

夢飛行

将来像：人がつながり地域がつながる住み続けたい結のまち



越前おの

発行：上庄公民館
TEL 64-1200
FAX 64-1334

令和7年11月号



2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です



上庄公民館HPはこちら

kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp

講座のご案内

公民館講座

すわって行う健康体操

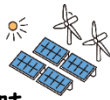
日時 11月6日(木) 午前10時～11時
場所 上庄公民館 和室
講師 小嶋ちづるさん
内容 座って手足を大きく動かす体操をします。
定員 20名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 タオル、飲み物
その他 ヘルスウォーキングプログラム参加者には50ポイント贈呈
締切 定員になり次第



公民館講座

電気について学ぼう

日時 11月13日(木) 午前10時～11時
場所 上庄公民館 和室
講師 北陸電力株式会社職員
内容 節電やエネルギーについて、楽しくかるたで学びます。
定員 20名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 特になし 締切 定員になり次第



公民館講座

音楽で脳トレ倶楽部

日時 11月20日(木) 午前10時～11時
場所 上庄公民館 会議室
講師 山内靖子さん
内容 リズムに合わせてピアノにチャレンジします。
定員 10名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 特になし 締切 定員になり次第



公民館講座

乗合タクシーを呼んでみよう

日時 11月27日(木) 午前10時～11時
場所 上庄公民館 和室
講師 大野市交通住宅まちづくり課職員
内容 大野市の「乗合タクシー」についての説明
定員 20名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 特になし 締切 定員になり次第



公民館講座

暮らしの中のセルフケア教室

日時 11月18日(火) 午後7時～8時
場所 上庄公民館 和室
講師 三谷亮太さん
内容 正しい姿勢や負担の少ない日常動作などを教わります。
定員 10名 対象 大野市民 参加無料
持ち物 動きやすい服装、飲み物
締切 定員になり次第



行事予定

《11月の予定》

3日(月・祝) 文化の日 国旗を掲げましょう
6日(木) 午前10時 公民館講座
「すわって行う健康体操」
午後7時 公民館講座「リラックスヨガ教室」
11日(火) 午後6時30分 区長会役員会
13日(木) 午前10時 公民館講座
「電気について学ぼう」
午後7時 公民館講座「リラックスヨガ教室」
18日(火) 午後7時 公民館講座「暮らしの中のセルフケア教室」
20日(木) 午前10時 公民館講座
「音楽で脳トレ倶楽部」
21日(金) 午後7時 区長会 定例会
23日(日・祝) 勤労感謝の日 国旗を掲げましょう
24日(月) 振替休日
27日(木) 午前10時 公民館講座
「乗合タクシーを呼んでみよう」



お知らせ

宝慶寺

精進料理教室

修行僧と共に気軽に精進料理を作ってみませんか。お子様連れも可です。

日時 11月15日(土) 午前10時～午後1時頃
場所 宝慶寺
対象 どなたでも 定員 15名
持ち物 エプロン 参加費 2,000円(材料費込)
申込締切 11月14日(金)
申込先 宝慶寺 ☎65-8833

だんねっと

「おはようございます！」
一日のスタートは朝の挨拶から始まります。挨拶運動で学校の校門にて、登校してくる児童に挨拶すると、大きな声で元気に明るく挨拶を返してくれる上庄っ子達！その明るさと元気なパワーを受けて私の一日も元気で良い一日になりそう嬉しくなりました。

上庄だんねっとメンバー

