

公民館講座・上庄長生会

すわるビクス

12月4日(木)に小嶋ちづるさんを講師にお招きし、参加者21名がイスに座ってエアロビクスを行いました。曲に合わせて足首を動かす運動や大きな動作の運動をしました。後半は体が温まり、暖房を切ってストレッチで締めくくりました。



公民館講座

Let's 骨太クッキング

12月11日(木)に若杉会員2名を講師にお招きし、参加者6名が低栄養予防料理を学びました。高齢者が食事量は少なくても効果的にタンパク質をとれるように工夫されているレシピを作りました。



上庄地区子ども会育成会連絡協議会

ふるさとかるた地区予選・
クリスマスケーキ作り

12月6日(土)にふるさとかるた地区予選を行いました。参加者は少数だったものの、熱戦を繰り上げました。かるたの後には、バナナを使ったクリスマスケーキ作りを楽しみました。



上庄をよくするつどい総務部

視察研修

12月14日(日)に参加者16名が愛知県名古屋市に視察研修に行きました。午前中は重要伝統的建造物群保存地区である有松町並み保存地区を訪れました。観光ガイドの方の説明を受けながら、町の歴史や江戸時代の風情を残す景観に触れました。昼食後は日本一元気な商店街といわれる大須商店街で自由散策し、大勢の人で賑わう商店街の活気や買い物をしました。



こんにちは 上庄こども園です！

毎週火・木・金曜日に園開放を行っています。
また、月に1回、子育て支援の場「ころころ広場」を開設しています。
*1月のころころ広場、給食試食会は15日(木)です。
遊びの予定・・・『たこ』を作って楽しみましょう
※水筒、着替えをお持ち下さい
★試食会メニュー・・・筑前煮 マカロニサラダ
みそ汁(白菜と玉ねぎ) ごはん 納豆 バナナ
※3回食をされているお子さんを対象とさせていただきます。
2回食までのお子さんは、お母さんだけの試食もOKです。(大人300円/子ども200円)
試食を希望される方は、1月9日(金)までにお申し込みください。
園内で感染症が流行している場合がありますので、事前にお問い合わせください。
上庄こども園 ☎ 64-1217

♥お待ちしております



【生活発表会】
あおぐみの劇
「しらゆきひめ」
役になりきって
楽しみました♥

公民館講座

アーティフィシャルフラワーで
お正月飾りづくり

12月16日(火)と18日(木)に堂森さとみさんを講師にお招きし、参加者9名がアーティフィシャルフラワーでお正月飾りを作りました。講師の指導を受けながら、松、ユリ、南天などのアーティフィシャルフラワーを飾り付けました。赤やゴールドを基調としたお正月らしい作品が出来上がりました。

