

# 夢飛行

11月号

発行: 上庄公民館  
TEL 64-1200 FAX64-1334  
教育理念: 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

結の郷  
越前おおの


[kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp](mailto:kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp)


↑  
上庄公民館HPは  
こちら

上庄地区の人口 2,930 現在  
男 1,709 人 (-3) (前月比)  
女 1,849 人 (-3)  
計 3,558 人 (-6)  
世帯数 1,118 世帯 (-6)

11/8  
日曜日

上庄地区子ども会育成会連絡協議会

## 上庄チャレラン大会

～手作り焼きそばと GO TO ホーム～

- ◆とき 午前9～11時ごろ
- ◆ところ 上庄公民館
- ◆内容 数種類の競技に参加し、手作り焼きそばをお持ち帰りします。
- ◆参加費 50円(保険料)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、マスク着用



受付中



11/19  
木曜日

高齢者教室(上庄大学)

## 上庄大学修学旅行

満員御礼!

～秋の味覚を堪能・お座敷遊び体験 in あわら温泉・一乗谷朝倉氏遺跡見学～

- ◆とき 公民館出発 午前9時  
(集合時刻 午前8時50分)
- ◆ところ 上庄公民館 駐車場
- ◆持ち物 暖かい服装、歩きやすい靴、  
お風呂セット(温泉入浴有)、各自必要な物
- ◆その他 新型コロナウイルス対策のバスで旅行します。



あわら温泉(イメージ)



お座敷遊び体験



一乗谷朝倉氏遺跡

11/19、26  
木曜日

上庄公民館・上庄地区壮年団体連絡協議会

## 生活習慣病予防ヨガ教室

受付中

～そこのあなた・・・ヨガで生活習慣病を改善するのは今でしょ!～

- ◆とき 午後7時～8時15分
- ◆ところ 上庄公民館1階 和室
- ◆講師 飛石めぐみ さん
- ◆内容 生活習慣病を解消するためのヨガを教わります。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 15名(男性10名程度・女性5名程度)
- ◆申込 11/12(木)



体力に自信のない方でも参加いただけます!

11/20、  
12/4、11  
金曜日

公民館講座

## リラックスヨガ教室(全3回)

どなたでも、ご参加いただけます!  
お申込み、お待ちしております。

- ◆とき 午後7時～8時15分
- ◆ところ 上庄公民館1階 和室
- ◆講師 山崎知代美 さん
- ◆内容 呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせたヨガ・ストレッチ
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット※  
※お持ちでない方は、お貸しします。
- ◆定員 15名程度

～☆☆日常の疲れをヨガで癒しましょう☆☆～

◆申込 11/10(火) 午後5時まで

ヨガで日頃のストレスや疲れを分散しましょう!!!

1回のみの参加でもOK!!!

受付中

11/24  
火曜日

高齢者教室(上庄大学)・上庄長生会

リベンジ!講演会を開催

## 「私が私でいる間に」

受付中

～判断能力がなくなる前に備えましょう～

- ◆講師 福田洋一郎 氏
- ◆内容 認知症になる前に、家族に伝えておくこと
- ◆対象 上庄地区在住の方
- ◆その他 マスク着用の上、ご参加ください。  
コロナ対策のため、お電話で事前受付しております。



講師:福田洋一郎 氏

今年3月の長生会総会終了  
時に開催予定でした講師を  
改めてお招きします。  
参加をお待ちしています。

☆上庄大学生は、  
スタンプ3倍デー

～公民館からのお知らせ～

★キャッシュレス支払いを導入しました★

よりスムーズに、安全に利用していただくためにキャッシュレス決済(ペイペイ)を導入しました。公民館の利用料などの納入時にご利用いただけます。  
キャッシュレス決済をご利用の方は、お気軽に職員にお声かけください。



～大野市からのお知らせ～

がんばれ大野地域応援券

(プレミアム付き商品券)の販売について  
地域内の消費を喚起するため、商品券を販売し消費を促進します!

- ◆期間 11/15(日)まで販売
- ◆窓口 大野商工会議所、市内郵便局(簡易郵便局を除く)、ショッピングモールVIOなど
- ◆購入法 市から郵送された購入引換券と引き換えに、上の販売窓口で購入
- ◆詳しくは、商工観光振興課 TEL 64-4816

11月3日(文化の日) 23日(勤労感謝の日) 自宅でも国旗を掲げましょう