

# 夢飛行

将来像：人がつながり地域がつながる住み続けたい結のまち



発行：上庄公民館  
TEL 64-1200  
FAX 64-1334

## 12月号



上庄公民館HPはこちら


[kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp](mailto:kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp)

12/2 (木) 人づくり・高齢者教室 **当日参加OK 参加無料**

### フレイル予防教室

大切な体と向き合いましょう


- とき 午後1時30分から3時
- ところ 上庄公民館 和室
- 内容 フレイルチェック、ミニ講義 (筋肉量・握力・滑舌チェック等)
- 講師 フレイルサポーター、市保健師
- 対象 65歳以上の方
- 問合せ 上庄公民館



12/23 (木) 人づくり・女性教育 **事前申込**

### お正月フラワーアレンジ


- とき 午後7時から午後8時15分 (予定)
- ところ 上庄公民館 調理実習室
- 講師 テンメリア 三橋 展子 さん
- 参加料 2,500円 (材料・器代) ※申込締切後にご案内します
- 定員 10名 (先着)
- 持ち物 花切りばさみ
- 申込期間 12月1日 (水) から15日 (水)



12/7 (火) 人づくり・高齢者教室 **申込不要 参加無料**

### 楽しい落語会



- とき 午後1時30分から (1時間程度)
- ところ 上庄公民館 和室
- 講師 はやおき亭 貞九郎 さん
- その他 当日、パンの販売があります  
ご希望の方は小銭を用意ください



12/26 (日) 上庄地区子ども会育成会連絡協議会・上庄公民館 **事前申込**

### ふるさとかるた地区予選 & お正月フラワーアレンジメント


- とき かるた：午前9時30分から10時30分  
アレンジ：午前10時30分
- ところ 上庄公民館
- 講師 高瀬 美由紀 さん
- 参加料 1,000円 (当日集金)
- 持ち物 飲み物、マスク、花切りばさみ
- 詳細 学校配布チラシをご覧ください

12/9、16、23 (木) 人づくり・一般 **事前申込 参加無料 受付中!**

### スマートフォン使い方教室


- とき 午後2時から3時30分
- ところ 上庄公民館 1階 会議室
- 講師 公民館職員
- 内容 ・キャッシュレス決済について  
・スマートフォンのお困りごと など
- 定員 各回3名程度
- 持ち物 お持ちのスマートフォン **初心者・シニアの方に**
- 申込締切 12月6日 (月) **オススメの講座です!**



12/11 (土) 宝慶寺 精進りょうり教室

～禅寺で体にうれしい精進料理を学びませんか?～


- とき 午前10時から12時30分 (予定)
- ところ 宝慶寺 (大野市宝慶寺1-2)
- 対象 どなたでも (男女不問)
- 定員 10名程度
- 持ち物 エプロン
- 参加費 1,500円 (材料費込み、当日持参)
- 申込期間 12月1日 (水) から9日 (木)
- 申込先 宝慶寺 TEL 65-8833



12/17 (金) 文化講座 **受付中!**

### 三門松作り教室

- とき 午後7時から
- ところ 上庄公民館 1階 会議室
- 講師 杉川 敏雄 さん
- 参加料 600円 ※後日納付書送付
- 定員 6名 (先着)
- 持ち物 竹引きのこぎり、軍手 (お持ちの方)
- 申込締切 12月9日 (木)



### フードドライブにご協力ください!

食品ロスをなくすため、ご家庭で余っている食品を寄付ください。寄付いただいた食品は県民せいきょうをとおして、必要としている方に届けられます。



- 受付日時 12月7日 (火) から9日 (木) 午前8時30分から午後5時15分
- 受付場所 上庄公民館、市役所 (市民ホール)
- 対象 1ヵ月以上賞味期限が残っている常温保存可能な食品
- 問合せ 環境・水循環課 ☎64・4828

12/20 (月) 人づくり・少年教育 **受付中!**

### パンdeマグネット作り

パンの材料を使って、マグネットを作ります

- とき 午後7時から
- ところ 上庄公民館 調理実習室
- 講師 パナデアリア 高柳 亮太 さん
- 参加料 500円 ※後日納付書送付
- 定員 6名 (先着)
- 申込締切 12月13日 (月)

### 地球温暖化問題ポスター展示 「我が家のCO2減らすぞ大作戦」

大型台風など異常気象を引き起こす「地球温暖化」。CO2の増加が原因でその4分の1は家庭から排出されています。「省エネ家電への買換え」や「エコカーの利用」など、各家庭でできる取組を紹介するポスター展を開催します。

- 展示期間 12月6日 (月) から24日 (金)
- 展示場所 上庄公民館