



12月の予定

1日(木)	クリスマスリース作り講座	午後7時
4日(日)	遺族会忠魂碑清掃・雪囲い 区長会役員会	午後1時 午後2時
6日(火)	体協理事会	午後7時
7日・14日(水)	小筆講座	午後7時
8日(木)	つどい教育福祉部講演会	午後7時
11日(日)	育成会親子手作り教室	午前9時
16日(金)	子ども教室クリスマス会	午後4時
17日(土)	山ばと会クリスマス会	午前10時
21日(水)	定例区長会 地域づくり講演会	午後1時30分 午後3時
22日(木)	ヨガ講座	午後7時30分

みんなでスポーツ 『いやしのヨガ教室』

受付中

週に一度、心と体の疲れを取り、心身ともにリセットしましょう。

日時 平成28年12月22日、平成29年1月
5・12・19・26日全5回(各木曜日)
午後7時30分から9時

場所 上庄公民館 和室
講師 飛石めぐみさん
定員 20名程度(先着順)
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマット(ある人)

受講料 1,000円
(保険料込、みんスポ会員は無料)

申込締切 12月15日(木)



よくするつどいまちづくり研修

11月19日に岐阜県恵那市の岩村城下町及び日本大正村を視察しました。

歴史的な街並みや博物館を見学しました。昼食は、きのこ列車に乗って、キノコづくしのお弁当を堪能しました。



♪編物サークル♪

今年もまた編物の季節がまいりました。お誘い合わせてご参加ください。初心者の方大歓迎です。

12月6日(火)

午後1時30分よりスタート
毎週火曜日、上庄公民館にて

上庄若杉会(食生活改善推進員)より

みそ汁の塩分測定アンケートに

ご協力をお願い！！



上庄若杉会では、家庭訪問事業として減塩くんを使って“みそ汁測らせて運動”を展開しています。

塩分の取りすぎは、高血圧をはじめとした生活習慣病に深くかかわっています。

そこで会員がお伺いさせていただきました際には、みそ汁の塩分測定のご協力をお願いします。

こんにちは 上庄幼稚園です！

12月の園開放日

20日(火)・・・9時～11時

木の葉も舞い落ち、園庭も冬の準備を始める頃になりました。今月はお楽しみ会の出し物練習などで、忙しい毎日になりそうです。

さて、この日はクリスマスの飾りを作る予定です。どなたでもお越しください。

汚れてもいい服装で来てくださいね。

*お茶、着替えなどを持ってきてください。

お問い合わせは 上庄幼稚園 ☎ 64-1140



こんにちは 上庄保育園です！

12月の園開放は、都合によりお休みとさせていただきます。また1月にお待ちしています。

尚、引き続き29年度の入園申請を受け付けておりますのでよろしくお願い致します。

お問い合わせは
上庄保育園 ☎ 64-1217