さんを対象とさせていただきます。

2回食までのお子さんは、お母さんだけの試食もOKです。(大人300円/子ども200円)

試食を希望される方は、10月9日(木)までにお申し込みください。

ころころ広場のみの参加を希望される方も事前にお申し込みください！

上庄こども園 ☎ 64-1217

♥お待ちしております♥

★もも組さん★
海洋センターに行って、
マットの山登り！
とてもたっくましいです！

